

令和5年度（令和5年4月から令和6年3月末日まで）に実施した食育に関連する事業

※黄色セルは、令和5年度に新規で実施した事業を表しています

所管課・係	連絡先	事業名	内容	対 象	令和6年度実施 予定 (有・無)	令和6年度事業内 容のホームページ 掲載予定 (有・無)
男女共同参画推進センター	5683-0341	こどもお料理団 料理を科学しよう！ ～だしと調味料の魅力にせまる～	いくつかの食材から取った「だし」に調味料を加え、飲み比べながらオリジナルスープを作ることで、料理を科学という観点から捉え、料理と実験を通して、男子の家事参画および女子の科学技術に対する興味・関心を持ってもらい、固定的性別役割分担意識にとらわれることなく個性を伸ばし、視野を広げることが狙い（本年も試食会は行わず、作った料理の写真をお渡しした。）	小学4～6年生	有	有
男女共同参画推進センター	5683-0341	定年の前に準備しよう！～職場以外での人づきあいの秘訣と日常のごはん作り～	女性が担う事の多い家事である料理を定年前の男性が学ぶことで、固定的性別役割分担意識を払拭し、家事参画のきっかけとするための料理講座を開催。	男性	有	有
防災課 災害対策係	3647-9587	民間防災組織育成事業（災害協力隊自主防災訓練参加者用レシピ集配布）	災害時の備蓄食品をローリングストックするのに役立つレシピ集を災害協力隊が行う自主防災訓練の参加者用に一定部数配布。	災害協力隊が実施する自主防災訓練の参加者	有	無
防災課 防災計画係	3647-9584	防災ギフト配付事業	関東大震災から100年の節目を迎えるにあたり、防災力の底上げ、防災啓発の推進のため、防災用品に特化した5,000円相当のカatalogギフトを全戸配付し、その中で災害時の調理方法を紹介。	区民	無	無
江東区観光協会	6458-7400	深川めしの販売	区民祭りにおいて、東京下町の郷土料理である深川めしを販売。	一般	未定	未定
江東区観光協会	6458-7400	100円で深川めし	東京マラソンの開催に伴い、深川東京モダン館において300食限定、100円でお試しサイズの深川めしを販売。	一般	未定	未定
古石場文化センター	5620-0224	「主催講座」 不思議がいっぱい！きのこのひみつ（前期）	「主催講座」 きのことは？種類、生息地など、きのこの生態を知った後、きのこの栄養効果効能や調理法を学習。	一般	無	無
豊洲文化センター	3536-5061	豊洲市場で学ぶお魚料理	東京都豊洲市場内の調理室を会場に、市場直送の材料（マダイ、アジ、殻付きホタテ）を用いて、講師の指導のもと、魚の仕込みから調理、出来上がった料理を試食し、後片付けまですべて受講生自身が実施。	区民一般（高校生以上）	有	有
総合区民センター	3637-2261	「主催事業」 第4回 家庭料理レシピコンテスト	家庭料理の良さを見直してもらうことを目的として開催。「わたしのオススメ豆腐料理」をテーマに各家庭の自慢のおかずレシピを募集。書類審査を通過したレシピをコンテスト当日に作り、審査員及び来場者が試食・投票しグランプリ等各賞を決定。	一般	有	有
総合区民センター	3637-2261	「主催事業」 キッズタウンであそぼう！ 親子でクッキング	こども向けの館まつりの催しの1つとして、親子でブラジルのもちもちパン、ボンデケーキづくり挑戦。	親子（こどもは小学生）	有	有

総合区民センター	3637-2261	「主催事業」 ら・館まつり2023 お料理教室	館まつり催しの一つとして、お料理教室「ひな祭り風ニョッキグラタンと桃のムース」を開催。	親子(こどもは小学生)	有	有
総合区民センター	3637-2261	「主催講座」 ～日本を食で旅する ～ご当地料理探訪 パート3	各地域の食材や調味料を使い、郷土料理やご当地グルメを作成(前期4回)	一般	有	有
総合区民センター	3637-2261	「主催講座」 旬と健康の食材と家庭料理	食材の旬を学び、毎日を健康に暮らすための工夫を家庭料理に取り入れる企画(前期4回)	一般	有	有
総合区民センター	3637-2261	「主催講座」 「和食卓育」レシピで 楽しむランチ&スイーツ	四季をいつくしみ、自然の恵みに感謝して食する日本の和食卓文化を、調理、試食を通じて紹介(前期2回)	親子(こどもは小学生)	有	有
総合区民センター	3637-2261	「主催講座」 はじめての米粉のお菓子教室	米粉を使ったお菓子教室を実施(前期3回)	一般	一般	有
総合区民センター	3637-2261	「主催講座」 野菜おいしいね～旬 を知って夏野菜を楽しもう～	夏休みの親子を対象に、野菜ソムリエを講師に迎え、夏野菜の美味しさを学ぶ(前期3回)	親子(こどもは小学生)	有	有
総合区民センター	3637-2261	「主催講座」 ビアスタイルを学ぼう!美味しく楽しむためのビール講座	原料や製法で異なる各国のビールの魅力を学ぶ(後期5回)	一般	無	無
総合区民センター	3637-2261	「主催講座」 昭和の食卓～下町の原風景～	昭和世代には懐かしく、平成・令和世代には新鮮に楽しめる「昭和の食」に着目した料理教室を実施(後期4回)	一般	有	有
総合区民センター	3637-2261	「主催講座」 家庭でできる中華とエスニック	定番の中華や、香辛料、ハーブを使ったエスニック料理教室を実施(後期4回)	一般	有	有
総合区民センター	3637-2261	「主催講座」 おうちで楽しむヨーロッパの家庭料理	フランス、イタリア、イギリスの家庭料理教室を実施(後期3回)	一般	有	有
総合区民センター	3637-2261	「主催講座」 親子手づくりパン教室	親子を対象としたパン教室(パネトーネ・ピザ)を実施(後期2回)	親子(こどもは小学生)	有	有
総合区民センター	3637-2261	「主催講座」 beauty薬膳入門	冷えを追い出し、血の巡る力をアップさせる薬膳料理教室を実施(後期1回)	一般	有	有
総合区民センター	3637-2261	「協力講座」 家庭で作れるローストビーフのワンプレート	クリスマスに向けたローストビーフのワンプレート料理教室を実施。	一般	無	無
総合区民センター	3637-2261	「協力講座」 肉肉3種食べ比べプレート	プロが教えるお肉を柔らかく美味しく焼くコツと簡単ソースの作り方教室を実施。	一般	無	無
総合区民センター	3637-2261	「協力事業」 第10回大島旧中川 そらまめ祭り そらまめ料理教室	そらまめを使った料理を紹介(全1回)	一般	無	無

