

更年期のからだと 上手につきあう

～医師が語る女性のライフデザイン～

更年期は、自分の身体や生き方を見つめ直し、より健やかな未来へと歩むための貴重な機会です。不調を我慢せず、医療の力を借りながら、自分らしく心身を整えることの大切さを専門医がお伝えします。

令和 7 年
12 月 6 日(土)

14:00～16:00
(開場 13:40)

講師

み さ わ あ き ひ こ
三沢 昭彦 医師

社会福祉法人あそか会あそか病院 婦人科医長

会場

深川保健相談所 多目的室(地図は裏面参照)

※オンラインの方は、事前にメールにて ZOOM の ID 等をご案内します。
通信費と資料印刷代は自己負担となります。

定員

会場40名・オンライン50名(ZOOM によるライブ配信)

※申込順

対象

区内在住・在勤・在学の方

申し込み

期間:令和7年 11 月5日 (水)9:00～12月4日 (木)17:00

(オンライン希望の方は11月28日(金)17:00 まで)

方法:窓口・電話・FAX・電子申請のいずれか

※オンライン希望の方は、電子申請での申し込みをお願いします。

問合せ

江東区深川保健相談所(平日 8:30～17:00)

江東区白河 3-4-3-301

TEL 03 (3641) 1181 / FAX 03 (3641) 5557

電子申請はこちら▼



予約用 FAX 用紙

FAX は
こちらから

令和 7 年度 成人保健講演会「更年期のからだと上手につきあう」申し込み			
フリガナ		年齢	歳
申込者 氏名			
住所	江東区		
連絡先	電話	FAX	
参加人数		同伴者氏名	

FAX 送信先

深川保健相談所 03-3641-5557

アクセス

都営バス : 業 10 秋 26 いずれも「白河」下車
徒歩約 2 分

都営地下鉄: 新宿線「菊川駅」出口 A2 または A4
徒歩約 10 分
大江戸線「清澄白河駅」出口 B1
徒歩約 10 分

東京メトロ: 半蔵門線「清澄白河駅」出口 B2
徒歩約 7 分

