

栄養相談

栄養士がマンツーマンでお話を伺います。

予約制
無料

赤ちゃんの離乳食や子どもの食事のことを相談したい…。

血糖値が少し高め…
食事について知りたい。



血圧が少し高め…
みそ汁の塩分ってどの位かしら？



最近体重が気になる…
もう少し減量したい！

カルシウムがしっかりとれるメニューが知りたい！



我が家の食事のバランスはとれているかしら…？

食事診断をしてもらいたい！

★★★★★★★★★★

コンピューターによる食事診断も随時行っています。

★★★★★★★★★★

【令和3年4月～令和4年3月 栄養相談日】

| 会場 | 深川 保健相談所 | | 深川南部 保健相談所 | | 城東 保健相談所 | | 城東南部 保健相談所 | |
|------------|---|-------|--|-------|---|-------|---|-------|
| | 清澄・常盤・森下・平野 三好・白河・高橋・千石 石島・千田・海辺・扇橋 猿江・住吉・毛利・佐賀 永代・福住・深川・冬木 門前仲町・富岡・牡丹 古石場・越中島・木場 東陽・新大橋・新砂(1丁目 1番)・南砂(2丁目1番1号 ～5号、5番～7番) にお住まいの方 | | 塩浜・豊洲・東雲 有明・辰巳・潮見 青海・枝川・海の森 にお住まいの方 | | 亀戸・大島 東砂1～3丁目 にお住まいの方 | | 北砂1～7 東砂4～8丁目・南砂(2 丁目1番1号～5号、5 番～7番を除く)新砂(1 丁目1番を除く)・新木 場・夢の島 若洲にお住まいの方 | |
| 令和3年 4月 | 5(月) | 19(月) | 8(木) | 28(水) | 5(月) | 19(月) | 7(水) | 23(金) |
| 5月 | 10(月) | 24(月) | 13(木) | 26(水) | 10(月) | 24(月) | 14(金) | 26(水) |
| 6月 | 7(月) | 21(月) | 10(木) | 23(水) | 7(月) | 21(月) | 11(金) | 23(水) |
| 7月 | 5(月) | 19(月) | 8(木) | 21(水) | 5(月) | 19(月) | 9(金) | 21(水) |
| 8月 | 2(月) | 16(月) | 20(金) | — | — | 23(月) | 13(金) | 25(水) |
| 9月 | 6(月) | 27(月) | 9・16(木) | 29(水) | 13(月) | 27(月) | 10(金) | 22(水) |
| 10月 | 4(月) | 18(月) | 14(木) | 27(水) | 4・18(月) | 25(月) | 6(水) | 22(金) |
| 11月 | 1(月) | 15(月) | 11(木) | 24(水) | 8(月) | 22(月) | 12(金) | 24(水) |
| 12月 | 6(月) | 20(月) | 1(水) | 22(水) | 6(月) | 20(月) | 10(金) | 22(水) |
| 令和4年 1月 | 17(月) | 24(月) | 13(木) | 26(水) | 17(月) | 24(月) | 14(金) | 26(水) |
| 2月 | 7(月) | 21(月) | 10(木) | 16(水) | 7(月) | 21(月) | 9(水) | 25(金) |
| 3月 | 7(月) | 28(月) | 3(木) | 23(水) | 7(月) | 28(月) | 11(金) | 23(水) |
| 申込み | 白河3-4-3-301 TEL 3641-1181 FAX 3641-5557 | | 枝川1-8-15-102 TEL 5632-2291 FAX 5632-2295 | | 大島3-1-3 TEL 3637-6521 FAX 3637-6651 | | 南砂4-3-10 TEL 5606-5001 FAX 5606-5006 | |

表の日程で都合の悪い方は、お気軽に各保健相談所 栄養士にご相談ください。