深川江戸資料館	3630-8625	特別展「江戸ぐるめ～資料からみる江戸の食文化～」	江東区所蔵資料や食品レプリカを通して、江戸前や、江戸時代庶民の食事内容、調理方法などを紹介。展示室内の映像コーナーで味の素食の文化センターから動画を借用した。	一般	無	無
中川船番所資料館	3636-9091	特別展「江東の農業」(2階展示室)	亀戸・砂町・大島を中心に栽培されていた野菜(亀戸大根・砂村ねぎ・そらまめ等)のレプリカと解説を常設として展示し、社会科見学等に活用。2階展示室「江東区域の農業～近郊農村と促成栽培～」(常設)の内容をさらに充実させ、江戸時代からの「江東の農業」に関する歴史などを紹介。特に、江東の新田開発、江戸時代の農業の特徴、江戸三大農学者の著書、江戸野菜の促成栽培の様子や野菜のレプリカなどを展示し、社会科見学等にも活用。2022年11月9日(水)～2023年5月14日(日)まで。5月より、2階展示室「江東区域の農業～近郊農村と促成栽培～」(常設)に戻した。	一般	有(常設展示)	無
青少年課 青少年係	3681-7334	世界を舞台に活躍する自分デザイン 和食文化	日本文化から様々なスキルを学ぶ全4回の講座の第4回目に実施。甘味、塩味、苦味、酸味、旨味からなる五味について、調味料と出汁を使って学習すると共に、実食を通して知識と体験を紐づける。	区内在住・在学の小学1年生から3年生まで	有	有
(公財)健康スポーツ公社 スポーツ会館	3649-1701	私の健康プロジェクト	・管理栄養士による個別栄養指導と、運動の専門家による体組成測定、個別運動カウンセリング(プログラム提供)を実施。 ・初回に、運動及び栄養のカウンセリング後、トレーニングプログラムを作成→2か月目、中間カウンセリング(運動・栄養)トレーニングプログラムをアップデート→最終月、最終カウンセリング(運動のみ)3か月の成果を確認(効果測定)	一般	有	有
(公財)健康スポーツ公社 亀戸スポーツセンター	5609-9571	私の健康プロジェクト	・管理栄養士による個別栄養指導と、健康運動指導士による体組成測定、個別運動カウンセリング(プログラム提供)を実施。 ・初回に、運動及び栄養のカウンセリング後、トレーニングプログラムを作成→2か月目、中間カウンセリング(運動・栄養)トレーニングプログラムをアップデート→最終月、最終カウンセリング(運動のみ)3か月の成果を確認(効果測定)	一般	有	有
(公財)健康スポーツ公社 東砂スポーツセンター	5606-3171	私の健康プロジェクト	・管理栄養士による個別栄養指導と、健康運動指導士による体組成測定、個別運動カウンセリング(プログラム提供)を実施。 ・初回に、運動及び栄養のカウンセリング後、トレーニングプログラムを作成→2か月目、中間カウンセリング(運動・栄養)トレーニングプログラムをアップデート→最終月、最終カウンセリング(運動のみ)3か月の成果を確認(効果測定)	一般	有	有
(公財)健康スポーツ公社健康センター	3647-5402	健康講演会「美と健康のための時間栄養学」	美しさや健康を知り、年代ごと必要となる栄養素を理解し、ただ食べるだけでなく「いつ、何を食べるか」等を学ぶネット配信(ZOOM)での講演会を実施。前年度より各スポーツ施設(深川・亀戸・東砂・亀戸)にてモニターを使用した視聴(サテライト配信)も実施。	一般	有	有
(公財)健康スポーツ公社健康センター	3647-5402	栄養相談	食事、栄養に関する疑問、質問等に管理栄養士が回答。事前予約制で年間24回実施。出張栄養相談の新規会場として豊洲図書館にて1回、大島福祉会館にて1回実施実施。	一般	有	有
(公財)健康スポーツ公社健康センター	3647-5402	フードモデルの展示とそれを使った栄養クイズの実施	来場者に食に関心を持っていただけるよう、実物大の食事フードモデルの展示や栄養に関するクイズを展示。	一般	有	無
(公財)健康スポーツ公社健康センター	3647-5402	おいしいメニューコンクール受賞作品レシピの展示及び配布	「おいしいメニューコンクール」受賞作品のレシピをロビーにて展示紹介及び配布。	一般	有	無
千田福祉会館	3647-0108	健康教育	・元気の秘訣・食べるコツ 深川保健相談所管理栄養士による講話 ・みんなで免疫力アップ すずかぜ薬局管理栄養士による講話	福祉会館利用者	有	有

大島福祉会館	3637-2581	健康教育	城東保健相談所栄養士による講話(1回/年) テーマ『高齢期を元気に過ごす食べ方のコツ』	福祉会館 利用者	利	有	有
大島福祉会館	3637-2581	大島クッキング	高齢者が美味しく食べやすく、自宅でも作れる料理の教室を実施(2回/年・令和6年度は年3回予定)	福祉会館 利用者	利	有	有
大島福祉会館	3637-2581	管理栄養士による 個別栄養相談会	江東区健康センターによる個別栄養相談会(1回/年)	福祉会館 利用者	利	無	無
東陽福祉会館	3647-8180	健康教育(講話会)	深川保健相談所 管理栄養士による講話 「バランスのよい食事について」	福祉会館利用者		有	有
東陽福祉会館	3647-8180	健康教育(講話会)	深川保健相談所 歯科衛生士による講話 「口腔ケア教室」	福祉会館利用者		有	有
東陽福祉会館	3647-8180	健康教育(食品衛生・講話会)	江東区保健所 食品衛生監視員による講話 「家庭における食中毒予防」	福祉会館利用者		有	有
東陽福祉会館	3647-8180	食育応援講座	明治安田生命協力による推定野菜摂取量の測定会 「ベジチェック測定会」	福祉会館利用者		無	無
東陽福祉会館	3647-8180	食育応援講座	管理栄養士による「お口と食事のお悩み相談室」	福祉会館利用者		無	無
深川ふれあいセンター	3643-1902	元気を作る！ 簡単クッキング	健康的な食生活に関する知識を身につけるための調理実習を実施 (4回/1クール、年間2クール)	60歳以上の区民		有	有
深川ふれあいセンター	3643-1902	男の料理—ダンディ キッチン	簡単な調理法を学び、料理を通して生活習慣病の予防に役立てるための男性限定の料理教室を実施(4回/1クール、年間2クール)	60歳以上の区民		有	有
深川ふれあいセンター	3643-1902	管理栄養士と考える ヘルスケア	調剤薬局に勤める管理栄養士を講師に、季節に合わせて「高齢者の健康」を主題にテーマを設定し、食生活等から見直しを図る教室を開催(1回/毎月)	60歳以上の区民		有	有
深川ふれあいセンター	3643-1902	ほっとなサロンdeパン	パン作りを通して調理を楽しむだけでなく、共同作業からサロンのように仲間を作り、日常生活を豊かにするための教室を開催。(4回/1クール、年間2クール)	60歳以上の区民		有	有
古石場福祉会館	3641-9531	健康教育(講話会)	深川保健相談所管理栄養士による講話 テーマ「栄養について」	福祉会館利用者		有	有
亀戸福祉会館	070-3189-0485	健康教育(栄養士による講話)	城東保健相談所栄養士による講話 テーマ「介護食の基本」	福祉会館利用者		有	有
亀戸福祉会館	070-3189-0485	健康教育(栄養士による講話)	のぞみ薬局の管理栄養士による講話 テーマ「食中毒について」「乳酸菌の効果・活用法」「新型栄養失調」	福祉会館利用者		有	有
亀戸ふれあいセンター	5609-8822	亀戸ふれあい食堂	センター独自にフードパントリーを実施し、食堂に参加している一人親家庭、生活困窮家庭に配布。(令和5年1月より再開。事前申込制に変更)	60歳以上の区民		有	有
亀戸ふれあいセンター	5609-8822	食べるにこだわる講座	管理栄養士による栄養に関する講義、食事指導。(16回/年)	60歳以上の区民		有	有
亀戸ふれあいセンター	5609-8822	栄養相談	近隣の薬局の管理栄養士、薬剤師によるお気軽相談会を開催。(4回/年)	60歳以上の区民		有	有
城東ふれあいセンター	3640-8651	食べるにこだわる講座(栄養編)	管理栄養士による栄養に関する講義、食事指導、簡単な調理を実施。(12回/1年)	60歳以上の区民		有	有

