

栄 養 相 談

栄養士がマンツーマンでお話を伺います。

**予約制
無料**

赤ちゃんの**離乳食**や**子どもの食事**のことを相談したい……。

最近体重が気になる…
もう少し**減量**したい！

カルシウムがしっかりとれるメニューが知りたい！

血糖値が少し高め…
食事について知りたい。

血圧が少し高め…
みそ汁の塩分ってどの位かしら？

我が家の食事のバランスはとれているかしら…？
食事診断をしてもらいたい！

コンピュータによる食事診断も随時行っています。

【令和5年4月～令和6年3月 栄養相談日】

会場	深川 保健相談所		深川南部 保健相談所		城東 保健相談所		城東南部 保健相談所	
	清澄・常盤・森下・平野 三好・白河・高橋・千石 石島・千田・海辺・扇橋 猿江・住吉・毛利・佐賀 永代・福住・深川・冬木 門前仲町・富岡・牡丹 古石場・越中島・木場 東陽・新大橋・新砂(1丁目 1番)・南砂(2丁目1番1号 ～5号、5番～7番) にお住まいの方		塩浜・豊洲・東雲 有明・辰巳・潮見 青海・枝川・海の森 にお住まいの方		亀戸・大島 東砂1～3丁目 にお住まいの方		北砂1～7 東砂4～8丁目・南砂(2 丁目1番1号～5号、5 番～7番を除く)新砂(1 丁目1番を除く) 新木場・夢の島 若洲にお住まいの方	
令和5年 4月	10(月)	24(月)	13(木)	26(水)	3(月)	17(月)	14(金)	26(水)
5月	8(月)	22(月)	11(木)	24(水)	8(月)	22(月)	19(金)	31(水)
6月	12(月)	26(月)	8(木)	21(水)	5(月)	19(月)	9(金)	28(水)
7月	10(月)	24(月)	13(木)	26(水)	3(月)	24(月)	14(金)	26(水)
8月	14(月)	28(月)	17(木)	23(水)	7(月)	21(月)	4(金)	23(水)
9月	11(月)	25(月)	14(木)	27(水)	4(月)	25(月)	8(金)	27(水)
10月	16(月)	23(月)	12(木)	25(水)	2(月)	16(月)	13(金)	25(水)
11月	13(月)	27(月)	16(木)	22(水)	6(月)	20(月)	10(金)	22(水)
12月	11(月)	25(月)	7(木)	20(水)	4(月)	18(月)	8(金)	20(水)
令和6年 1月	15(月)	22(月)	11(木)	24(水)	15(月)	22(月)	12(金)	24(水)
2月	5(月)	26(月)	8(木)	21(水)	5(月)	19(月)	9(水)	28(金)
3月	11(月)	25(月)	14(木)	27(水)	4(月)	18(月)	8(金)	27(水)
申込み	白河3-4-3-301 TEL 3641-1181 FAX3641-5557		枝川1-8-15-102 TEL 5632-2291 FAX5632-2295		大島3-1-3 TEL 3637-6521 FAX3637-6651		南砂4-3-10 TEL 5606-5001 FAX5606-5006	

表の日程で都合の悪い方は、お気軽に各保健相談所 栄養士にご相談ください。