

豊洲・東雲・有明・枝川・塩浜・潮見・辰巳・青海
にお住まいの

はじめてママ・パパになる方へ

平日版 両親学級(産後編)

☆内容・対象☆

第3回 赤ちゃんとの生活

対象：産後1～2か月の方

○産後のからだの変化と授乳 助産師から、産後のからだについて

○赤ちゃんとの生活 グループ交流になります

子育ての気になること、みんなに聞いてみたいこと、話しましょう！



日程

開催時間 13:30～15:00（受付 13:00～）

	R7年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R8年 1月	2月	3月
第3回	25日	23日	27日	25日	22日	26日	24日	28日	26日	23日	27日	27日

当日に発熱(37.5度以上)や咳などの体調不良がある方はご利用できません。

予約

下記問い合わせの電話またはFAX（教室名/希望日/参加者名/連絡先）にて

持ち物

母子健康手帳、筆記用具、赤ちゃんのお世話に必要なもの（バスタオルなど）

場所

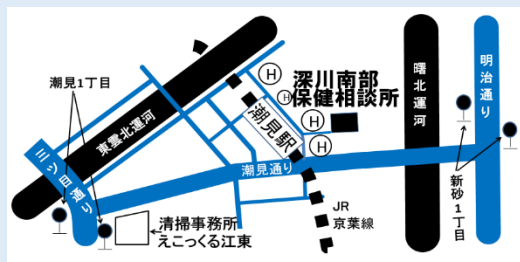
深川南部保健相談所

※R8年2月より改修工事に伴い会場が下記へ変更となります。

ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

R8年1月まで：〒135-0052

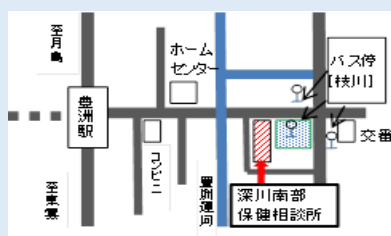
潮見 2-8-7 2階



・JR京葉線
『潮見駅』から
徒歩2分

R8年2月から：〒135-0051

枝川 1-8-15-102



・バス停『枝川』から
徒歩1分
・地下鉄有楽町線『豊
洲駅』から徒歩8分

☆問い合わせ☆

深川南部保健相談所（平日 8:30～17:00）

☎03-5632-2291 Fax03-5632-2295