

## 江東区おいしいメニューコンクール募集要領

1. 目的
 

江東区では、生活習慣病予防と食育推進の一環として、食を通じた健康づくりに取り組んでもらうことを目的に、メニューコンクールを開催しています。

今回は、「お米」を使ったアイデア料理を募集します。日本人の主食である「お米」は、体のエネルギーになる炭水化物はもちろん、たんぱく質や食物繊維などいろいろな栄養成分が含まれた優れた食品です。日本人はごはんを中心にいろいろなおかずを、バランスよく食べるという食生活でしたが、最近は、日本人のお米離れが言われています。もう一度、「お米」の良さを考え、健康的な食生活を送り、健康づくりに役立てていただければと思います。

みなさんのとっておきの一品をぜひご応募ください。
2. 名称
 

江東区おいしいメニューコンクール
3. 主催
 

江東区保健所
4. 募集内容
  - 1 中学生部門、ファミリー部門
  - 2 お米を使ったアイデアメニュー
  - 3 おおむね 60 分くらいで調理ができ、食材の調達が容易なもの
5. 応募資格
  - 1 中学生部門は 4 名以内のグループ（1 名でも可）、ファミリー部門は江東区在住の方（ただし、調理師、管理栄養士、栄養士を職業とされている方、及び飲食業を営んでいる方を除きます。）
  - 2 ファミリー部門は中学生までのこどもとその保護者としてします。
  - 3 料理は未発表でオリジナルなものに限ります。
  - 4 応募書類などは返却いたしません。
6. 応募方法
  - 1 所定の応募用紙に必要事項等を記入し、郵送、または持参してください。小・中学生は各学校へ提出してください。
  - 2 応募期間は 8 月 1 日から 9 月 5 日必着
7. 審査方法
  - 1 一次審査は書類審査のうえ、入賞作を選出し、さらに二次審査にて調理・試食審査により、各賞を決定します。  
一次審査を通過された方には、別途通知を行い二次審査の時間・場所等、詳しい内容を連絡します。
  - 2 二次審査は実際に料理をしていただき審査します。  
使用する食材については、主催者で負担します。  
期 日：平成 20 年 9 月 27 日（土）  
場 所：江東区内の保健相談所  
審査基準等詳細については、審査規定を別に定めます。
8. 表彰
  - 1 優秀作品には賞状と副賞を授与します。
  - 2 11 月 15 日（土）に表彰式を行います。
  - 3 優秀作品のレシピを、区ホームページ等へ掲載予定です。
9. 問い合わせ先
 

江東区保健所地域保健課      〒135-0016      江東区東陽 2-1-1  
電話 3647-9539

# おいしい メニューコンクール 2008

つかったりょうり  
おこめを使った料理は、  
せかいじゅう  
世界中にあるよ！みんなの  
アイデアたっぷりのメニュー  
おうぼ  
を応募してね。



さんかい  
今回のテーマは「おこめ」  
おこめをつかった  
じまんのメニューを大募集！

### おうぼ 応募のしかた

- 1 応募の区分（中学生、ファミリー）をえらんでください。  
ファミリーの部では、保護者の方もいっしょに協力することができます。
- 2 お米を使ったアイデアメニューを応募してください。
- 3 記入のしかたをみて、応募用紙を記入してください。
- 4 担任の先生に提出してください。

### しんさ ひょうしょう 審査と表彰

- 1 一次審査は、書類審査をおこないます。
- 2 二次審査では、9 月 27 日（土）に実際に料理をつくっていただき、試食審査をおこないます。
- 3 表彰式は、11 月 15 日（土）におこないます。
- 4 優秀作品には、賞状と副賞を授与します。
- 5 優秀作品のレシピを区のホームページなどに掲載する予定です。

### とあ 問い合わせ

江東区保健所地域保健課      保健計画推進担当      電話 3647-9539