【実施施設一覧】：お住まいの地域に関係なくご利用できます　　令和8年10月現在

※予約方法や利用可能な月齢等は施設によって異なります。実施施設のホームページをご確認ください。

【宿泊型産後ケア　実施施設一覧】

施設名	電話番号	住所	受付時間（祝日・年末年始除く）	
昭和医科大学江東豊洲病院	03-6204-6489	江東区豊洲5-1-38	10時～17時	月～金
東峯婦人クリニック/東峯サライ	03-3615-1111	江東区木場6-11-3	9時～17時	月～金
五の橋産婦人科	03-3636-6000	江東区亀戸6-1-6	12時30分～15時30分	月～木
すこやか助産院	03-3636-1158	江東区亀戸7-1-1	9時～17時	月～金
墨東病院	03-4461-6285	墨田区江東橋4-23-15	9時～16時	月～金
同愛記念病院	0570-200678	墨田区横網2-1-11	10時～17時	月～土
賛育会病院	03-3622-9103	墨田区太平3-20-2	9時～16時	月～金
中林病院	03-3614-4641	墨田区東向島3-29-9	9時～17時	月～金
聖路加助産院マタニティケアホーム	03-6264-7070	中央区明石町1-24	13時～15時	毎日
まつしま病院	03-3653-5541	江戸川区松島1-41-29	9時～12時 14時～16時	月～金
綾瀬産後ケア	03-3838-6588	葛飾区小菅4-8-10	10時～16時30分	月～日（祝含む）
東京かつしか赤十字母子医療センター	03-5876-3511	葛飾区新宿3-7-1	9時～16時	月～金
愛育産後ケア子育てステーション	03-5860-2381	港区南麻布5-6-8	9時～16時	月～金
スワンレディースクリニック	03-5944-6028	北区王子4-27-7	13時～15時 8時30分～9時30分	火・木 金

【日帰り型産後ケア　実施施設一覧】

施設名	電話番号	住所	受付時間（祝日・年末年始除く）	
東峯サライ	03-3615-1111	江東区木場6-11-3	9時～17時	月～金
五の橋産婦人科	03-3636-6000	江東区亀戸6-1-6	12時30分～15時30分	月～木
すこやか助産院	03-3636-1158	江東区亀戸7-1-1	9時～17時	月～金
賛育会病院	03-3622-9103	墨田区太平3-20-2	9時～16時	月～金
中林病院	03-3614-4641	墨田区東向島3-29-9	9時～17時	月～金
助産院 Shinwa	070-3339-1103	墨田区八広2-14-9	9時～17時	月～金
まつしま病院	03-3653-5541	江戸川区松島1-41-29	9時～12時 14時～16時	月～金
綾瀬産後ケア	03-3838-6588	葛飾区小菅4-8-10	10時～16時30分	月～日（祝含む）
スワンレディースクリニック	03-5944-6028	北区王子4-27-7	13時～15時 8時30分～9時30分	火・木 金
墨東病院	03-4461-6285	墨田区江東橋4-23-15	9時～16時	月～金

【スポット型産後ケア　実施施設一覧】

施設名	電話番号	住所	受付時間（祝日・年末年始除く）	
昭和医科大学江東豊洲病院*1	03-6204-6489	江東区豊洲5-1-38	10時～17時	月～金
東峯サライ	03-3615-1111	江東区木場6-11-3	9時～17時	月～金
助産婦　石村	03-5690-8979	江東区東陽3-21-11-101	9時～17時	月～金
なごみ助産院母乳育児相談室	03-5609-5340	江東区亀戸1-18-7-203 プレールドゥーク亀戸Ⅱ	8時～16時 ホームページ参照	月・木 火・土
五の橋産婦人科*1	03-3636-6000	江東区亀戸6-1-6	12時30分～15時30分	月～木
すこやか助産院	03-3636-1158	江東区亀戸7-1-1	9時～17時	月～金
賛育会病院	03-3622-9103	墨田区太平3-20-2	9時～16時	月～金
助産院 Shinwa	070-3339-1103	墨田区八広2-14-9	9時～17時	月～金
まつしま病院	03-3653-5541	江戸川区松島1-41-29	9時～12時 14時～16時	月～金
綾瀬産後ケア	03-3838-6588	葛飾区小菅4-8-10	10時～16時30分	月～日（祝含む）
東京かつしか赤十字母子医療センター	03-5876-3511	葛飾区新宿3-7-1	9時～17時	月～土
もあ母乳育児相談室	080-3724-8805	品川区南品川2-14-16-103	9時30分～17時	月～土
つる助産院　桶谷式母乳育児相談室	070-8491-5992	中央区月島2-2-10-505	9時～17時	ホームページ参照
ママリングス(Be ACTO亀戸)	070-1556-2362	江東区亀戸6-31-1-4F	9時～17時	月～金
ママリングス(まつしま病院)	070-1556-2362	江戸川区松島1-41-29	9時～17時	月～金

