

【実施施設一覧】：お住まいの地域に関係なくご利用できます

令和7年4月現在

【宿泊型産後ケア 実施施設一覧】

施設名	電話番号	住所	受付時間（祝日・年末年始除く）	
昭和大学江東豊洲病院	03-6204-6489	江東区豊洲5-1-38	10時～17時	月～金
東峯婦人クリニック/東峯サライ	03-3615-1111	江東区木場6-11-3	9時～17時	月～金
五の橋産婦人科	03-3636-6000	江東区亀戸6-1-6	12時30分～15時30分	月～木
すこやか助産院	03-3636-1158	江東区亀戸7-1-1	9時～17時	月～金
墨東病院	03-4461-6285	墨田区江東橋4-23-15	9時～16時	月～金
同愛記念病院	0570-200678	墨田区横網2-1-11	10時～17時	月～土
賛育会病院	03-3622-9103	墨田区太平3-20-2	9時～16時	月～金
中林病院*1	03-3614-4641	墨田区東向島3-29-9	9時～17時	月～金
聖路加助産院マタニティケアホーム*2	03-6264-7070	中央区明石町1-24	13時～15時	毎日
まつしま病院	03-3653-5541	江戸川区松島1-41-29	9時～12時 14時～16時	月～金
綾瀬産後ケア	03-3838-6588	葛飾区小菅4-8-10	10時～16時30分	月～日（祝含む）
東京かつしか赤十字母子医療センター	03-5876-3511	葛飾区新宿3-7-1	9時～16時	月～金
愛育産後ケア子育てステーション*3	03-5860-2381	港区南麻布5-6-8	9時～16時	月～金

*1：中林病院ホームページからご予約ください。（<https://nakabayashi-hp.com/>）

*2：聖路加助産院マタニティケアホームは、生後10週未満までの方が利用対象です。

*3：愛育産後ケア子育てステーションホームページからご予約ください。（<https://aiikustation.com/>）

【日帰り型産後ケア 実施施設一覧】

施設名	電話番号	住所	受付時間（祝日・年末年始除く）	
東峯サライ*1	03-3615-1111	江東区木場6-11-3	9時～17時	月～金
五の橋産婦人科	03-3636-6000	江東区亀戸6-1-6	12時30分～15時30分	月～木
すこやか助産院	03-3636-1158	江東区亀戸7-1-1	9時～17時	月～金
賛育会病院	03-3622-9103	墨田区太平3-20-2	9時～16時	月～金
中林病院*2	03-3614-4641	墨田区東向島3-29-9	9時～17時	月～金
助産院 Shinwa*3	070-3339-1103	墨田区八広2-14-9	9時～17時	月～金
まつしま病院	03-3653-5541	江戸川区松島1-41-29	9時～12時 14時～16時	月～金
綾瀬産後ケア	03-3838-6588	葛飾区小菅4-8-10	10時～16時30分	月～日（祝含む）

*1：東峯サライホームページからご予約ください。（<https://sarai.toho-clinic.or.jp/bonyu/>）

*2：中林病院ホームページからご予約ください。（<https://nakabayashi-hp.com/>）

*3：助産院 Shinwaホームページからご予約ください。（<https://www.shinwadelanature.jp/%E3%83%87%E3%82%A4-%E6%97%A5%E5%B8%B0%E3%82%8A-%E7%94%A3%E5%BE%8C%E3%82%B1%E3%82%A2/>）

【外来型乳房ケア 実施施設一覧】

施設名	電話番号	住所	受付時間（祝日・年末年始除く）	
昭和大学江東豊洲病院*1	03-6204-6489	江東区豊洲5-1-38	10時～17時	月～金
東峯サライ*2	03-3615-1111	江東区木場6-11-3	9時～17時	月～金
助産婦 石村	03-5690-8979	江東区東陽3-21-11-101	9時～17時	月～金
なごみ助産院母乳育児相談室*3	03-5609-5340	江東区亀戸1-18-7-203 プレールドック亀戸Ⅱ	8時～16時 ホームページ参照	月・木 火・土
五の橋産婦人科*1	03-3636-6000	江東区亀戸6-1-6	12時30分～15時30分	月～木
すこやか助産院	03-3636-1158	江東区亀戸7-1-1	9時～17時	月～金
賛育会病院	03-3622-9103	墨田区太平3-20-2	9時～16時	月～金
助産院 Shinwa	070-3339-1103	墨田区八広2-14-9	9時～17時	月～金
まつしま病院	03-3653-5541	江戸川区松島1-41-29	9時～12時 14時～16時	月～金
綾瀬産後ケア	03-3838-6588	葛飾区小菅4-8-10	10時～16時30分	月～日（祝含む）
東京かつしか赤十字母子医療センター*4	03-5876-3511	葛飾区新宿3-7-1	9時～17時	月～土