城東ふれあいセンター	3640-8651	栄養相談	管理栄養士による栄養相談・指導(10回/1年)	60歳以上の区民	有	有
東砂福祉会館	3646-0461	食中毒の予防について	利用者向けの講習会を開催 テーマ「注意すべきポイントを学び、食中毒を予防しましょう」	60歳以上の福祉会館利用者	有	有
地域ケア推進課 地域ケア係	3647-4398	元気アップトレーニング(通所型サービスC)	運動・栄養・口腔の短期集中複合プログラム	要支援相当または基本チェックリスト該当者	有	有
地域ケア推進課 地域ケア係	3647-4398	元気アップ訪問(訪問型サービスC)	管理栄養士による栄養・口腔改善	要支援相当または基本チェックリスト該当者	有	有
塩浜児童館	080-4893-819	潮見ひろば	深川南部保健相談所の保健師・栄養士・助産師から月齢に応じた母乳又はミルクの与え方や離乳食に移行する意味を含めた話を聞き、子育て相談を行う。	0歳児と保護者	有	有
塩浜児童館	080-4893-819	なんでも相談会	深川南部保健相談所の保健師・栄養士・助産師から月齢に応じた母乳又はミルクの与え方や離乳食に移行する意味を含めた話を聞き、子育て相談を行う。	乳幼児親子	有	有
亀戸第三児童館	3636-5341	かめsunガーデン	ミニトマト、ローズマリー、レモンを栽培し、成長を観察する。ミニトマトは、収穫・試食(保護者同伴の場合)も行う。	幼児親子～中高生世代	有	有
亀戸第三児童館	3636-5341	城東保健相談所との連携 子育てひろば内「歯科衛生士さんによるお話」 「栄養士さんによる食育応援講座」	「乳幼児プログラム」参加の保護者向けに、城東保健相談所の歯科衛生士による講話や相談事業を実施。 「乳児プログラム」参加の保護者向けに城東保健相談所の管理栄養士による食育応援講座(離乳食などについて)を実施。	0～1歳の乳幼児と保護者	有	有
亀戸第三児童館	3636-5341	児童館宿泊体験事業「児童館に泊まろう」	防災食体験	小学4～6年生	有	有
古石場児童館	3641-9532	栄養士さんによる栄養相談	深川保健相談所の管理栄養士を招き、乳幼児親子を対象に、幼児食について講座を行う。集団・個別相談も実施。	乳幼児親子	有	有
森下児童館	3635-1535	「食に関する話・おやつについて」	「年齢別プログラム」参加の保護者向けに深川保健相談所の管理栄養士による食事について相談会を実施。	乳幼児親子	有	有
大島児童館	3682-9494	年齢別プログラム あかちゃんひろば、ちゅうりっぷひろば 「栄養士さんと話そう」	・城東保健相談所の管理栄養士による離乳食等の講話、相談会を実施。 ・地域の調剤薬局より管理栄養士を招いての食育応援講座、離乳食や食物アレルギーについての講話、並びに個別相談等を実施。	0,1歳児の乳幼児と保護者	有	有
大島児童館	3682-9494	宿泊体験	児童館に宿泊し、商店街に食材やおかずを買いに行き調理したり、防災体験として防災食の試食を実施。	小学4年生以上	有	有
大島第二児童館	637-259	いっしょに食べよう！	学校長期休業中年3回、ランチタイムを利用して軽食を提供、ともに昼食を摂りながら交流。	小学生～中高生世代	有	有
大島第二児童館	637-259	ちびっこもいっしょに食べよう！	学校長期休業中年4回、ランチタイムを利用して軽食を提供、ともに昼食を摂りながら交流。	3歳～未就学児親子	有	有
大島第二児童館	637-259	あつまれ！ちびっこクッキング	幼稚園が長期休業中の時期に、親子で楽しめるクッキングを実施。	3歳～未就学児親子	有	有

