

育児ひろば



赤ちゃんのお誕生おめでとうございます❖

城東南部保健相談所では**1～8か月**のお子さん
ご家族を対象に育児ひろばを開催しています。

子育てはわからないことだらけ。楽しくお友達づくりをしながら
子育てについて一緒にお話しませんか？

〈時間〉9:45～11:00 （受付:9:30～9:45）

〈持ち物〉母子健康手帳・バスタオル・お子さんに必要なもの（オムツ・ミルクなど）

〈参加方法〉直接会場へお越しください



●内容●

体重測定 / 保健師のお話 / 手遊び・読み聞かせ /
ご家族同士の交流 / 栄養士・歯科衛生士との相談



東砂6～8丁目・
南砂・新砂に
お住まいの方

東砂4・5丁目
北砂に
お住まいの方

☆らくらく育児ひろば

〈会場〉城東南部保健相談所 4階

4月	2日	16日	10月	1日	15日
5月	7日	21日	11月	5日	19日
6月	4日	18日	12月	3日	17日
7月	2日	16日	1月	7日	21日
8月	6日	20日	2月	4日	18日
9月	3日	17日	3月	4日	18日

☆すくすく育児ひろば

〈会場〉砂町文化センター 2階和室

4月	4日	18日	10月	3日	17日
5月	2日	16日	11月	7日	21日
6月	6日	20日	12月	5日	19日
7月	4日	18日	1月	9日	16日
8月	1日	15日	2月	6日	20日
9月	5日	19日	3月	6日	13日

※お住まいの地区によって会場が異なります。会場のご確認をお願いします。

