

令和8年度 母乳教室のご案内



「母乳が足りないんじゃないかしら？」
「上手に吸わせることができない」
「母乳とミルクのバランスがわからない」
「赤ちゃんの体重が増えているか気になる」
など出産後の母乳にまつわる悩みは多いものです。



予約不要

直接会場へ
お越しください

- <時間> 10:00~11:30 (受付時間 9:30~10:00 時間厳守)
- <会場> 深川保健相談所 (裏面地図参照)
- <内容>
- ・お子様の体重測定
 - ・グループワーク Aグループ:母乳育児を続けるための生活等
Bグループ:卒乳について
 - ・助産師による個別相談(必要時)
- <持ち物> 母子健康手帳、バスタオル、薄地のフェイスタオル、ビニール袋
お子さんに必要なもの(オムツ、着替え、バスタオル、ミルクなど)

<令和8年度 開催日時> 原則毎月第2月曜日

R8年									R9年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
13日	11日	8日	13日	17日 (第3)	14日	19日 (第3)	9日	14日	18日 (第3)	8日	8日



【会場・お問い合わせ】

深川保健相談所(江東区白河 3-4-3-301)

※R8年12月より下記へ一時移転します(R10年3月までの予定)

江東区福住 2-3-10 ヤマトネ門前仲町ビル3階(会場)・5階(事務室)

電話 03(3641)1181 FAX 03(3641)5557(平日 8:30~17:00)

R8年11月まで
江東区白河 3-4-3-301

都バス:

業10 秋26 いずれも「白河」下車
徒歩約2分

都営地下鉄:

新宿線 「菊川駅」出口 A2 または A4
三ツ目通り木場方面へ
徒歩約10分

大江戸線 「清澄白河駅」出口 B1
清洲橋通り扇橋方面へ
徒歩約10分

東京メトロ:

半蔵門線 「清澄白河駅」出口 B2
清洲橋通り扇橋方面へ
徒歩約7分



R8年12月~
江東区福住 2-3-10
ヤマタネ門前仲町ビル3階

都バス:

門33 「深川二丁目」下車
徒歩約5分

都営地下鉄:

大江戸線 「清澄白河駅」出口 B1
徒歩約10分
「門前仲町駅」出口 6
徒歩約6分