大島第二児童館	637-259	ティーンズサークル クッキング	学校休業日等にじっくり取り組めるクッキング教室を実施。	小学4年生～中高生 世代	有	有
大島第二児童館	637-259	年齢別プログラム 「ちゅちゅひろば」食 育応援講座 「栄養士による懇談 会」	城東保健相談所の管理栄養士による「離乳食」に関する講和を実施。 離乳食の作り方、乳児の舌の動かし方、幼児食への進め方等。	0～1歳までの乳幼児 親子	有	有
辰巳児童館	3521-3261	年齢別プログラム 「栄養士さんとの懇 談会」・ 「保健師さんとの懇 談会」・ 「歯科衛生士さんとの 懇談会」	年齢別プログラム「栄養士さんとの懇談会」・ 「保健師さんとの懇談会」・ 「歯科衛生士さんとの懇談会」	新型コロナウイルス感 染拡大防止のため2 事業は中止。 実施可能期間にあ たった「栄養士さんとの 懇談会」のみ実施。	年齢別プログラ ム「栄養士さん との懇談会」 「保健師さんとの 懇談会」 「歯科衛生士さ んとの懇談会」 を実施	有
辰巳児童館	3521-3261	「食育応援講座」	「食育応援講座」	新型コロナウイルス感 染拡大防止のため中 止	新型コロナウイルス 感染拡大防 止のため中	有
辰巳児童館	3521-3261	児童館宿泊	児童館宿泊事業の中で夕飯と朝食の時間で食育を実施。 保護者説明会で事前に注文を聞き、アレルギーなどの安全性をはかる。	小学4～6年	有	有
東雲児童館	3529-1795	こども農村塾	児童館の畑で野菜の栽培・観察・収穫を通し、「食」を考える契機とし、収 穫した野菜を実際に試食。(さつまいも・すいか・大根・バジル・ミニトマト など)	小学生	有	有
東雲児童館	3529-1795	防災キャンプ (1泊2日)	災害時を想定し、防災食を活用して、食事をつくる。	小学4年生以上	有	有
東雲児童館	3529-1795	大房岬キャンプ (1泊2日)	屋外で火をおこし、調理を実施。	小学3年生以上	有	有
東雲児童館	3529-1795	ラッコ相談	保健師・歯科衛生士による0歳の食事・離乳食・歯の健康などの講話を 実施。	0歳親子	有	有
東雲児童館	3529-1795	カモメ相談	保健師・歯科衛生士による1歳の食事、歯の健康についての講話を実 施。	1歳親子	有	有
東雲児童館	3529-1795	中高生カフェ	居場所事業。リラックスした雰囲気の中(飲み物をのみながら)、友達同 士のおしゃべりや職員との交流会を実施	中学生 高校生	有	有
東砂児童館	3464-0462	年齢別プログラム おひさまひろばひろ ば(9月21日実施)	歯科衛生士による講話を実施	2歳児親子	有	有
東砂児童館	3646-0462	年齢別プログラム あかちゃんひろば (10月11日実施)	城東南部保健相談所の保健士による懇談会	0歳児親子	有	有
東砂児童館	3464-0463	年齢別プログラム おひさまひろば(11 月16日実施)	城東南部保健相談所の管理栄養士による懇談会	2歳児親子	有	有
東砂児童館	3646-0463	年齢別プログラム あかちゃんひろば(1 月24日実施)	城東南部保健相談所の管理栄養士による懇談会	0歳児親子	有	有
東砂第二児童館	3646-1814	つくってたべよう！	児童相互の親睦と交流を目的に、民生児童委員ほかボランティアの協力 のもと昼食を作って試食	小学生以上	有	有

東砂第二児童館	3646-1814	0さい☆ひろば	城東保健相談所管理栄養士による卒乳、離乳食、食事のしつけについての講話	乳幼児親子	有	有
東砂第二児童館	3646-1814	0さい☆ひろば	城東保健相談所の歯科衛生士による乳歯の生え始めからのケアの仕方 や離乳食の与え方などについて講話。	乳幼児親子	有	有
東砂第二児童館	3646-1814	東二☆おとまり会	一泊二日で児童館に宿泊し、防災食準備のほか、防災体験を行う。	小学4年生以上	有	有
東砂第二児童館	3646-1814	卒業お祝い会	ゲームや会食で児童の親睦を図りながら、小学校卒業を祝う。	小学6年生	有	有
東陽児童館	3647-8190	食育講座	1, 2歳児の年齢別プログラム『よちよちクラス・とことこクラス』内で第一食 育研究所の方による食育講座を実施。	乳幼児、乳幼児の保 護者	有	有
東陽児童館	3647-8190	年齢別プログラム 『にこにこクラス』	深川保健相談所の管理栄養士による0歳児の年齢別プログラム『にこに こクラス』内での離乳食などについての講話を実施。	乳幼児、乳幼児の保 護者	有	有
南砂児童館	3649-8507	ねんねこりすさんひろ ば よとよちりすさんひろば	城東南部保健相談所の管理栄養士による月例別の離乳食や災害時の食 についての講話を実施。	0歳～1歳の 乳児と その保護者	有	有
南砂児童館	3649-8507	ねんねこりすさんひろ ば よとよちりすさんひろば	城東南部保健相談所の歯科衛生士より、幼児の歯の健康や、おやつの 与え方についての講話を実施。	0歳～1歳の 乳児と その保護者	有	有
南砂児童館	3649-8507	じどうかんまつり	ポップコーンを調理して提供する。	幼児 小中学生 保護者	有	有
南砂児童館	3649-8507	つくってたべよう カレーパーティー	児童と一緒にカレーを作り、食事をする。	小学生以上	有	有
南砂児童館	3649-8507	中高生タイム内で実施。 中高生カレーパーティー 中高生パーティー	中高生のリクエストを聞き、皆で調理して食事をする。	中学生 高校生	有	有
平野児童館	3643-1903	子育てひろば「栄養 士さんと離乳食講 座」	深川保健相談所の管理栄養士による「離乳食」に関する講話を実施（内 容：離乳食の作り方、乳児の舌の動かし方、幼児食への進め方等）	0歳以上の乳幼児と保 護者	有	有
豊洲児童館	3531-2079	子育てひろば ひよこクラス、うさぎ クラス、コアラクラ ス、「栄養士さんと話 そう」	深川南部保健相談所の管理栄養士を招き、0歳児・1歳児・2歳児の親子 を対象に食育に関する子育て相談を実施。	主に0,1,2,3歳児と 保護者	有	有
豊洲児童館	3531-2079	子育てひろば トヨボークラス 「野菜スタンプ作り」	切った野菜を使ってスタンプ製作を行い、食べ物に興味を持つきっかけ 作りの援助をする。	3歳児以上と保護者	無	無
小名木川児童館	3640-1941	食育応援講座 「栄養士による懇談 会」	城東南部保健相談所の管理栄養士による「離乳食」に関する講話を実施 （内容：離乳食の作り方、乳児の舌の動かし方、幼児食への進め方等）	乳幼児とその保護者	有	有
小名木川児童館	3640-1941	宿泊体験事業 「夕食づくり」	防災をテーマに実施した宿泊体験事業の中で、夕食作りを行う。 さらに、食材に触れ、防災食について考える。	小学4年生～6年生 （宿泊体験事業参加 者）	有	有
亀戸児童館	3685-5944	・子育て講座「食育 応援講座」 ・年齢別クラス活動 「野菜植え＆収穫」	・城東保健所の管理栄養士による食育応援講座。 ・テラスの花壇に活動で季節ごとに野菜を植え、収穫体験を実施。	乳幼児親子・小学生・ 中高生	有	有
保育課 保育管理係	3647-9094	メニュー作成	献立に、日本の郷土食を取り入れる	園児・保護者	有	無
保育課 保育管理係	3647-9094	メニュー作成	旬の食品を意識して取り入れる	園児・保護者	有	無

