令和6年度(令和6年4月から令和7年3月末日まで)に実施した食育に関連する事業について

※黄色セルは、令和6年度に新規で実施した事業を表しています

所管課・係	連絡先	事業名	内容	対 象	令和7年度実施予定 (有・無)	令和7年度事業内容のホームページ 掲載予定 (有・無)
人権推進課 男女共同参画係	3647-1163	夏休み こどもお料理団 料理&科学の実験教室 ～光るグミとフロートを作ろう～	光るグミはどうして光るのか、グミを固める力は何かなど科学の面白さに触れながら、美味しく不思議な光るグミとフロートを作ることで、料理を科学という観点から捉え、料理と実験を通して、男子の家事参画および女子の科学技術に対する興味・関心を持ってもらい、固定的性別役割分担意識にとらわれることなく個性を伸ばし、視野を広げることが目的の講座。	小学4年生～6年生	有	有
人権推進課 男女共同参画係	3647-1163	体も心も健やかにいるために細胞に栄養を！ ～栄養・食事・健康診断からわかること～	夫婦・パートナーがいつまでも元気で仲良く過ごすコミュニケーションのきっかけとし、生活習慣病の予防、調理の基本、健康への知識等を深め、固定的性別役割分担意識の払拭を目的とした講座。	おおむね50代以降の夫婦・パートナー	有	有
人権推進課 男女共同参画係	3647-1163	男性のためのワークショップ変わりたい男たちへ！自分らしさを考える男性学&絶品家庭料理教室(全2回)	1回目「男性はこうあるべきだ」という、社会で根強い性別役割分担意識について男性同士で意見共有をしながら、ジェンダー問題を自分事としてとらえる講座 2回目アレンジの効く料理やそれに付随する片付け等を学ぶことで男性の家事参画を促し、性別役割分担意識について考えることを目的とした料理講座。	テーマに関心のある男性	有	有
江東区観光協会	6458-7400	深川めしイベント	深川東京モダン館にて、深川めし振興協議会と連携し、東京の郷土食である深川めしを広く知ってもらうため、深川めしを販売する。 3月には100円で深川めしを食べれる「100円で深川めし」を実施予定。	一般	有	有
豊洲文化センター	3536-5061	豊洲市場で学ぶ料理教室A日程、B日程	東京都豊洲市場内の調理室を会場に、市場直送の材料を用いて、講師の指導のもと、食材の仕込みから調理、出来上がった料理をお召し上がりいただき後片付けまでをすべて受講生ご自身で行っていただく。市場の見学もあり。	一般区民 (高校生以上)	有	有
古石場文化センター	5620-0224	「主催講座」 魅力いっぱい発酵食品の魅力	発酵食品の種類や歴史、科学的に検証された効果、保存方法等を学ぶ。	一般	無	無
総合区民センター	3637-2261	災害時に活かすおいしいごはん ～いつかくるその日のために～	災害をテーマにアレンジレシピの募集とレシピ展示、講演会を開催。ローリングストックのアルファ化米を美味しく作る方法など、食から防災を考える区民参加型事業。	一般	有	有
総合区民センター	3637-2261	キッズタウンであそぼう！ 赤しそジュースをつくろう！	こども向けの館まつりの催しの1つとして、赤しその葉っぱをもいで、揉んで、煮だして、栄養豊富なシロップづくりをおこなう。	小学4年生～中学生	有	有
総合区民センター	3637-2261	昭和の食卓～下町の原風景～	昭和世代には懐かしく、平成・令和世代には新鮮に楽しめる「昭和の食」に着目した料理教室。	一般	有	有
総合区民センター	3637-2261	食とデザイン ～デザインを美味しく楽しく学ぶ～	「食」を通して「デザイン」について学ぶ講座。ワークショップや試食を通して、食品に秘められた様々な「計画・設計」の謎を解き明かし、パッケージデザインについての理解を深めるという、これまでにない切り口から攻めた内容。	一般	有	有
総合区民センター	3637-2261	はじめての皮から作る点心	はじめての方でも参加しやすいメニュー構成で、点心を皮から作る。	一般	有	有
総合区民センター	3637-2261	家呑みを楽しむ、おかずにもなるおつまみ料理	各種アルコールに合う料理で、味、食べ合わせにもこだわったメニューをつくる。試飲をおこないながら参加者同士のコミュニケーションもはかる。	一般	有	有
