

第17回 江東区おいしいメニューコンクール募集要領

1. 目的

江東区では、食の大切さを学び、健康づくりの基礎となる正しい食習慣を身につけることを目的に、小・中学生を対象としたメニューコンクールを開催しています。
今回は、「**備蓄食品**」を使ったメニューを募集します。
日頃の食事で備蓄食品を食べ慣れておくことで、災害時でも安心な食の備えと、家庭での食品ロスの削減を目指します！

2. 名称

江東区おいしいメニューコンクール

3. 主催

江東区健康部(保健所)

4. 募集テーマ

「備蓄食品を使ったメニュー」(1人1点のみ)

- ※備蓄食品として、アルファ化米、缶詰、びん詰、レトルト食品、乾物などの食材を使用していること。
- ※60分以内で調理ができ、食材の調達が可能、店頭で手に入るもの。
- ※使用する備蓄食品は1種類でも、いくつか組み合わせてもOKです。
- ※自分や家族がおいしい!と思う備蓄食品を用いて、普段の食事で食べたいオリジナルメニューを考えてください。



5. 応募資格

- ① 中学生の部は、1名で。
- ② ファミリーの部は小学生以下の子どもと保護者で(調理師、管理栄養士、栄養士を職業とされている方、及び飲食業を営んでいる方を除く。)江東区在住の方。
- ③ 応募作品は未発表及び発表予定のないオリジナルなものであること。
- ④ 応募作品の著作権は江東区に帰属し、返却は原則として行いません。
- ⑤ 応募に伴う個人情報は、本コンクールの目的以外では使用しません。

6. 応募方法

所定の応募用紙に必要事項等を記入し、小学校・中学校及び義務教育学校へ提出してください。(江東区保健所に郵送、または持参も可。)

7. 提出締切

8月31日(火) 江東区保健所健康推進課必着

8. 審査方法

- ① 一次審査は、書類審査により入選者を選定します。
二次審査に選ばれた方には、9月中旬に二次審査の時間等、詳しい内容について学校を通じてご連絡いたします。
 - ② 二次審査では実際に調理をしていただき審査します。
期 日：令和3年10月9日(土)
場 所：城東保健相談所
審査基準等詳細については、審査規定を別に定めます。
使用する食材及び購入費については、主催者で用意し負担します。
- ※ 新型コロナウイルスの感染状況によっては、審査方法が変わる場合があります。

9. 表彰

- ① 表彰式は、11月21日(日)江東区文化センターにて行います。(二次審査参加者対象)
 - ② 優秀賞の作品は、賞状と記念品の他にレシピ集を作成し、区ホームページ等へ掲載します。
- ※ 新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止となる場合があります。

10. 申込・問い合わせ先

江東区健康部(保健所)健康推進課 〒135-0016 江東区東陽2-1-1 電話3647-6713

ファミリーの部 (小学生用)

1. 学校名 しょうがっこう 小学校
2. 学年・クラス がくねん 年 しゅうせきばんごう 組 (出席番号)
3. 氏名 フリガナ しめい 氏名
4. 料理を一緒に作る人の氏名 そくから 続柄 ()
5. 献立のタイトル こんだて
6. 使用した備蓄食品 びちくしょくひん
7. このメニューをアピールしてください!

材料：4人分の分量 (gまたは目安量) 例：トマトカット缶 1缶 (400g)

きりとせんと

おいしいメニューコンクール応募用紙

保健所記入欄

料理の写真は貼付けるか、絵を記載してください。
この枠に1判の写真を貼ることができます。

つくりかた
作り方