

## 乳房ケア（訪問・外来型）

助産師による乳房ケア、授乳指導  
（乳房の状態によっては医療機関受診をお勧めします。受診には別途費用がかかります）



### 利用できる方

母乳が足りているかなど、母乳育児に関して心配のある、産後1年未満のお母さん

### 利用方法

#### 利用申請

お住まいの地域を担当する保健相談所へ利用者ご本人がご連絡（電話・来所）ください。区から「乳房ケア」の承認番号を発行します。

#### 予約

利用の承認を受けた方は、助産師または実施施設に電話等で利用日を予約します。  
※ケアの内容をご確認の上、予約をしてください。

### 助産師（訪問）

・予約電話受付時間：月～金（祝祭日・年末年始除く）9時～17時（☆印：9時～16時）  
・新生児訪問と同時のご利用はできません

NO	助産師	TEL	NO	助産師	TEL
1	青柳（アヲキ）☆	050(3555)3901	9	木切倉（キキクラ）	080(2014)2611
2	荒（アラ）	070(3339)1103	10	桑原（クワハラ）	090(1252)8107
3	荒井（アライ）	090(9371)7664	11	小島（コジマ）	090(7243)7109
4	石川（イシカワ）☆	070(5594)1241	12	瀬戸（セト）☆	080(4616)4291
5	稲又（イナタ）☆	090(4240)6401	13	田中（タナカ）	070(6450)4945
6	小澤（オザワ）	080(3397)3666	14	湯浅（ユアサ）	090(5805)7405
7	川上（カガミ）	080(5457)6700	15	吉澤（ヨシザワ）	090(1760)1113
8	川田（カワタ）☆	090(4130)7647	16	早川（ハヤカワ）	080(8815)1581

※助産師の訪問エリアは、区ホームページをご覧ください。保健相談所へお問い合わせください。

### 実施施設（外来型）

・予約電話受付時間（原則）：月～金（祝祭日・年末年始除く）9時～17時  
・（★）の施設は、上のお子さまを同行しての外来型乳房ケアのご利用はできません

施設	TEL
五の橋産婦人科（★） （亀戸 6-1-6）	03(3636)6000（月～木、9～16時）
すこやか助産院 （亀戸 7-1-1）	03(3636)1158（月～金、9～17時）
東峯サライ （木場 6-11-3）	03(3615)1111（月～金、9～17時） 予約は施設HPから
助産婦 石村 （東陽 3-21-11-101）	03(5690)8979（月～金、9～17時）
昭和大学江東豊洲病院（★） （豊洲 5-1-38）	03(6204)6489（月～金、10～17時）
賛育会病院 （墨田区太平 3-20-2）	03(3622)9103（月～金、9～16時）

### 利用回数・利用者負担金・注意事項

⇒ 中面をご覧ください

# 産後ケア

## 事業のご案内

「産後、家族などの手助けがない」「体調がすぐれない」「はじめての子育てで不安」などのお母さんが、赤ちゃんと一緒に助産所等の施設において、助産師等から母子のケアや授乳指導、育児指導等が受けられます。

また「母乳が足りているか心配」「吸わせ方がわからない」などの不安を抱えるお母さんには、助産師による乳房ケアを行います。

※ 妊産婦の住民票が江東区にある方が対象です ※

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、ご利用ができなくなる場合や、自費のPCR検査・抗原検査が必要となる場合がありますのでご注意ください。



最新の情報は江東区ホームページでご確認ください

江東区 産後ケア事業



### お問い合わせ お申し込み先

お住まいの地域を担当する保健相談所をご利用ください  
受付時間：月～金（祝祭日・年末年始を除く）8時30分～17時

保健相談所	TEL・FAX
城東保健相談所（大島 3-1-3）	TEL 03(3637)6521 FAX 03(3637)6651
深川保健相談所（白河 3-4-3-301）	TEL 03(3641)1181 FAX 03(3641)5557
深川南部保健相談所（枝川 1-8-15-102）	TEL 03(5632)2291 FAX 03(5632)2295
城東南部保健相談所（南砂 4-3-10）	TEL 03(5606)5001 FAX 03(5606)5006

## 宿泊型産後ケア

※施設によっては、現在産後2か月以降の方の利用が難しい状況です。なるべく早い時期（2か月になる前まで）にご利用ください。

- ・母体ケア（母体の健康状態の相談など）
- ・乳児ケア（乳児の体重、健康状態の相談など）
- ・育児相談、授乳指導、休息、食事の提供（入所日の昼食～帰宅日昼食まで）