総合区民センター	3637-2261	親子手づくりパン教室	夏休みの親子を対象に、耳まで美味しいチーズたっぷりピザを手づくりする。	親子(こどもは小学生)	有	有
総合区民センター	3637-2261	親子でつくるごちそうプレート	メインとデザートを、季節に合わせたメニューで親子で作って楽しむ内容。	親子(こどもは小学生)	有	有

総合区民センター	3637-2261	ら・館まつり2024 ひなまつりにびったり！かわいいクッキーを作ろう	館まつり催しの一つとして、親子で楽しめるアイシングクッキーを作り、クリームのデコレーションに挑戦。	親子(こどもは小学生)	有	有
総合区民センター	3637-2261	多文化共生 災害に備える ～炊き出し体験～	宗教や食文化などにとらわれず、住民の誰もが食すことのできる「炊き出し食」の試食と、東日本大震災等での災害看護ボランティアの体験談などを聞き、誰もが安心して暮らせる町を考える。	一般	有	有
中川船番所資料館	3636-9091	郷土の歴史・昭和の暮らし紹介展示室 (2階展示室)	亀戸・砂町・大島を中心に栽培されていた野菜(亀戸大根・砂村ねぎ等)のレプリカと解説を常設として展示し、社会科見学等に活用している。	一般	有(常設展示)	無

青少年課 青少年係	3681-7334	”食べる力”を楽しく身に付ける 親子食育教室	親子を対象に、食事の摂り方や調整方法、基本的な栄養素のはたらきや、食事バランスについて学ぶと共に、食事の重要性について調理実習を通じて学習する栄養講座を実施。	区内在住・在学の小学5年生～中学3年生とその保護者	有	有
青少年課 青少年係	3681-7334	世界を舞台に活躍する自分デザイン 和食文化を学ぶ	日本文化から様々なスキルを学ぶ全3回の講座の第1回にて実施。 甘味、塩味、苦味、酸味、旨味からなる五味について、調味料と出汁を使って学習すると共に、実食を通して知識と体験を紐づける。	区内在住・在学の小学1年生から3年生まで	有	有

千田福祉会館	3647-0108	健康教育 健康センター	しっかり食べよう朝ごはん、カロリー知って健康生活 管理栄養士による「バランスのよい食事について」 誤嚥性肺炎と低栄養のリスクを減らそう	福祉会館利用者	有	有
大島福祉会館	3637-2581	健康教育	城東保健相談所栄養士による講話(1回/年) テーマ『高齢期を元気に過ごす食べ方のコツ』	福祉会館利用者	有	有
大島福祉会館	3637-2581	大島クッキング	料理教室。高齢者が美味しく食べやすく、自宅でも作れる料理 (3回/年・令和7年度は年2回予定)	福祉会館利用者	有	有
大島福祉会館	3637-2581	InBody 体組成測定会	とまと薬局の管理栄養士による体組成測定会と個別栄養指導(1回/年)	福祉会館利用者	有	有
東陽福祉会館	3647-8180	健康教育(講話会)	深川保健相談所 管理栄養士による講話 「バランスのよい食事について」	福祉会館利用者	有	有
東陽福祉会館	3647-8180	健康教育(講話会)	深川保健相談所 歯科衛生士による講話 「口腔ケア教室」	福祉会館利用者	有	有
東陽福祉会館	3647-8180	健康教育(食品衛生・講話会)	江東区保健所 食品衛生監視員による講話 「家庭における食中毒予防」	福祉会館利用者	有	有
東陽福祉会館	3647-8180	長寿サポートセンター交流会「体力測定会 +ミニ相談会」	体力測定会とあわせて、栄養ケア・ステーション 管理栄養士による講話とミニ相談会を実施。 テーマ:「骨と筋肉のためのバランスの良い食事」	福祉会館利用者	無	無
深川 ふれあいセンター	3643-1902	元気を作る！ 簡単クッキング	調理実習を通して健康的な食生活に関する知識を身につける。 (4回/1クール、年間2クール)	60歳以上の区民	有	有
深川 ふれあいセンター	3643-1902	男の料理—ダンディキッチン	男性限定の料理教室。簡単な調理法を学び、料理を通して生活習慣病の予防に役立つ。 (4回/1クール、年間2クール)	60歳以上の区民	有	有
