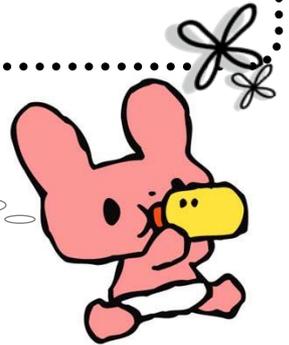


母乳教室のご案内

助産師が授乳中のお母さんたちの悩みをサポート！

「母乳が足りないんじゃないかしら？」 「赤ちゃんの体重が増えているか確認したい」
 「上手に吸わせることができない」 「おっぱいが腫れて痛い」 「どう卒乳していけばよいかわからない」
出産後の母乳にまつわる悩みは多いものです

お母さんたちの悩みに
寄り添います!!!



＜時 間＞ 10:00～11:00 **【予約制】** (9:30より受付開始)

＜内 容＞ 健康状態の確認、グループワーク、
必要な方は助産師が個別相談に応じます。
(*乳房マッサージやトラブルの処置等は行っておりません。)

＜持ち物＞ 母子健康手帳、バスタオル、
お子さんに必要なもの(おむつ、ビニール袋、着替え、ミルクなど)

＜日程＞ 木曜日(月1回：月により開催日が異なりますのでご注意ください)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3日	1日	5日	3日	7日	4日	2日	6日	4日	8日	5日	5日

＜会場＞ R8年2月より会場が変更となります

R8年1月まで：〒135-0052

潮見2-8-7 2階



・JR京葉線
『潮見駅』から
徒歩2分

R8年2月以降：〒135-0051

枝川1-8-15-102



・バス停『枝川』から
徒歩1分
・地下鉄有楽町線『豊
洲駅』から徒歩8分



＜お問い合わせ・予約＞

深川南部保健相談所 平日 8:30～17:15

江東区枝川1-8-15-102 (一時移転中)

TEL: 03-5632-2291