*1：*1印の施設は、上のお子さま（ごきょうだい）を同行してのスポット型産後ケアのご利用はできません

【訪問型産後ケア　助産師一覧】：　訪問エリアを参考にお問い合わせください。　　令和8年10月現在

城東保健相談所	亀戸・大島・東砂1～3丁目 にお住まいの方

助産師名	電話番号	訪問エリア	受付時間	
小澤　(ｵｻﾞﾜ)	080-3397-3666	管内全域	9時～17時	月～金 （祝日・年末年始を除く）
桑原　(ｸﾜﾊﾞﾗ)	090-1252-8107	管内全域		
早川　(ﾊﾔｶﾜ)	080-8815-1581	管内全域		
荒　(ｱﾗ)	070-3339-1103	亀戸１～３丁目		
西川　(ﾆｼｶﾜ)	070-8975-3020	管内全域		

深川保健相談所	清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・南砂2丁目1番1号～5号・5番～7番・新砂1丁目1番 にお住まいの方

助産師名	電話番号	訪問エリア	受付時間	
川田　(ｶﾜﾀﾞ)	090-4130-7647	古石場・牡丹・越中島	9時～16時	月～金 （祝日・年末年始を除く）
石川　(ｲｼｶﾜ)	070-5594-1241	木場・東陽・越中島		
松本　(ﾏﾂﾓﾄ)	090-1935-7342	清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・南砂2丁目1番1号～5号・5番～7番・新砂1丁目1番		
桑原　(ｸﾜﾊﾞﾗ)	090-1252-8107	清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・南砂（2丁目1番1号～5号・5番～7番）・新砂（1丁目1番）	9時～17時	
青柳　(ｱｵﾔｷﾞ)	090-8424-0687	森下・清澄・常盤・新大橋・平野・三好・白河・高橋		
早川　(ﾊﾔｶﾜ)	080-8815-1581	管内全域		
川上　(ｶﾜｶﾐ)	080-5457-6700	佐賀・福住・深川・冬木・永代・富岡・門前仲町・扇橋・石島・千田・海辺		
荒　(ｱﾗ)	070-3339-1103	清澄・常盤・新大橋・高橋・毛利・住吉・猿江・扇橋・千田・海辺		
西川　(ﾆｼｶﾜ)	070-8975-3020	管内全域		

深川南部保健相談所	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海・海の森 にお住まいの方

助産師名	電話番号	訪問エリア	受付時間	
石川　(ｲｼｶﾜ)	070-5594-1241	管内全域	9時～16時	月～金 （祝日・年末年始を除く）
田中　(ﾀﾅｶ)	070-6450-4945	管内全域	9時～17時	
早川　(ﾊﾔｶﾜ)	080-8815-1581	管内全域		
木切倉　(ｷｷﾘｸﾗ)	080-2014-2611	東雲・有明		
吉澤　(ﾖｼｻﾞﾜ)	090-1760-1113	豊洲		
西川　(ﾆｼｶﾜ)	070-8975-3020	管内全域		

城東南部保健相談所	北砂・東砂4～8・南砂（2丁目1番1号～5号、5番～7番を除く）・新砂（1丁目1番を除く）・新木場・夢の島・若洲 にお住まいの方

助産師名	電話番号	訪問エリア	受付時間	
桑原　(ｸﾜﾊﾞﾗ)	090-1252-8107	北砂・東砂４～８丁目・南砂	9時～17時	月～金 （祝日・年末年始を除く）
早川　(ﾊﾔｶﾜ)	080-8815-1581	管内全域		
西川　(ﾆｼｶﾜ)	070-8975-3020	管内全域		
小澤　(ｵｻﾞﾜ)	080-3397-3666	北砂・東砂４～８丁目		