深川 ふれあいセンター	3643-1902	管理栄養士と考えるヘルスケア	調剤薬局に勤める管理栄養士を講師に迎え、季節に合わせて「高齢者の健康」を主題に テーマを設定し、食生活等から見直しを図る。(1回/毎月)	60歳以上の区民	有	有
深川 ふれあいセンター	3643-1902	ほっとなサロndeパン	パン作りを通して調理を楽しむだけでなく、共同作業からサロンのように仲間を作り、日常生活を豊かにする。(4回/1クール、年間2クール)	60歳以上の区民	有	有
古石場福祉会館	3641-9531	健康教育(講話会)	深川保健相談所管理栄養士による講話 テーマ:バランスのよい食事について	福祉会館利用者	有	有
亀戸福祉会館	3685-8208	健康教育(栄養士による講話)	城東保健相談所栄養士による講話 テーマ『高齢者の食費と栄養バランスについて』	福祉会館利用者	有	有
亀戸福祉会館	3685-8208	健康教育(栄養士による講話)	のぞみ薬局の管理栄養士さんによる講話 「食中毒について」	福祉会館利用者	有	有

亀戸福祉会館	3685-8208	備えて安心健康サロン(看護師による講話)	亀戸福祉会館の看護師による講話 「骨を強くする！骨粗鬆症に負けない生活習慣」	福祉会館利用者	有	有
亀戸 ふれあいセンター	5609-8822	食べるにこだわる講座	管理栄養士による栄養に関する講義、食事指導。調理実習は実施せず、講義のみ。(14回/年)	60歳以上の区民	有	有
亀戸 ふれあいセンター	5609-8822	栄養相談	近隣の薬局の管理栄養士、薬剤師によるお気軽相談会を開催。(1回/年)	60歳以上の区民	有	有
城東 ふれあいセンター	3640-8651	食べるにこだわる講座	管理栄養士による栄養に関する講義、食事指導、簡単な調理を実施。 (12回/1年)	60歳以上の区民	有	有
城東 ふれあいセンター	3640-8651	栄養相談	管理栄養士による栄養相談・指導(12回/1年)	60歳以上の区民	有	有
東砂福祉会館	3646-0461	食中毒の予防について	注意すべきポイントを学び、食中毒を予防しましょう	60歳以上の福祉会館利用者	有	有
塩浜福祉会館	3647-3901	健康教育(講話会)	深川保健相談所栄養士による講話『元気の秘訣・食べるコツ』	福祉会館利用者	有	有
グランチャ東雲	5548-1992	栄養と口腔ときどき運動	日常的な食生活を見直していただき、健康に過ごしていただくための体や食事環境について学ぶ講座。また、健康寿命を延ばしていくと同時に人生レベルを見直すことの手助けを目的とした講座。	60歳以上のグランチャ東雲利用者	有	有
グランチャ東雲	5548-1992	ネイチャークラブ	屋上庭園で育てている野菜などについて、種まきから収穫、食するところまでを体験した。(ミニトマト・オクラ・サヤエンドウ・キュウリ・ナスなど)	江東区在住在勤の方	有	有
グランチャ東雲	5548-1992	グランチャ工房	電子レンジで作れる簡単なお菓子作り、バレンタインに向けて、チョコブラウニー作りを楽しみ、美味しくいただいた。	江東区在住在勤の方	有	有
地域ケア推進課 地域ケア係	3647-4398	元気アップトレーニング (通所型サービスC)	運動・栄養・口腔の短期集中複合プログラム	要支援相当または基本 チェックリスト該当者	有	有
地域ケア推進課 地域ケア係	3647-4398	元気アップ訪問(訪問型サービスC)	管理栄養士による栄養・口腔改善	要支援相当または基本 チェックリスト該当者	有	有
地域ケア推進課 地域ケア係	3647-4398	一般介護予防事業 「高齢者のための栄養講座」	管理栄養士による食事、減塩、腸活(便秘予防)、簡単料理レシピなど、高齢期の栄養について学べる講座。	要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方	有	有
各保健相談所 歯科保健担当	3647-5889	歯科衛生事業 (1歳児歯科相談・2歳児歯科相談)	1歳・2歳児の口腔診査を実施、保健指導において間食指導の他、必要に応じ、離乳食・幼児食の相談に管理栄養士が応じている。	保護者	有	有
