

令和5年度

ママだけ・パパだけの参加も歓迎です!

R5年7月作成

平日版両親学級（産後）のご案内

～赤ちゃんとの新しい生活をスタートするために～

第3回

☆産後のママのからだと授乳のこと

☆赤ちゃんとの生活

☆グループ交流

*生後2～3か月の赤ちゃんが対象です。

助産師

保健師

保健師

予約不要

安心して育児ができるように、また、お友達づくりの機会として、お気軽にご参加ください。

【日 程】

	金曜日
R5年 7月	28日
8月	25日
9月	22日
10月	27日
11月	24日
12月	22日
R6年 1月	26日
2月	16日
3月	22日

【時 間】

13時30分～15時30分
(受付は13時15分～)

【会 場】

城東保健相談所 1階 講堂
江東区大島 3-1-3
☎03-3637-6521

【持 ち 物】

母子健康手帳・筆記用具
バスタオル・オムツなど



♪参加者の声♪

- ・あかちゃんの寝ぐずりやスキンケア、生活リズムについて他のお母さんが工夫していることを教えてもらえました。
- ・今の授乳のペースでよいとわかって安心しました。



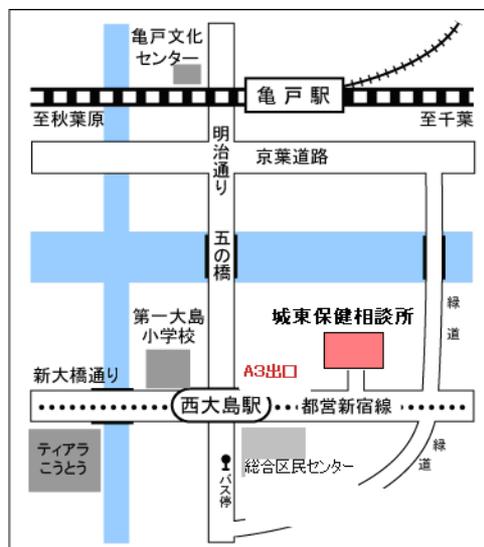
～交通案内～

◆電車利用の場合

- 都営新宿線 「西大島駅」下車 A3出口より 徒歩2分
- JR 総武線 「亀戸駅」下車 徒歩15分

◆バス利用の場合 「西大島駅」下車 徒歩2分

- 都 07 系統 錦糸町駅～門前仲町駅
- 錦 18 系統 錦糸町駅～新木場駅
- 亀 23 系統 江東高齢者医療センター～亀戸駅
- 亀 24 系統 葛西橋～亀戸駅
- 草 24 系統 東大島駅～浅草寿町
- 錦 28 甲系統 東大島駅～錦糸町駅
- 亀 29 系統 なぎさニュータウン～亀戸駅
- 両 28 系統 葛西橋・葛西車庫～両国駅



都営新宿線 西大島駅 A3出口 徒歩2分