保育課 保育管理係	3647-9094	食材に興味を持つ	園庭で野菜の栽培し、観察・収穫・試食を行う	園児	有	有
保育課 保育管理係	3647-9094	食材に興味を持つ	グリーンピースやそら豆のさやむき、とうもろこし等の季節の食材の皮むきを行う。	園児	有	有
保育課 保育管理係	3647-9094	食に関する情報の提供	献立表に食に関する情報を入れたり、ポスター・給食だより・レシピの提供を行う	保護者	有	無
保育課 保育管理係	3647-9094	ポスター・リーフレットの掲示・配布	各保育園での内閣府・厚生労働省・東京都・保健所からの食育情報の発信	園児・保護者	有	無
保育課 保育管理係	3647-9094	年齢別の食教育の実践	食育の目標にそった食育媒体を使用した園児へ食育教室を実施	園児	有	無
温暖化対策課 環境情報学習館	3644-7130	環境学習講座 「減らそう、無くそう、教えて！食品ロス」	①講義：食品ロスについて（食品ロスとは、食品ロスを減らす方法等） ②体験：受講者が各家庭の食品ロスを持ち寄り、フードドライブを実施	区民	無	無
清掃リサイクル課 清掃リサイクル係	3647-9181	生ごみ減量推進事業	生ごみ減量資器材（4つの方式から1つ選択）を提供し、家庭から排出される生ごみの減量化を図る。 生ごみ減量のパンフレットには、消費期限と賞味期限の違いや3010運動等の食品ロス対策を紹介。	区民（グループ・個人）	有	有
清掃リサイクル課 清掃リサイクル係	3647-9181	フードドライブ	家庭で余った食品を回収し、フードバンク団体を通じて、広く福祉団体や施設などに提供する活動。区内17施設に常設回収窓口を設置し、回収した食品はこども食堂や社会福祉協議会等に提供。	区民	有	有
清掃リサイクル課 清掃リサイクル係	3647-9181	江東区食べきり協力店	区内飲食店を対象に、食品ロス削減の取り組みに協力いただける店舗を「江東区食べきり協力店」として登録し、その取り組みを広く紹介することにより、食品ロスの削減を目指す。	事業者（飲食店）	有	有
施設保全課 庶務係	6458-6481	区民農園	辰巳、城東、夢の島の3箇所の区民農園で計約550区画（団体含む）を提供し、区民が草花や野菜を栽培。	・区内に住所を有する人 ・区内に住所を有する学校・保育園等団体	有	有
施設保全課 庶務係	6458-6481	田んぼの学校	横十間川親水公園の田んぼを、ボランティア団体が活用し、様々な体験を通し、伝統的農業文化、自然の「恵み」「つながり」「命の大切さ」を学ぶ。	区内に住所を有する ・小学生のいる30世帯	有	有
生活衛生課 食の安全係	3647-5812	食品衛生ニュースの発行	食品衛生に関する情報、区で実施した検査結果等を掲載し、区民、食品営業者に情報提供を行う	区民、食品営業者	有	有
生活衛生課 食の安全係	3647-5812	食品衛生カレンダーの発行	食品衛生に関する情報を掲載したカレンダーを作成し、区民、食品営業者に配布し、衛生面について普及・啓発を図る。	区民、食品営業者	有	有
生活衛生課 食の安全係	3647-5812	食品のアレルギー物質検査	市販食品を対象に、アレルギー除去食のアレルギー物質検査を実施する	区内流通品	有	無
生活衛生課 食の安全係	3647-5812	食品の放射能モニタリング	東京都内流通食品及び東京産農林水産物の放射性物質検査結果を定期的にモニタリングし、必要に応じて区民及び関係部署へ情報提供する	区内流通品	有	無
各保健相談所 歯科保健担当	3647-5889	歯科衛生事業（1歳児歯科相談・2歳児歯科相談）	1歳・2歳児の口腔診査を実施、保健指導において間食指導の他、必要に応じ、離乳食・幼児食の相談に管理栄養士が応じている。	保護者	有	有
各保健相談所 歯科保健担当	3647-5889	1歳6ヶ月児歯科健康診査	健診は歯科医療機関実施だが、配布媒体で間食等の指導を行っている。	1歳6ヶ月児の保護者	有	有

各保健相談所 歯科保健担当	3647-5889	3歳児歯科健康診 査	3歳児の口腔診査を実施し、甘味食品・飲料等の間食及び噛み応え等につ いての指導を実施。	3歳児とその保護者	有	有
各保健相談所 歯科保健担当	3647-5889	育児学級	歯科保健指導の中で甘味食品・飲料等を含め間食指導	9,10ヶ月児、1歳6ヶ月 児の保護者	有	有
各保健相談所 歯科保健担当	3647-5889	乳児健診	歯の萌出前に健全な口腔の発達・発育の支援を行う。	4ヶ月児の保護者	有	有
城東保健相談所 歯科衛生担当	3637-6521	食育応援講座 きほんのき離乳食 教室(4、5ヶ月頃)	管理栄養士と連携して歯科衛生士がこの時期の口腔状況や口腔機能の 発達について指導を実施。	4、5ヶ月児を持つ保 護者	有	有
深川南部保健相談所 歯科衛生担当	5632-2291	食育応援講座 きほんのき離乳食 教室(4、5ヶ月頃)	管理栄養士と連携して歯科衛生士がこの時期の口腔状況や口腔機能の 発達について指導を実施。	4、5ヶ月児を持つ保 護者	無	有
城東保健相談所 歯科衛生担当	3637-6521	離乳食教室(6、7ヶ 月頃)	管理栄養士と連携して歯科衛生士が口腔機能の発達、口腔ケアについ て指導を実施。	6,7ヶ月児を持つ保護 者	有	有
城東保健相談所 歯科衛生担当	3637-6522	1歳児食事教室	管理栄養士と連携して歯科衛生士が口腔ケア、甘味食品・飲料について 指導を実施。	1歳～1.6歳児を持つ 保護者	有	有
深川南部保健相談所 歯科衛生担当	5632-2291	食と健康づくり教室 夏休み親子かみかみ モグモグ教室	江東区歯科医師会に講師を依頼し、保護者向けの講演会を実施。 歯科衛生士による親子向けの歯科講座を実施。	年長～小学2年生親子	無	無
深川南部保健相談所 歯科衛生担当	5632-2291	食育応援講座 2歳児はじめての料理教 室	こども向けの歯科講座と、保護者向けに2歳児の歯と口の発達について 講座を実施。	2歳児親子	有	有
深川南部保健相談所 歯科衛生担当	5632-2291	食育応援講座 新小学4～6年簡単・ 朝ごはんづくり教室	親子向けに歯と口の発達やむし歯予防について講座を実施。	小学4～6年生親子	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	食品表示指導	特別用途食品関係、保健機能食品制度、食品表示基準制度に基づく食 品の表示について指導・相談を実施。	区内食品関係業者	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	おいしいメニューコ ンクール	江東区食育推進計画(第三次)に基づき、食の大切さを学び、健康づくり の基礎となる正しい食習慣を身につけることを目的に、小・中学校を対象 としたメニューコンクールを開催。毎年テーマに基づき作品を募集し、一 次審査(書類)、二次審査(調理・試食)によりグランプリと各賞を選出。選 ばれた優秀作品はレシピ集とポスターを作成し、区役所等の施設で配 布・展示を実施。 令和5年度テーマ「ムダなく使える万能食材！乾物を使った料理」	区立小中学生区民	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	めざせ！KOTOフー ドマスター江東区家 庭料理検定	家庭科の「食」の内容について、小学校までに学ぶ範囲の初級、中学校 までに学ぶ範囲の中級を設け、そこに区独自の食の問題を加えた内容で オンラインで受けられる食育検定を実施。 6割以上で認定、9割以上(一般受検者は満点)で区長賞を授与。	区立小中学生区民	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	健康づくり応援店	栄養成分表示、健康情報提供を実施する区内店舗を登録し、区民に周 知する。	区内店舗	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	給食施設指導	給食施設において適切な栄養管理が行なわれるように、巡回指導や講 習会等を開催。	給食施設	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	食と健康展	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	区民	無	無
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	食育講演会	テーマに沿った講演会を開催し、食育の推進や健康づくりに関する正し い知識の普及啓発を図る。	区民	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	栄養相談	乳幼児から高齢者までライフステージに合わせた食生活の相談や疾病 予防のための食事療法の指導を、希望者には食事診断を用いて実施。	区民	有	有