各保健相談所 歯科保健担当	3647-5889	1歳6ヶ月児歯科健康診査	健診は歯科医療機関実施だが、配布媒体で間食等の指導を行っている。	1歳6ヶ月児の保護者	有	有
各保健相談所 歯科保健担当	3647-5889	3歳児歯科健康診査	3歳児の口腔診査を実施し、甘味食品・飲料等の間食及び噛み応え等についての指導を実施。	3歳児とその保護者	有	有
各保健相談所 歯科保健担当	3647-5889	育児学級	歯科保健指導の中で甘味食品・飲料等を含め間食指導	9,10ヶ月児、1歳6ヶ月児 の保護者	有	有
各保健相談所 歯科保健担当	3647-5889	乳児健診	歯の萌出前に健全な口腔の発達・発育の支援を行う。	4ヶ月児の保護者	有	有
各保健相談所 歯科保健担当	3647-5889	離乳食教室(6,7ヶ月頃)	栄養士と連携して歯科衛生士が口腔機能の発達、口腔ケアについて指導を実施。	6,7ヶ月児を持つ保護者	有	有
城東保健相談所 歯科衛生担当	3637-6521	1歳児食事教室	栄養士と連携して歯科衛生士が口腔ケア、甘味食品・飲料について指導を実施。	1歳～1.6歳児を持つ保護者	有	有
深川保健相談所 歯科衛生担当	3641-1181	食育応援講座 お昼ごはんを作ろう！	こども向けにむし歯予防について講座を実施。	小学2～3年生	有	有

深川南部保健相談所 歯科衛生担当	5632-2291	食育応援講座 2歳児はじめての料理教室	こども向けの歯科講座と、保護者向けに2歳児の歯と口の発達について講座を実施。	2歳児親子	有	有
深川南部保健相談所 歯科衛生担当	5632-2291	食育応援講座 新小学4～6年簡単・朝ごはんづくり教室	親子向けに歯と口の発達やむし歯予防について講座を実施。	小学4～6年生親子	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	食品表示指導	特別用途食品関係、保健機能食品制度、食品表示基準制度に基づく食品の表示について指導・相談を実施。	区内食品関係業者	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	おいしいメニューコンクール	江東区食育推進計画(第四次)に基づき、食の大切さを学び、健康づくりの基礎となる正しい食習慣を身につけることを目的に、小・中学校を対象としたメニューコンクールを開催。毎年テーマに基づき作品を募集し、一次審査(書類)、二次審査(調理・試食)によりグランプリと各賞を選出。選ばれた優秀作品はレシピ集とポスターを作成し、区役所等の施設で配布・展示を行っている。 令和6年度テーマ「米・米製品をメインに使ったアイデア料理」	区立小中学校および義務教育学校児童生徒	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	めざせ！KOTOフードマスター江東区家庭料理検定	家庭科の「食」の内容について、小学校までに学ぶ範囲の初級、中学校までに学ぶ範囲の中級を設け、そこに区独自の食の問題を加えた内容でオンラインで受けられる食育検定を実施。 6割以上で認定、9割以上(一般受検者は満点)で区長賞を授与。	区立小中学校および義務教育学校児童生徒、一般区民	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	健康づくり応援店	栄養成分表示、健康情報提供を実施する区内店舗を登録し、区民に周知する。	区内店舗	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	給食施設指導	給食施設において適切な栄養管理が行なわれるように、巡回指導や講習会等を開催。	給食施設	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	食育講演会	テーマに沿った講演会を開催し、食育の推進や健康づくりに関する正しい知識の普及啓発を図る。	区民	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	栄養相談	乳幼児から高齢者までライフステージに合わせた食生活の相談や疾病予防のための食事療法の指導を、希望者には食事診断を用いて実施。	