

母乳教室のご案内

助産師が授乳中のお母さんたちの悩みをサポート！

「母乳が足りないんじゃないかしら？」 「上手に吸わせることができない」
「母乳とミルクのバランスがわからない」 「赤ちゃんの体重が増えているか気になる」
「どう卒乳していけばよいかわからない」など
出産後の母乳にまつわる悩みは多いものです。

お母さんたちの悩みに
寄り添います!!!



<時間> 10:00~11:00 **【予約制】**
(9:30より受付開始)

※感染症等の蔓延状況により、中止や開催方法を変更する場合があります。

<内容> 赤ちゃんの体重測定、母乳力の測定、グループワーク、
必要な方は助産師が個別相談に応じます。
(*乳房マッサージやトラブルの処置等は行っておりません。)
(*会場内には母子のみ入室できます。)

<持ち物> 母子健康手帳、バスタオル、
お子さんに必要なもの(おむつ、ビニール袋、着替え、ミルクなど)

<日程> 木曜日(月1回:月により開催日が異なりますのでご注意ください)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
2日	7日	4日	2日	6日	3日	1日	5日	3日	7日	4日	4日



<お問い合わせ・予約>

深川南部保健相談所 平日 8:30~17:15
江東区枝川1-8-15-102
TEL: 03-5632-2291