各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	食と健康づくり教室	子どもの食事づくり、糖尿病やメタボリックシンドローム等の生活習慣病 予防の食事、その他食生活に関する正しい情報を紹介する講習会を行 う。	区民(テーマ別対象 者)	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	食育応援講座 きほんのき離乳食 教室(4、5ヶ月頃)	これから始まる離乳食のすすめ方についてお話や試食を交えて実施す る。	4、5ヶ月児を持つ保 護者	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	離乳食教室(6、7ヶ 月頃)	2回食にステップアップする時の離乳食の進め方をお話や試食を交えて 実施する。	6,7ヶ月児を持つ保護 者	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	育児学級(9、10ヶ 月)	離乳食3回食の進め方についてのお話や個別相談を実施する。	9,10ヶ月児を持つ保 護者	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	1歳児食事教室	離乳食から幼児食に移行する時期のポイントをお話や試食を交えて実施 する。	1歳～1.6歳児を持つ 保護者	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	育児学級(1. 6歳)	幼児期の食生活についてお話と個別相談を実施する。	1.6歳児を持つ保護者	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	育児相談	離乳食の進め方についてお話や個別相談を実施。	1～8ヶ月児を持つ保 護者	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	乳児健診	これから始まる離乳食のすすめ方についてお話と個別相談を実施する。	4ヶ月児を持つ保護者	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	母親栄養相談	お母さんの食事記録に管理栄養士がアドバイスを記入し、郵送で返却す る。	4ヶ月児を持つ母親	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	三歳児健診	幼児期の食事とおやつについて幼児と保護者へのお話と個別相談を実 施する。	三歳児を持つ保護者	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	乳児経過観察健診	医師の指示に沿って、個々の発育発達に合わせた離乳食のすすめ方に ついて個別指導を実施。	乳児を持つ保護者	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	1歳6ヶ月経過観察 健診	医師の指示に沿って、個々の発育発達に合わせた食事のすすめ方に ついて個別指導を実施。	幼児を持つ保護者	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	両親学級	妊娠、授乳期の望ましい食生活についてのお話を実施する。	妊婦とパートナー	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	プレママ料理教室	妊娠、授乳期の望ましい食生活について、試食を交えて行う。また、希望 者には汁物の塩分濃度測定を実施する。	妊婦とパートナー	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	30代のための健診 (生活習慣病予防健 診)	区民を対象とした健診(2日制)で、1日目に食事内容を確認し、2日目に 食事診断結果を用いて食生活の相談や医師の指示に合わせた食事指 導を実施。	30歳代	無	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	幼稚園食教育	園児と保護者それぞれに食育についてのお話と健康教育を実施。	園児及び保護者	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	児童館食教育	離乳食から幼児期の食事についてのお話や個別相談を実施。	乳幼児を持つ保護者	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	福祉会館食教育	高齢期や疾病予防の食生活についてのお話や個別相談を実施。	福祉会館利用者	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	地区組織活動支援	教室や講習会終了後に健康づくり活動をしているグループに対し情報提 供等の支援を行っている。	区民自主グループ	有	有
地域教育課 社会教育担当	3647-9676	幼児の親の家庭教 育学級 春・秋コー ス	講座の1回に「食べる喜びを育てる」をテーマにした回を設定 内容：幼児の食事量の目安、栄養バランス、バランスよくとるための献立 と工夫、食事で心にとめておきたいこと など	幼児を育てている保 護者	有	有
区立幼稚園	—	グリンピース・そらま め・とうもろこしなど のさやむき体験	栽培している野菜の収穫やさやむきなどを通して育てる喜びや旬のもの を食べる喜びを味わう	区立幼稚園	有	—