### 利用できる方

ご家族等からの十分な支援が受けられず、体調不良や育児不安のある、産後4か月未満※のお母さんと赤ちゃん（上のお子さまは一緒に利用することはできません）

### 利用方法

#### 利用申請

妊娠28週以降に、お住まいの地域を担当する保健相談所へ、利用者ご本人がご連絡（電話・来所）ください。区から「宿泊型産後ケア」の承認番号を発行します。

#### 予約

出産日以降、施設に電話で利用日の予約を行います。  
 ・R4.3.1より仮予約は廃止し、**出産後の予約のみとなりました。**  
 ・お子さまの月齢や状態、空き状況等によりご利用できない場合があります。また、感染症対策のため利用にあたり条件がある場合があります。ご予約の際に施設にご確認ください。

### 実施施設

施設	TEL
東峯婦人クリニック/東峯サライ （木場5-3-10）	03(3615)1111 （受付：東峯サライ、月～金、9～17時）
すこやか助産院 （亀戸7-1-1）	03(3636)1158（月～金、9～17時）
中林病院 （墨田区東向島3-29-9）	03(3614)4641（月～金、9～17時）
賛育会病院 （墨田区太平3-20-2）	03(3622)9103（月～金、9～16時）
昭和大学江東豊洲病院 （豊洲5-1-38）	03(6204)6489（月～金、10～17時）
五の橋産婦人科 （亀戸6-1-6）	03(3636)6000（月～木、9～16時）
まつしま病院（産後1か月まで） （江戸川区松島1-41-29）	03(3653)5541（月～金、9～12時 14～16時）

### 利用回数・利用者負担金

\*利用者負担金は、利用日当日に施設または助産師に現金でお支払いください

	宿泊型	日帰り型	乳房ケア
利用期間	産後4か月未満※	産後4か月未満	産後1年未満
利用回数	3泊4日まで 1回のみ	1回 （必要に応じて2回まで）	訪問型・外来型の いずれか1回
利用者負担金	1泊2日 12,000円 2泊3日 18,000円 3泊4日 24,000円	1回 3,000円	訪問型 1,100円 外来型 1,000円

- 住民税非課税世帯は半額、生活保護世帯は全額免除されます。住民税非課税世帯で江東区で申告していない方が減額を希望される場合は、最新年度の住民税非課税証明書が世帯全員分必要となります。
- 宿泊型・日帰り型産後ケアをご利用の場合、双子など赤ちゃんが複数の場合は利用者負担金が加算されます（赤ちゃんお一人につき、宿泊型では1泊2日4,000円・2泊3日6,000円・3泊4日8,000円の加算、日帰り型では1回1,000円の加算）

## 日帰り型産後ケア

- ・母体ケア（母体の健康状態のチェックなど）
- ・乳児ケア（乳児の健康状態、体重のチェックなど）
- ・育児相談、授乳指導、休息、食事の提供（利用日の昼食のみ）

### 利用できる方

体調不良や育児不安のある、産後4か月未満のお母さんと赤ちゃん（上のお子さまの保育については、各施設にお問い合わせください）

### 利用方法

#### 利用申請

お住まいの地域を担当する保健相談所へ利用者ご本人がご連絡（電話・来所）ください。区から「日帰り型産後ケア」の承認番号を発行します。

#### 予約

- 利用の承認を受けた方は、実施施設に電話等で利用日を予約します。
- 実施は日中の5時間です。利用時間の詳細については各施設にお問い合わせください。
- ケアの内容をご確認の上、予約をしてください。

### 実施施設

施設	TEL
東峯サライ （木場6-11-3）	03(3615)1111（月～金、9～17時、予約は施設HPから）
すこやか助産院 （亀戸7-1-1）	03(3636)1158（月～金、9～17時）
五の橋産婦人科 （亀戸6-1-6）	03(3636)6000（月～木、9～16時）
賛育会病院 （墨田区太平3-20-2）	03(3622)9103（月～金、9～16時）

### ◆◆◆ 必ずお読みください ◆◆◆

#### 注意事項

- 産後ケア事業は、妊産婦の住民票が江東区にある方が対象です。
- 必ず母子健康手帳と健康保険証をご持参ください。
- 産後ケア事業利用中に体調不良等となった場合は、医療機関の受診を勧めることがあります。この時は、別途費用がかかります。
- 産後ケア事業の利用終了後、各施設及び助産師より、お母さんや赤ちゃんの健康状態などの状況について、江東区（保健相談所）に報告をいただいています。必要な情報提供や支援をするために、保健相談所からご連絡させていただくことがあります。
- 医療行為が必要な状態、または感染症の疑いがある場合は利用できません。
- 宿泊型産後ケア・日帰り型産後ケアは、  
 ・お母さんや赤ちゃんの健診当日  
 ・予防接種の当日及び翌日  
 のご利用はできません。
- キャンセルする時（宿泊型産後ケア・日帰り型産後ケア）は、利用日の前日 15時までに予約した施設に連絡してください。これ以降のキャンセルや連絡なく利用がなかったときは、利用したもののみなし、再度申請・利用はできません。