

アルコール依存症と診断され、「そんなはずはない！」となかなか認めることが出来ず、ひとりであれこれ悩んでいました。デイケアに参加させていただくことになってからは、同じ病を抱えた仲間、スタッフさんや保健師さんたちと時間を過ごすことで、少しずつ気持ちを切り替えることが出来る様になりました。これからも皆さんと一緒に気付きを頂きながら回復していきたいと思います。(50代 男性)

病院から退院するときに紹介されて知りました。最初はデイケアに「来させられた」という感覚でした。1年間の入院で浦島太郎のような気分だったので、最初は人と話すことがあまり出来なかったのですが、少しずつ話せるようになりました。入院する前は孤立しがちでしたが、デイケアに通うことで保健師に相談に乗ってもらえる環境になり、健康に対する意識が高まりました。

たくさんの人に会うことは大事だと思います。デイケアに来ること、通うこと自体が大切と思っています。(60代 男性)

お問い合わせ

城東保健相談所

☎03-3637-6521

深川保健相談所

☎03-3641-1181

深川南部保健相談所

☎03-5632-2291

城東南部保健相談所

☎03-5606-5001