

母乳教室のご案内

「母乳が足りていないのではないかしら?」「体重増加が心配」
「上手に吸わせることができない」「ミルクの足し方がわからない」
「おっぱいにしこりがあるって痛い」「卒乳について知りたい」など
母乳育児をしているお母さんたちの悩みやトラブル、卒乳について助産師が丁寧に相談にのり、あなたをサポートします。

<受付時間> 9:00~9:30 受付
11:00 終了予定

受付時間に遅れないようお願いいたします。

<会場> 城東保健相談所 1階講堂

<内容>

- お母さんとお子さんの健康状態をうかがいます。
- 参加者同士で交流します。
- 必要な方に対し、助産師が相談に応じます。
- 体重測定もできます。

<持ち物> 母子健康手帳、薄地のフェイスタオル
オムツ、着替え、バスタオル、ミルクなどお子さんに必要なもの

<令和8年度の日程> 原則第1月曜日 ※5月は第2月曜日

R8年									R9年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
6日	*11日	1日	6日	3日	7日	5日	2日	7日	4日	1日	1日

<問い合わせ>

江東区城東保健相談所 保健師
〒136-0072 江東区大島3-1-3
☎ 03-3637-6521
fax 03-3637-6651

