

※間違えや記入もれが多い箇所をピックアップしました。

令和7年8月 作成

栄養管理報告書（保育所・幼稚園等）

江東区 保健所長 殿

列幅や余白、行間を変更するときは、既存の文字が消えたり、ページが変わったりしないように！

施設名
所在地
管理者名
電話番号

両面印刷(左右開き) 2部 提出

返信が必要な方:3部+
切手を貼った返信用封筒
提出先:栄養指導担当
×個人名(異動があるため)

年 月分

I 施設種類	II 食事区分別 1 日平均食数及び食材料費				III 給食従事者数	
	食数及び食材料費				施設側(人)	委託先(人)
1 幼稚園	定食		離乳食		管理栄養士	栄養士
2 保育所(認可)	朝食	食	食	食		
3 認定こども園	昼食	食	食	食	調理師	調理作業員
4 その他(認証保育所等)	補食	食	食	食		
	夕食	食	食	食		
	合計	職員食含む	合計	円		
	再掲	職員食				

管理栄養士、栄養士の人数に変更が生じたら変更届を提出。

※雇用形態
(×保持している資格ではない)

該当番号に○

食事区分ごとの算出が困難なとき:
合計に「全〇〇円」と記入

3歳以上児のいる施設は身長体重曲線による体格の把握をして栄養管理をしましょう。
10%未満が望ましい。身長体重曲線以外(カウプ指数)で算出している場合は「無」

・夕食は設定しているが、報告月は提供していないとき:合計金額には計上しない。
・離乳食数は合計数に計上しない。

(頻度: ☐ 毎日 ☒ 整数回/月 ☐ 整数回/年)

4 幼児身長体重曲線による体格の把握(3歳以上6歳未満)
☐ 有 (肥満 小数第1位% やせ 小数第1位%まで) ☐ 無

5 身体活動状況の把握 ☐ 有 ☐ 無 2 嗜好調査 ☐ 実施している ☐ 実施していない

6 食物アレルギー 4 幼児身長体重曲線による体格の把握(3歳以上6歳未満)
(健診結果) ☐ 有 (肥満 % やせ %) ☐ 無 その他()

嗜好調査:「保育園 嗜好調査」と検索すると具体例がでくる。

7 食物アレルギーへの対応
☐ 有 (☐ 除去 ☐ 代替 ☐ その他()) ☐ 無

該当する□に"✓"

V 給食の概要

1 給食の位置づけ	<input type="checkbox"/> 利用者の健康な体づくり <input type="checkbox"/> 望ましい食習慣の確立 <input type="checkbox"/> 十分な栄養素の摂取 <input type="checkbox"/> 安価での提供 <input type="checkbox"/> 楽しい食事 <input type="checkbox"/> その他()
1-2 幼児の健全な発育発達に給食が機能しているか	<input type="checkbox"/> 十分機能している <input type="checkbox"/> まだ十分でない <input type="checkbox"/> 機能していない <input type="checkbox"/> わからない
2 給食会議	<input type="checkbox"/> 有 (頻度: 整数回/年) <input type="checkbox"/> 無
2-2 有の場合	構成委員 <input type="checkbox"/> 施設長 <input type="checkbox"/> 管理栄養士・栄養士 <input type="checkbox"/> 調理師・調理担当者 <input type="checkbox"/> 保育士・教諭 <input type="checkbox"/> 看護担当者 <input type="checkbox"/> その他()
3 衛生管理	衛生管理マニュアルの活用 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 衛生点検表の活用 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
4 非常時危機管理対策	①食中毒発生時マニュアル <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 ②災害時マニュアル <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 ③食品の備蓄 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 ④他施設との連携 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無

* 裏面へ⇒

施設名

裏面 の左上に施設名

給与栄養目標量を作成している種類の数
1～2歳の目標量、3～5歳の目標量を作成していれば、
2種類

○給与栄養目標量を設定している食事
(ほとんどの園は、昼食+おやつ)
✕提供している食事の種類

栄養計画

1 対象別に設定した給与栄養目標量の種類	<input type="checkbox"/> 種類	<input type="checkbox"/> 作成していない
2 給与栄養目標量の設定対象の食事	<input type="checkbox"/> 朝食 <input type="checkbox"/> 昼食 <input type="checkbox"/> 夕食 <input type="checkbox"/> 補食 <input type="checkbox"/> おやつ	
3 給与栄養目標量の設定日	1年に1回は作成するようにしましょう。 年 月	
4 給与栄養目標量と給与栄養量(最も提供数の多い給食に関して記入)	対象年齢	性

1歳～2歳または3歳～5歳
年齢区分で記載

×幅記載

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミン				食塩 相当量 (g)	食物繊維 総量 (g)	炭水化物 エネルギー 比率(%)	脂肪 エネルギー 比率(%)	たんぱく質 エネルギー 比率(%)
						A(μg)	B1(μg)	B2(μg)	C(μg)					
給与栄養 目標量														
給与栄養量 (実際)														

月平均

炭水化物エネルギー比(%)
= 100 - (脂肪エネルギー比(%) + たんぱく質エネルギー比(%))

整数か小数第○位かは
食品成分表の数値の表
示方法と同じ

"✓"を入れる

Ⅶ 栄養・健康情報提供	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無(有の場合は)	Ⅷ 栄養指導	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無(有の場合は)
<input type="checkbox"/> 栄養		<input type="checkbox"/> 栄養	
<input type="checkbox"/> ポスターの掲示		<input type="checkbox"/> 給食たより等	
<input type="checkbox"/> 給食時間の		<input type="checkbox"/> 個別	

"✓"を入れる

"✓"を入れる

エネルギー比から算出。
脂 質(g) = 脂 肪エネルギー比(%) ÷ 100 × エネルギー(kcal) ÷ 9
たんぱく質(g) = たんぱく質エネルギー比(%) ÷ 100 × エネルギー(kcal) ÷ 4

脂肪エネルギー比(%)
= 脂 質 (g) × 9 ÷ エネルギー(kcal) × 100
たんぱく質エネルギー比(%)
= たんぱく質(g) × 4 ÷ エネルギー(kcal) × 100
※小数第2位を四捨五入して小数第1位で記入

Ⅸ 課題と評価

☐ 有 ☐ 無(有の場合は下記に記入)

栄養指導
別紙に
記載例

課題と評価
別紙に記載例

最も提供数の多い給食
= 1歳～2歳児と3歳～5歳児と比較し、
人数(提供数)の多い給食の月平均を算出

(栄養課題)	Ⅹ 東京都栄養関連施策項目(最も提供数の多い給食に対して記入)	
(栄養課題)	(Ⅵ-4の食事について記入)	提供量
(施設の自己評価)	野菜の一人当たりの提供量(1食)	整数 g
	果物の一人当たりの提供量(1食)	整数 g

Ⅺ 委

Ⅹ 東京都栄養関連施策項目(最も提供数の多い給食に対して記入)		作成者	所属
名称	(Ⅵ-4の食事について記入)		氏名
電話	野菜の一人当たりの提供量(1食)		電話
委託内容	果物の一人当たりの提供量(1食)		職種: <input type="checkbox"/> 管理栄養士 <input type="checkbox"/> 栄養士 <input type="checkbox"/> 調理師 <input type="checkbox"/> その他()
委託契約内容の書類整備: <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		保健所 記入欄	特定給食施設・その他の施設(施設番号)
			健康増進法第21条による管理栄養士必置指定 <input type="checkbox"/> 有

算出していない→斜線
提供していない→ "0" g

直営: 保育園名
委託: 委託会社名 + 保育園名