

夫の肺炎をきっかけに保健相談所のアルコール相談教室に繋がりました。アルコール依存症という病気のこと、本人への対応など沢山のことを専門医や保健師から直接学べます。お陰様で今では断酒することが出来ました。家族のお酒の問題を抱える人が一人でも多く相談されるといいなと思います。(50代 女性)

夫はお酒の飲みすぎで体を壊し、常にお酒を飲まないで、体の震え、ひどい寝汗、足がふらつく、うつ状態などの症状が出ていました。仕事も休みがちになり、家族とは言い争いが絶えませんでした。酒に溺れ、いろいろなものを失っていくのを見て、悲しく途方に暮れました。家族相談教室に通い、アルコール依存症について学びました。アルコール依存症はお酒の量をコントロールできなくなる脳の病気だったのです。主人にどう接すればよいか、家族の不安はどうしたらよいか、一つひとつ相談に乗っていただきました。今では断酒を続け、日常生活を取り戻せています。健康だけでなく、仕事にも向き合えるようになりました。何よりも嬉しいのは、以前のように優しく、家族思いの穏やかな性格に戻ってくれたことです。お酒の飲み方に問題を抱えた家族のいる方は、迷うことなく保健相談所の窓口をたたいてみてほしいと思います。(60代 女性)

お問合わせ

城東保健相談所

☎03-3637-6521

深川保健相談所

☎03-3641-1181

深川南部保健相談所

☎03-5632-2291

城東南部保健相談所

☎03-5606-5001