

## 第10回 江東区おいしいメニューコンクール募集要領

### 1. 目的

江東区では、食の大切さを学び、健康づくりの基礎となる正しい食習慣を身につけることを目的に、小・中学生を対象としたメニューコンクールを開催しています。  
今回は、ひとりでチャレンジ!!「ありがとう弁当をつくろう!」をテーマに、アイデア料理を募集します。

### 2. 名称

江東区おいしいメニューコンクール

### 3. 主催

江東区健康部（保健所）

### 4. 募集テーマ

「ありがとう弁当」・・・誰かに感謝を伝えるお弁当（1人1点）  
※お弁当を作る時間は60分、食材は日常、店頭で手に入るもの

①小学校低学年部門（1～3年生） おにぎり+おかず1品のお弁当

②小学校高学年部門（4～6年生） 主食+主菜1品+副菜1品がそろったお弁当

③中学生部門

お弁当に向く簡単・アイデア料理を募集します。また、主食、主菜、副菜のそろったお弁当にしましょう。

主食：ごはん、パン、めんなど

主菜：肉・魚・卵・大豆製品などの料理

副菜：野菜、いも、海そう、きのこなどの料理

### 5. 応募資格

- ① 小学生・中学生共に、1名での応募です。
- ② 応募作品はオリジナルなものに限ります。
- ③ 応募作品の著作権は江東区に帰属し、返却は原則として行いません。
- ④ 応募に伴う個人情報は、本コンクールの目的以外では使用しません。

### 6. 応募方法

- ① 所定の応募用紙に必要事項等を記入し、学校へ提出してください。（保健所へ郵送、または持参可）
- ② 保健所への提出締め切りは、**9月3日（水）必着**です。

### 7. 審査方法

- ① 小学生は一次審査（書類審査）のみとなります。
- ② 中学生は一次審査（書類審査）により入選者を選定し、二次審査を行います。  
二次審査は本人による調理、審査員による試食審査により優秀作品を決定します。二次審査に選定された方には、9月中に二次審査の時間等、詳しい内容をご連絡いたします。
- ③ **二次審査日程：平成26年10月11日（土）**  
**場所：深川南部保健相談所**  
※使用する食材及び購入費については、主催者で用意し負担します。

### 8. 表彰

- ① 優秀作品には記念品を差し上げます。
- ② 二次審査に入選された方には記念品と賞状が授与され、**11月30日（日）、江東区文化センターにて表彰式**を行います。
- ③ 二次審査に入選した作品のレシピ集を作り、区ホームページ等へ掲載します。

### 9. 申込・問合せ先

健康推進課 栄養指導担当 〒135-0016 江東区東陽2-1-1 電話3647-6713