区民	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	食と健康づくり教室	子どもの食事づくり、糖尿病やメタボリックシンドローム等の生活習慣病予防の食事、その他食生活に関する正しい情報を紹介する講習会を行う。	区民(テーマ別対象者)	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	食育応援講座 きほんのき離乳食教室(4,5ヶ月頃)	これから始まる離乳食のすすめ方についてお話や試食を交えて実施する。	4,5ヶ月児を持つ保護者	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	離乳食教室(6,7ヶ月頃)	2回食にステップアップする時の離乳食の進め方をお話や試食を交えて実施する。	6,7ヶ月児を持つ保護者	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	育児学級(9,10ヶ月)	離乳食3回食の進め方についてのお話や個別相談を実施する。	9,10ヶ月児を持つ保護者	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	1歳児食事教室	離乳食から幼児食に移行する時期のポイントをお話や試食を交えて実施する。	1歳～1.6歳児を持つ保護者	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	育児学級(1.6歳)	幼児期の食生活についてお話と個別相談を実施する。	1.6歳児を持つ保護者	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	育児相談	離乳食の進め方についてお話や個別相談を実施。	1～8ヶ月児を持つ保護者	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	乳児健診	これから始まる離乳食のすすめ方についてお話と個別相談を実施する。	4ヶ月児を持つ保護者	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	母親栄養相談	お母さんの食事記録に管理栄養士がアドバイスを記入し、郵送で返却する。	4ヶ月児を持つ母親	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	3歳児健診	幼児期の食事とおやつについて幼児と保護者へのお話と個別相談を実施する。	3歳児を持つ保護者	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	乳児経過観察健診	医師の指示に沿って、個々の発育発達に合わせた離乳食のすすめ方について個別指導を実施。	乳児を持つ保護者	有	有

各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	1歳6ヶ月経過観察健診	医師の指示に沿って、個々の発育発達に合わせた食事のすすめ方について個別指導を実施。	幼児を持つ保護者	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	両親学級	妊娠、授乳期の望ましい食生活についてのお話を実施する。	妊婦とパートナー	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	プレママ料理教室	妊娠、授乳期の望ましい食生活について、試食を交えて行う。また、希望者には汁物の塩分濃度測定を実施する。	妊婦とパートナー	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	幼稚園食教育	園児と保護者それぞれに食育についてのお話と健康教育を実施。	園児及び保護者	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	児童館食教育	離乳食から幼児期の食事についてのお話や個別相談を実施。	乳幼児を持つ保護者	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	福祉会館食教育	高齢期や疾病予防の食生活についてのお話や個別相談を実施。	福祉会館利用者	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	地区組織活動支援	教室や講習会終了後に健康づくり活動をしているグループに対し情報提供等の支援を行っている。	区民自主グループ	有	有
