

# 感染症 ひとくち情報

## 新型コロナウイルス感染症について



2020年2月5日  
東京都健康安全研究センター

### 1. 新型コロナウイルス感染症について

中華人民共和国（以下、中国）湖北省武漢市において、令和元年12月以降、新型コロナウイルス（2019-nCoV）に関連した肺炎患者が発生しており、現在、日本を含む世界各地でも患者が報告されています。1月30日未明（日本時間）、世界保健機関（WHO）が「国際的に懸念される公衆衛生上の緊急事態」に該当すると発表しました。国内では、2月1日より新型コロナウイルス感染症が指定感染症に指定されました。

新型コロナウイルス感染症の感染経路は、感染した人の咳やくしゃみのしぶき（飛沫）に含まれるウイルスを吸い込むことによる飛沫感染と、ウイルスが付着した手で目・口・鼻を触ること等による接触感染があります。感染すると、発熱、咳などの呼吸器症状が出現し、高齢者や基礎疾患のある方は重症化する場合があるとされています。

### 2. 発生状況

2020年2月5日9時現在の厚生労働省のまとめによると、中国では24,000人を超える患者が報告されています。また、中国本土以外をはじめ、日本を含む世界各地で患者が報告されています。

### 3. 対策のポイントについて ～手洗い、咳エチケット、消毒～

季節性インフルエンザと同様に手洗いや咳エチケットなどの感染症対策が有効とされています。

○流水と石鹸による手洗いを頻回に行いましょう。特に外出した後や咳をした後、口や鼻、目等に触る前には手洗いを徹底しましょう。

○咳をする場合には口や鼻をティッシュで覆う等の咳エチケットを守り、周りの人への感染を予防するため、サージカルマスクを着用し、人が多く集まる場所は避けましょう。

○ドアノブなどの手指がよく触れる場所は、消毒剤を浸したペーパータオル等によるふき取り消毒を行いましょう。消毒剤は手など皮膚の消毒を行う場合には、消毒用エタノールを、物の表面の消毒には次亜塩素酸ナトリウム（製品に表示されているとおり希釈したもの）も有効とされています。



### 4. 湖北省から帰国・入国した方あるいはこれらの方と接触した場合

湖北省から帰国・入国した方、または、これらの方と接触した方が咳や発熱等の症状がある場合には、速やかにお住まいの地域の保健所に連絡し、マスクを着用のうえ、医療機関を受診するようにしてください。その際、湖北省滞在歴があること、または湖北省に滞在歴がある方と接触したことを事前に保健所と病院に申告するようにしてください。

