

栄養相談

栄養士がマンツーマンでお話を伺います。

予約制
無料

赤ちゃんの離乳食や子どもの食事のことを相談したい……。

血糖値が少し高め…食事について知りたい。

血圧が少し高め…みそ汁の塩分ってどの位かしら？

最近体重が気になる…もう少し減量したい！

カルシウムがしっかりとれるメニューが知りたい！

我が家の食事のバランスはとれているかしら…？
食事診断をしてもらいたい！

食事診断も随時行っています。

【令和8年4月～令和9年3月 栄養相談日】

会場	深川 保健相談所		深川南部 保健相談所		城東 保健相談所		城東南部 保健相談所	
	6(月)	20(月)	9(木)	20(月)	6(月)	20(月)	10(金)	22(水)
令和8年4月	6(月)	20(月)	9(木)	20(月)	6(月)	20(月)	10(金)	22(水)
5月	11(月)	25(月)	7(木)	18(月)	11(月)	25(月)	8(金)	27(水)
6月	1(月)	15(月)	4(木)	15(月)	8(月)	22(月)	12(金)	24(水)
7月	6(月)	27(月)	2(木)	13(月)	6(月)	27(月)	10(金)	22(水)
8月	3(月)	17(月)	6(木)	17(月)	3(月)	17(月)	7(金)	26(水)
9月	7(月)	14(月)	3(木)	14(月)	7(月)	28(月)	11(金)	30(水)
10月	5(月)	19(月)	1(木)	19(月)	5(月)	19(月)	9(金)	21(水)
11月	2(月)	16(月)	5(木)	16(月)	9(月)	16(月)	13(金)	25(水)
12月	7(月)	21(月)	3(木)	14(月)	7(月)	21(月)	11(金)	23(水)
令和9年1月	18(月)	25(月)	7(木)	18(月)	4(月)	18(月)	8(金)	27(水)
2月	1(月)	15(月)	4(木)	15(月)	1(月)	15(月)	12(金)	24(水)
3月	1(月)	15(月)	4(木)	15(月)	1(月)	15(月)	12(金)	24(水)
申込み	11月まで 白河3-4-3-301 12月から移転します 福住2-3-10-3階 TEL 3641-1181 FAX3641-5557		枝川 1-8-15-102 TEL 5632-2291 FAX5632-2295		大島3-1-3 TEL 3637-6521 FAX3637-6651		南砂4-3-10 TEL 5606-5001 FAX5606-5006	

表の日程で都合の悪い方は、お気軽に各保健相談所 栄養士にご相談ください。