

## 飲酒に関するアンケート (AUDIT)

1. あなたはアルコール含有飲料をどのくらいの頻度で飲みますか。
0. 飲まない                      1. 1ヶ月に1回以下                      2. 1ヶ月に2～4回  
3. 1週間に2～3回                      4. 1週間に4回以上
2. 飲酒するときには通常どのくらいの量を飲みますか。
- ただし、日本酒1合=2単位、ビール大瓶1本=2.5単位、ビール中瓶=2単位  
ウイスキー水割りダブル1杯=2単位、焼酎お湯割り1杯=1単位、焼酎1合=3.5単位  
ワイングラス1杯=1.5単位、梅酒小コップ1杯=1単位
0. 1～2単位                      1. 3～4単位                      2. 5～6単位  
3. 7～9単位                      4. 10単位以上
3. 1度に6単位以上飲酒することがどのくらいの頻度でありますか。
0. ない                      1. 1ヶ月に1回未満                      2. 1ヶ月に1回  
3. 1週間に1回                      4. 毎日あるいはほとんど毎日
4. 過去1年間に飲み始めると止められなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか。
0. ない                      1. 1ヶ月に1回未満                      2. 1ヶ月に1回  
3. 1週間に1回                      4. 毎日あるいはほとんど毎日
5. 過去1年間に普通だで行えることを飲酒していたためにできなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか。
0. ない                      1. 1ヶ月に1回未満                      2. 1ヶ月に1回  
3. 1週間に1回                      4. 毎日あるいはほとんど毎日
6. 過去1年間に深酒の後、体調を整えるために朝迎え酒をしなければならなかったことがどの位の頻度でありましたか。
0. ない                      1. 1ヶ月に1回未満                      2. 1ヶ月に1回  
3. 1週間に1回                      4. 毎日あるいはほとんど毎日
7. 過去1年間に、飲酒後罪悪感や自責の念にかられたことが、どのくらいの頻度でありましたか。
0. ない                      1. 1ヶ月に1回未満                      2. 1ヶ月に1回  
3. 1週間に1回                      4. 毎日あるいはほとんど毎日
8. 過去1年間に飲酒のため前夜の出来事を思い出せなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか。
0. ない                      1. 1ヶ月に1回未満                      2. 1ヶ月に1回  
3. 1週間に1回                      4. 毎日あるいはほとんど毎日
9. あなたの飲酒のために、あなた自身か他の誰かが怪我をしたことがありますか。
0. ない                      2. あるが、過去1年にはない                      4. 過去1年間にある
10. 肉親や親戚、友人、医師あるいは他の健康管理にたずさわる人が、あなたの飲酒について心配したり、飲酒量を減らすよう勧めたりしたことがありますか。
0. ない                      2. あるが、過去1年にはない                      4. 過去1年間にある

出典) 廣 尚典: CAGE, AUDIT による問題飲酒の早期発見。アルコール関連問題とアルコール依存症 日本臨床 55(特別号): 589-593, 1997

### <選んだ選択肢の合計による判定区分>

- AUDIT 0～9点 : さらなる節度ある飲酒のすすめ
- AUDIT 10～19点(糖尿病・肝障害なし) : 1日純アルコール20g以下\*の断酒体験のすすめ
- AUDIT 10～19点(糖尿病・肝障害あり) : 2週間の断酒体験のすすめ
- AUDIT 20点以上(アルコール依存症疑い) : アルコール専門医療機関受診・断酒のすすめ

\* 飲酒する場合の1日の目安 : 純アルコール20g以下(アルコール1単位)の酒類の量は、①～⑥のいずれか1つです。

①ビール500ml、②日本酒1合、③ウイスキーダブル1杯、④ワイン小さめのグラス2杯、⑤チューハイ350ml、⑥焼酎コップ半分弱