区立幼稚園	—	田んぼや畑の生産体験・園場見学	・さつまいもを畑で栽培し、収穫 ・幼稚園の畑でジャガイモやその他の夏野菜などを育て、カレーの会食などを行った ・種もみから芽だしをし、田植え～収穫し、食べる。	区立幼稚園	有	—
区立幼稚園	—	農産物生産者の出前授業の実施	地域の方に、野菜を育てるための「ぬか」の話を聞く。	区立幼稚園	有	—
区立幼稚園	—	給食だより・食育だよりの発行(朝食の重要性について)	保護者会資料で「早寝・早起き・朝ごはんの大切さ」を配布し、周知する	区立幼稚園	有	—
区立幼稚園	—	給食だより・食育だよりの発行(その他)	長期休業中のしおりに食育について記載する。 園内の栽培物の収穫や会食の様子を手紙や掲示で知らせる。	区立幼稚園	有	—
区立幼稚園	—	交流給食の実施	小学校の1年生の机に座り、1年生に配膳をしてもらう。 年長児が併設小学校5年生と一緒に給食を食べる体験を行う。	区立幼稚園	有	—
区立幼稚園	—	学校保健講演会等食に関する講演会の開催	保健相談所の管理栄養士による年長児と保護者を対象とした食育講演会を行う。	区立幼稚園	有	—
区立幼稚園	—	生活習慣病予防健診に伴う指導・その他個別指導	・園医による歯磨き指導 ・食物アレルギーについて、対象学級での指導と、個別に対応を行う。 ・食べこぼしを自分で片付けることのマナーを知らせる。 ・偏食のある幼児に対して、食べてみるきっかけをつくる、励まし、認め、自信をもたせるようにする。食習慣(偏食や小食等)に課題がみられる幼児について、保護者と連携をとり、改善に向けて取り組む。 ・食具の使い方、手洗いの指導 ・よく噛む、姿勢を正す、苦手なものも一口は食べてみるなどの指導をす	区立幼稚園	有	—
区立幼稚園	—	保護者試食会	・弁当給食の試食会 ・幼児の育てた野菜を保護者と一緒に食す	区立幼稚園	有	—
区立幼稚園	—	【幼稚園】弁当参観	・保護者に日ごろの弁当の様子やわが子以外の弁当を見してもらうことで、弁当と食育への意識が高める。 ・年少組を対象に、自分で弁当の支度をし、食具を使ってみんなと一緒に食べる姿を保護者の方に見ていただき安心感をもてるようにする。	区立幼稚園	有	—
区立幼稚園	—	その他	・収穫した野菜を調理して会食を行う(ナス、ピーマン) ・収穫したサツマイモで焼き芋会 ・栽培した野菜を親子で収穫し、持ち帰る ・園庭の果樹を親子で試食する(干し柿)	区立幼稚園	有	—
区立小学校	—	グリーンピース・そらまめ・とうもろこしなどのさやむき体験	2年生でグリーンピースのさやむき、3年生で枝豆のさやとり、4年生でとうもろこしの皮むき体験を実施。旬の食材を知ること、目、耳、鼻、手を使って観察し、給食で味わうまでの学習としている。3年生では理科と関連させ野菜のどの部分を食べているかの学習をしてからさやとりを実施。	区立小学生	有	—
区立小学校	—	田んぼや畑の生産体験・園場見学	5年生を対象に田植えと収穫を実施。お米ができるまでの学習と作物を育て収穫する大変さを知り、食べ物の大切さを知る。食べ残しについて考えるきっかけにする。	区立小学生	有	—

区立小学校	—	食品工場見学	明治工場見(4年) ・味の素KK工場見学 - グリコピアCHIBA、雪印メグミルク工場(野田) 5年明治製菓工場見学 - ヤクルト工場見学 5年生の社会科見学による工場見学 3年生の社会科の授業で、黒蜜工場の見学を行った。(平野商店) - 給食で使用している雪印メグミルクの工場見学(5年社会科見学)	区立小学生	有	—
区立小学校	—	農産物生産者の出前授業の実施	・小松菜生産者出前授業 ・新潟県 米農家出前授業(5年) ・北海道のじゃが芋農家の方とオンラインで生産について学び、試食する。 ・さつまいもの栽培・収穫 ・5年生水産業養殖業、5年生果樹園農家米農家とオンライン交流 ・丸幸水産漁食授業 ・1年有倉商店 雪国まいたけ出前授業	区立小学生	有	—
区立小学校	—	食品メーカー等団体を活用した出前授業の実施	・キッコーマンしょうゆ塾 ・ポッカ:レモン教室、 ・パルシステム「お米の学校」:バケツ稲の田植え ・マルコメ株式会社「出前みそ講座」 ・ビープロジェクトの蜂蜜を給食で使用、放送で児童に紹介した。 ・理研わかめの方が来校し、わかめについて学ぶ。 ・キッコーマン「しょうゆ塾」 ・メグミルク「ミルク教室」、 ・雪国まいたけの方にきのこの授業を行っていただいた。 ・東京ヤクルト販売株式会社による「おなか元気教室」を全学年対象に行なった。 ・近隣の和菓子屋さんによる出前授業を実施 ・味の素の出前授業 ・オタフクソース お好み焼き ・明治乳業『ミルク教室』	区立小学生	有	—
区立小学校	—	校(園)内放送を活用した食育	・行事食、郷土料理、昔の給食、世界の料理等の紹介。 ・給食委員会による献立紹介・旬や食材の紹介。 ・給食目標や食育目標に関する事。 ・当日の献立について、栄養士が作成したおたよりを給食委員が放送 ・給食に関するクイズ、紹介・給食委員会による給食クイズ ・食育の日のメニューや、郷土料理、世界の料理等の紹介 ・旬の果物や魚を行事食でしようした日による給食放送を行った ・給食時間に本日の使用食材の栄養などについて説明 ・給食委員会がその日の献立と食にまつわる話題を放送する。 ・栄養士による食に関する話を放送する。	区立小学生	有	—
区立小学校	—	給食だより・食育だよりの発行(朝食の重要性について)	給食便りで「早寝・早起き・朝ご飯」など朝食が重要であることを伝えた。	区立小学生	有	—
区立小学校	—	給食だより・食育だよりの発行(その他)	・給食だよりを通じて、献立と食に関する知識を深める ・人気メニューのレシピ紹介 ・給食のマナーや栄養、旬の食材などを伝える	区立小学生	有	—
区立小学校	—	給食委員会活動	・ポスター作 ・給食の日の原稿作りと放送 ・食に関する川柳の作成 ・リクエスト給食の集計と紹介 ・給食黒板に献立・食材の記入	区立小学生	有	—
区立小学校	—	給食生ゴミの校内コンポストの実施	給食使用食材の不食用部分をモルモットのエサとして使用する	区立小学生	未定	—