*1：*1印の施設は、上のお子さま（ごきょうだい）を同行しての外来型乳房ケアのご利用はできません

*2：東峯サライホームページからご予約ください。（<https://sarai.toho-clinic.or.jp/bonyu/>）

*3：なごみ助産院母乳育児相談室のホームページからご予約ください。（<https://www.nagomi-oketani.com/>）

*4：東京かつしか赤十字母子医療センターのアプリからご予約ください。（<https://katsushika.jrc.or.jp/reservation/>）

【訪問乳房ケア 助産師一覧】： 訪問エリアを参考にお問い合わせください。

令和7年4月現在

城東保健相談所		亀戸・大島・東砂1～3丁目 にお住まいの方		
助産師名	電話番号	訪問エリア	受付時間	
小澤 (サヅリ)	080-3397-3666	管内全域	9時～17時	月～金 (祝日・年末年始を除く)
桑原 (クハバウ)	090-1252-8107	管内全域		
早川 (ハヤカ)	080-8815-1581	管内全域		
荒 (アラ)	070-3339-1103	亀戸1～3丁目		
西川 (ニシカ)	070-8975-3020	管内全域		

深川保健相談所		清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・南砂2丁目1番1号～5号・5番～7番・新砂1丁目1番 にお住まいの方		
助産師名	電話番号	訪問エリア	受付時間	
川田 (カダ)	090-4130-7647	古石場・牡丹・越中島	9時～16時	月～金 (祝日・年末年始を除く)
石川 (イシカ)	070-5594-1241	木場・東陽・越中島		
松本 (マツモト)	090-1935-7342	清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・南砂2丁目1番1号～5号・5番～7番・新砂1丁目1番		
桑原 (クハバウ)	090-1252-8107	清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番)・新砂(1丁目1番)	9時～17時	
青柳 (アヲヤナギ)	090-8424-0687	森下・清澄・常盤・新大橋・平野・三好・白河・高橋		
早川 (ハヤカ)	080-8815-1581	管内全域		
川上 (カガミ)	080-5457-6700	佐賀・福住・深川・冬木・永代・富岡・門前仲町・扇橋・石島・千田・海辺		
荒 (アラ)	070-3339-1103	清澄・常盤・新大橋・高橋・毛利・住吉・猿江・扇橋・千田・海		
西川 (ニシカ)	070-8975-3020	管内全域		

深川南部 保健相談所		塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海・海の森 にお住まいの方				
助産師名		電話番号	訪問エリア		受付時間	
石川 (イシカ)	070-5594-1241	管内全域		9時～16時		月～金 (祝日・年末 年始を除く)
田中 (タナカ)	070-6450-4945	管内全域		9時～17時		
早川 (ハヤカ)	080-8815-1581	管内全域				
木切倉 (キキクラ)	080-2014-2611	東雲・有明				
吉澤 (ヨシザワ)	090-1760-1113	豊洲				
西川 (ニシカ)	070-8975-3020	管内全域				

城東南部保健相談所		北砂・東砂4～8・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲 にお住まいの方		
助産師名	電話番号	訪問エリア	受付時間	
桑原 (クハバウ)	090-1252-8107	北砂・東砂4～8丁目・南砂	9時～17時	月～金 (祝日・年末年始を除く)
早川 (ハヤカ)	080-8815-1581	管内全域		
西川 (ニシカ)	070-8975-3020	管内全域		
小澤 (サヅリ)	080-3397-3666	北砂・東砂4～8丁目		
小島 (コジマ)	090-7243-7109	東砂4～8丁目・南砂・新砂・夢の島・若洲		