

母乳教室のご案内

～母乳育児のための教室（学習・相談会）～

保健相談所では、助産師による母乳に関する教室を開催しています。

母乳が
足りていない？

上手に吸わせることが
できない・・・

しこりが
できやすい・・・

卒乳を
考えているけど・・・

出産後の母乳にまつわる悩みは多いものです。参加費は無料です。
参加者どうし交流しながら、母乳による育児についても学んでいきます。

個別相談もあります。（乳房マッサージやトラブルの処置は行っておりません。）

- <会場> 城東南部保健相談所 4階
<内容> 健康状態の確認、グループワークなど
<持ち物> 母子健康手帳、バスタオル、薄地のフェイスタオル、ビニール袋
お子さんに必要な物（おむつ、着替え、バスタオル、ミルクなど）
<時間> 9:30～11:00（受付9:00～9:30）
※受付時間に遅れないようにお願いします。

<令和8年度の日程>

8年									9年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
24日	22日	26日	24日	28日	25日	23日	27日	25日	22日	26日	26日

<お問い合わせ>

城東南部保健相談所 TEL：03-5606-5001
住所：江東区南砂4-3-10