区立小学校	—	【学校給食】地場産物(東京産食材)の使用	・江戸川区の小松菜の使用 ・三宅島産のムロアジを使用した献立 ・江東区産の酢・砂糖は年間を通じて使用 ・江戸東京野菜の千住ねぎを使用。	区立小学生	有	—
区立小学校	—	【学校給食】郷土料理・日本の食文化	月に1回位献立に取り入れ、おたよりで紹介、ランチルーム前に掲示し、食文化への興味、関心を持たせる。	区立小学生	有	—
区立小学校	—	【学校給食】世界の料理・食文化	世界の料理を実施。クラスに資料配付。廊下にも掲示物で紹介。	区立小学生	有	—
区立小学校	—	【学校給食】バイキング給食・セレクト給食の実施	クラス単位で、2種類のメニューから好きな方を選択 6年生の卒業バイキング。栄養バランスを考えて料理を選択する。	区立小学生	有	—
区立小学校	—	【学校給食】児童生徒の考えた献立の実施	・6年家庭科との連携 ・おいしいメニューコンクールへの参加 ・給食委員会が考えた献立を実施 ・周年お祝い献立を実施。 ・開校50周年に合わせ、給食委員会で考案したメニューを実施。「二辰ふりかけ」という名前をつけるなど、自分たちの帰属意識を高めるような献立を実施し、残菜も少なくなると云った効果があった。	区立小学生	有	—
区立小学校	—	交流給食の実施	・異学年交流でのお弁当給食 ・幼稚園児と5年生の交流給食 ・学校と幼稚園児との交流(学校給食体験) ・付属の幼稚園での給食体験 ・地域のお年寄りを約20名招待して1年生とともに給食を喫食 ・縦割り班による青空弁当給食 ・2月に、縦割り班での交流給食を行い、他学年との交流を深めながら喫食することで食事の楽しさを知る機会とした。	区立小学生	有	—
区立小学校	—	学校保健講演会等食に関する講演会の開催	・明治によるミルク教室を実施 ・おやつに含まれる脂質量の検出実験 ・ヤクルトによる、腸内環境、食生活についての実施	区立小学生	有	—
区立小学校	—	生活習慣病予防健診に伴う指導・その他個別指導	・1年生への食物アレルギー指導 ・歯磨き指導、カミカミ給食 ・養護教諭による食事、運動、睡眠など生活リズム指導 ・偏食のある生徒に対する食指導(食べてみるきっかけをつくる、励まし、認め、自信をもたせるようにする) ・食具の使い方、手洗いの指導 ・よく噛む、姿勢を正す、苦手なものも1口は食べてみるなどの注意を促す	区立小学生	有	—
区立小学校	—	保護者試食会	・給食を試食し、学校給食に理解をしてもらう。 ・給食の説明(献立、栄養、衛生管理、食育について)。	区立小学生	有	—
区立小学校	—	その他	・HPで給食の写真を掲載。 ・幼稚園、保育園の子ども達が体験で給食を食べにきた、高学年が配膳の手伝いなどをして交流 ・朝の時間、全校児童にむけての食育指導 学級活動にて残菜、3色栄養の授業実施 ・スーパーマーケット見学や商店街でのお店体験	区立小学生	有	—
区立中学校	—	グリーンピース・そらまめ・とうもろこしなどのさやむき体験	・とうもろこしの皮むき ・旬の食材について知る	区立中学生	有	—

区立中学校	—	田んぼや畑の生産体験・圃場見学	・江戸東京野菜亀戸大根の栽培(委員会活動) ・ミニトマトの栽培(技術科) ・唐辛子の栽培(特別支援学級)	区立中学生	有	—
区立中学校	—	食品メーカー等団体を活用した出前授業の実施	・株式会社明治「運動と食事」教室を2年生で実施。 ・株式会社明治「熱中症予防」教室を1年生で実施。 ・東京都茶協同組合「日本茶教室」 ・明治「運動と食事教室」 ・東京ガス「エコクッキング」 ・明治「カカオチョコレート教室」 ・メグミルク「ミルク教室」	区立中学生	有	—
区立中学校	—	校(園)内放送を活用した食育	・行事食・郷土料理・世界の料理の紹介 ・給食委員が毎週1回その日の献立について等の内容で放送。 ・献立にちなんだ食材や行事食、郷土料理、昔の給食、世界の料理等の紹介	区立中学生	有	—
区立中学校	—	給食だより・食育だよりの発行(朝食の重要性について)	早寝・早起き・朝ご飯の効果、朝ご飯の栄養バランスポイント	区立中学生	有	—
区立中学校	—	給食だより・食育だよりの発行(その他)	・様々なテーマで給食だよりを発行(給食の栄養、夏の過ごし方、歯と口の健康週間、旬の食材、食への感謝、日本食の大切さ、冬の過ごし方、給食の歴史、風邪を予防する過ごし方、1年間の給食の振り返り等)	区立中学生	有	—
区立中学校	—	給食委員会活動	・給食の準備・片付け・牛乳リサイクル用カゴの洗浄(管理) ・残食の確認。各学年において、残食の多い学年調べ、食育放送、手洗い、給食時間を確保するための取組いろいろ等 ・給食アンケート、給食当番点検表	区立中学生	有	—
区立中学校	—	給食生ゴミの校内コンポストの実施	特別支援学級の生徒が運営している畑作業に使用した。	区立中学生	有	—
区立中学校	—	【学校給食】地場産物(東京産食材)の使用	・とうきょう元気農場の使用 ・東京都産の指定注文(明日葉・小松菜等) ・東京都産あしたばパウダーの使用 ・江東区産の砂糖と酢の使用	区立中学生	有	—
区立中学校	—	【学校給食】郷土料理・日本の食文化	・和食献立・米飯献立を多めに、だしをしっかりとった汁物の提供 ・月1〜3程度郷土料理や〇〇県の特産品の献立を提供 ・旬の食材を活かした給食の提供(5年度は、宮崎、沖縄、千葉、北海道、秋田、青森、東北三県等) ・行事食を取り入れた献立の提供(夏越しの祓え、半夏生、重陽の節句など、家庭ではあまりやらないようなものも実施)	区立中学生	有	—
区立中学校	—	【学校給食】世界の料理・食文化	世界の料理の一部を献立に取り入れ、食文化について、食育放送を流した。	区立中学生	有	—
区立中学校	—	【学校給食】バイキング給食・セレクト給食の実施	・二種類のメニューから好きな方を選択 ・生徒会が主になってセレクト給食を実施(肉料理を実施)	区立中学生	有	—
区立中学校	—	【学校給食】児童生徒の考えた献立の実施	野菜の残が減るように野菜のメニューを考えた	区立中学生	有	—
区立中学校	—	学校保健講演会等食に関する講演会の開催	・東京聖栄大学吉田教授を講師に招き2学年を対象に「健康教育講演会」を実施 ・学校医の歯科医師による歯についての講演・歯磨き指導	区立中学生	有	—
区立中学校	—	生活習慣病予防健診に伴う指導・その他個別指導	・カミカミ給食(毎月19日の食育の日になんでかみかみメニューを月一回取り入れた。) ・食物アレルギーについて、学年と担任に指導	区立中学生	有	—

区立中学校	—	保護者試食会	・給食を試食し、学校給食に理解をしてもらう ・給食の説明(献立、栄養、衛生管理、食育、物価高騰と緊急支援について) ・食育活動の報告	区立中学生	有	—
区立中学校	—	その他	・学校保健委員会にて「食生活を睡眠」を生徒保健委員会でとりあげ発表 ・年3回弁当の日を実施している。	区立中学生	未定	—