

母乳教室のご案内

赤ちゃんを母乳で育てているお母さんたちの悩みをサポート！

「母乳がたりないんじゃないかしら？」
「上手に吸わせることができない」
「おっぱいが腫れて痛い」など
出産後の母乳にまつわる悩みは多いものです。
赤ちゃんを母乳で育てているお母さんたちの
そうした悩みや、卒乳について支援します。

予約不要

直接会場へ
お越しください

<会場> 深川保健相談所 (裏面地図参照)

- <内容>
- ・ お母さんとお子さんの健康状態をうかがいます。
 - ・ 参加者同士で交流します。
 - ・ 必要な方に対し、助産師が個別に相談に応じます。



<持ち物>

母子健康手帳、お子さんに必要な物

(おむつ、おむつ持ち帰り用ビニール袋、着替え、バスタオル、ミルクなど)

<時間>

10:00 ~ 11:30

(受付時間 9:30 ~ 10:00 遅れないようにお願いします。)

<日程>

R7年									R8年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
14日	12日	9日	14日	18日	8日	20日	10日	8日	19日	9日	9日

<お問い合わせ>

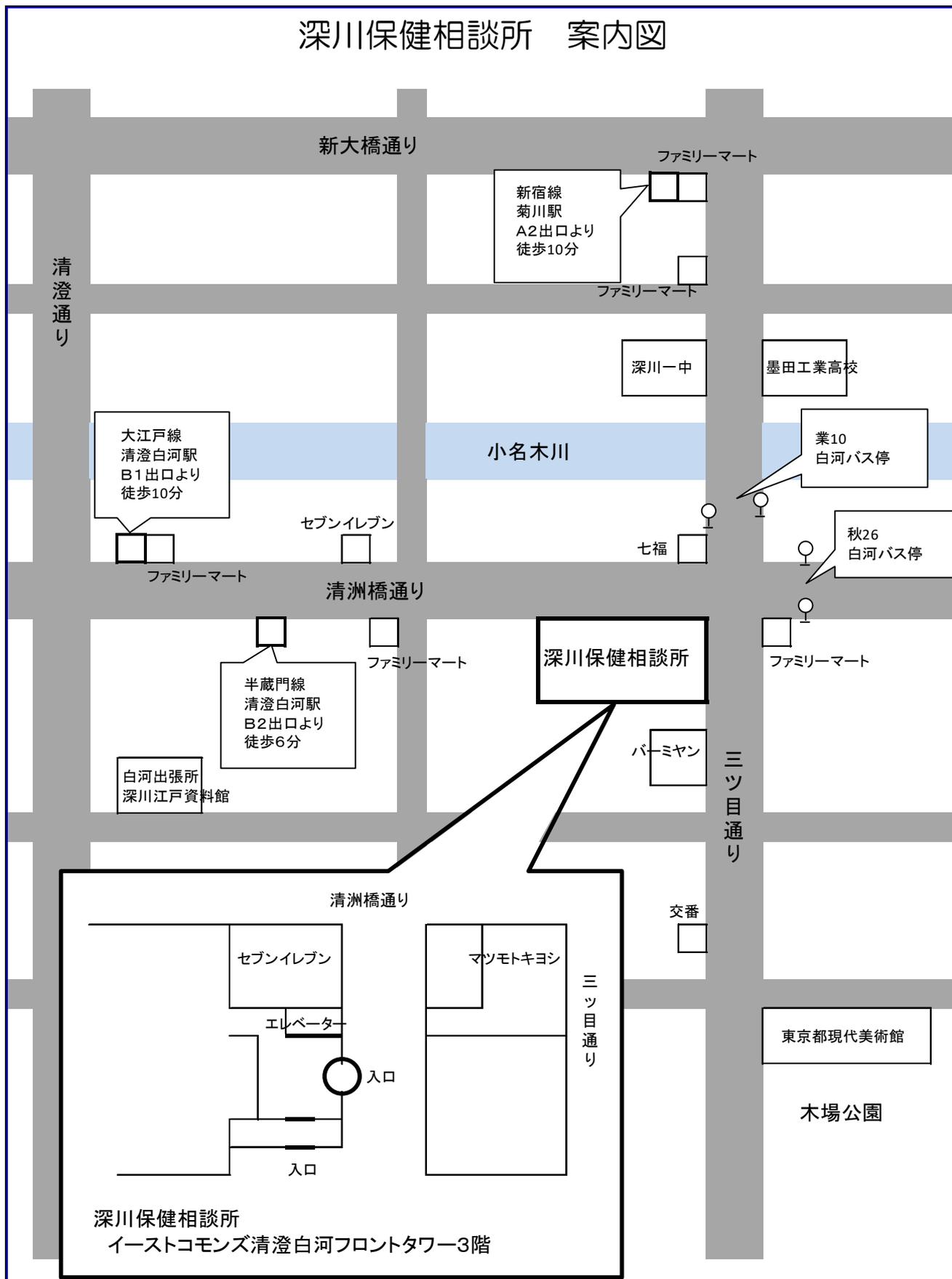
深川保健相談所

住所：江東区白河3-4-3-301

TEL：03-3641-1181 (平日 8:30~17:00)

FAX：03-3641-5557

深川保健相談所 案内図



江東区深川保健相談所 江東区白河3-4-3-301 電話 03-3641-1181

東京メトロ半蔵門線 清澄白河駅B2出口より 徒歩6分

都営大江戸線 清澄白河駅B1出口より 徒歩10分

都営新宿線 菊川駅A2出口より 徒歩10分

都営バス 業10系統(東京スカイツリー駅前~新橋) 白河バス停より 徒歩1分

都営バス 秋26系統(秋葉原駅前~葛西駅前) 白河バス停より 徒歩1分