

【実施施設一覧】：お住まいの地域に関係なくご利用できます

令和7年4月現在

【宿泊型産後ケア 実施施設一覧】

施設名	電話番号	住所	受付時間（祝日・年末年始除く）	
昭和大学江東豊洲病院	03-6204-6489	江東区豊洲5-1-38	10時～17時	月～金
東峯婦人クリニック/東峯サライ	03-3615-1111	江東区木場6-11-3	9時～17時	月～金
五の橋産婦人科	03-3636-6000	江東区亀戸6-1-6	12時30分～15時30分	月～木
すこやか助産院	03-3636-1158	江東区亀戸7-1-1	9時～17時	月～金
墨東病院	03-4461-6285	墨田区江東橋4-23-15	9時～16時	月～金
同愛記念病院	0570-200678	墨田区横網2-1-11	10時～17時	月～土
賛育会病院	03-3622-9103	墨田区太平3-20-2	9時～16時	月～金
中林病院*1	03-3614-4641	墨田区東向島3-29-9	9時～17時	月～金
聖路加助産院マタニティケアホーム*2	03-6264-7070	中央区明石町1-24	13時～15時	毎日
まつしま病院	03-3653-5541	江戸川区松島1-41-29	9時～12時 14時～16時	月～金
綾瀬産後ケア	03-3838-6588	葛飾区小菅4-8-10	10時～16時30分	月～日（祝含む）
東京かつしか赤十字母子医療センター	03-5876-3511	葛飾区新宿3-7-1	9時～16時	月～金
愛育産後ケア子育てステーション*3	03-5860-2381	港区南麻布5-6-8	9時～16時	月～金

*1：中林病院ホームページからご予約ください。（<https://nakabayashi-hp.com/>）

*2：聖路加助産院マタニティケアホームは、生後10週未満までの方が利用対象です。

*3：愛育産後ケア子育てステーションホームページからご予約ください。（<https://aiikustation.com/>）

【日帰り型産後ケア 実施施設一覧】

施設名	電話番号	住所	受付時間（祝日・年末年始除く）	
東峯サライ*1	03-3615-1111	江東区木場6-11-3	9時～17時	月～金
五の橋産婦人科	03-3636-6000	江東区亀戸6-1-6	12時30分～15時30分	月～木
すこやか助産院	03-3636-1158	江東区亀戸7-1-1	9時～17時	月～金
賛育会病院	03-3622-9103	墨田区太平3-20-2	9時～16時	月～金
中林病院*2	03-3614-4641	墨田区東向島3-29-9	9時～17時	月～金
助産院 Shinwa*3	070-3339-1103	墨田区八広2-14-9	9時～17時	月～金
まつしま病院	03-3653-5541	江戸川区松島1-41-29	9時～12時 14時～16時	月～金
綾瀬産後ケア	03-3838-6588	葛飾区小菅4-8-10	10時～16時30分	月～日（祝含む）

*1：東峯サライホームページからご予約ください。（<https://sarai.toho-clinic.or.jp/bonyu>）

*2：中林病院ホームページからご予約ください。（<https://nakabayashi-hp.com/>）

*3：助産院 Shinwaホームページからご予約ください。（<https://www.shinwadelanature.jp/%E3%83%87%E3%82%A4-%E6%97%A5%E5%B8%B0%E3%82%8A-%E7%94%A3%E5%BE%8C%E3%82%B1%E3%82%A2/>）

【外来型乳房ケア 実施施設一覧】

施設名	電話番号	住所	受付時間（祝日・年末年始除く）	
昭和大学江東豊洲病院*1	03-6204-6489	江東区豊洲5-1-38	10時～17時	月～金
東峯サライ*2	03-3615-1111	江東区木場6-11-3	9時～17時	月～金
助産婦 石村	03-5690-8979	江東区東陽3-21-11-101	9時～17時	月～金
なごみ助産院母乳育児相談室*3	03-5609-5340	江東区亀戸1-18-7-203 プレールドック亀戸Ⅱ	8時～16時 ホームページ参照	月・木 火・土
五の橋産婦人科*1	03-3636-6000	江東区亀戸6-1-6	12時30分～15時30分	月～木
すこやか助産院	03-3636-1158	江東区亀戸7-1-1	9時～17時	月～金
賛育会病院	03-3622-9103	墨田区太平3-20-2	9時～16時	月～金
助産院 Shinwa	070-3339-1103	墨田区八広2-14-9	9時～17時	月～金
まつしま病院	03-3653-5541	江戸川区松島1-41-29	9時～12時 14時～16時	月～金
綾瀬産後ケア	03-3838-6588	葛飾区小菅4-8-10	10時～16時30分	月～日（祝含む）
東京かつしか赤十字母子医療センター*4	03-5876-3511	葛飾区新宿3-7-1	9時～17時	月～土

*1：*1印の施設は、上のお子さま（ごきょうだい）を同行しての外来型乳房ケアのご利用はできません

*2：東峯サライホームページからご予約ください。（<https://sarai.toho-clinic.or.jp/bonyu>）

*3：なごみ助産院母乳育児相談室のホームページからご予約ください。（<https://www.nagomi-oketani.com/>）

*4：東京かつしか赤十字母子医療センターのアプリからご予約ください。（<https://katsushika.jrc.or.jp/reservation/>）