生活衛生課 食品衛生第一係	3647-5882	食品衛生ニュースの発行	食品衛生に関する情報等を掲載し、区民、食品営業者に情報提供を行う。	区民、 食品営業者	有	有
生活衛生課 食品衛生第一係	3647-5882	食品衛生カレンダーの発行	食品衛生に関する情報を掲載したカレンダーを作成し、区民、食品営業者に配布する。	区民、 食品営業者	有	有
生活衛生課 食品衛生第一係	3647-5882	食品のアレルギー物質検査	市販食品を対象に、アレルギー除去食のアレルギー物質検査を実施する。	区内流通品	有	無
生活衛生課 食品衛生第一係	3647-5882	食品の放射能モニタリング	東京都内流通食品及び東京産農林水産物の放射性物質検査結果を定期的にモニタリングし、必要に応じて区民及び関係部署へ情報提供する。	区内流通品	有	無

森下児童館	3635-1535	「食に関する話・おやつについて」	「年齢別プログラム」参加の保護者向けに深川保健相談所の栄養士による食事について相談会を行う。	乳幼児親子	有	有
平野児童館	3643-1903	子育てひろば「栄養士さんと離乳食講座」	深川保健相談所の栄養士による「離乳食」に関するお話。離乳食の作り方、乳児の舌の動かし方、幼児食への進め方等。	0歳以上の乳幼児と保護者	有	有
古石場児童館	3641-9532	栄養士さんによる栄養相談	深川保健相談所の栄養士を招き、乳幼児親子を対象に、幼児食について講座を行う。集団・個別相談も実施。	乳幼児親子	有	有
塩浜児童館	3647-3902	潮見ひろば	深川南部保健相談所の保健師・栄養士・助産師から月齢に応じた母乳又はミルクの与え方や離乳食に移行する意味を含めた話を聞き、子育て相談を行う。	0歳児と保護者	有	有
塩浜児童館	3647-3902	なんでも相談会	深川南部保健相談所の保健師・栄養士・助産師から月齢に応じた母乳又はミルクの与え方や離乳食に移行する意味を含めた話を聞き、子育て相談を行う。	乳幼児親子	有	有
豊洲児童館	3531-2079	子育てひろば ひよこクラス、うさぎクラス、コアラクラス、 「栄養士さんと話そう」	深川南部保健相談所の栄養士を招き、0歳児・1歳児・2歳児の親子を対象に食育に関する子育て相談を行う。	主に0,1,2歳児と 保護者	有	有
東雲児童館	3529-1795	こども農村塾	児童館の畑で野菜の栽培・観察・収穫を通し、「食」を考える契機とし、収穫した野菜を実際に食べてみる。 (さつまいも・すいか・大根・バジル・ミニトマトなど)	小学生	有	有
東雲児童館	3529-1795	防災キャンプ (1泊2日)	災害時を想定し、防災食を活用して、食事をつくる。	小学3年生以上	有	有
東雲児童館	3529-1795	大房岬キャンプ (1泊2日)	屋外で火をおこし、調理を行う。	小学3年生以上	有	有
東雲児童館	3529-1795	ラッコ相談	保健師・歯科衛生士をお招きし、0歳の食事・離乳食・歯の健康などをお話いただく。	0歳親子	有	有

東雲児童館	3529-1795	カモメ相談	保健師・歯科衛生士をお招きし、1歳の食事、歯の健康について、おはなしいただく。	1歳親子	有	有
東雲児童館	3529-1795	カモメタイム	みんなでランチ。おにぎり作り。	1歳親子	有	有
東雲児童館	3529-1795	ペンギンタイム	みんなでランチ。おにぎり作り。	2歳親子	有	有
東雲児童館	3529-1795	中高生カフェ	居場所事業。飲み物をのみながら、リラックスした雰囲気の中、友達同士のおしゃべりや職員との交流の機会を持つ。	中学生 高校生	有	有
東雲児童館	3529-1795	中高生カフェスペシャル	居場所事業。みんなでホットケーキ作りに挑戦。調理後みんなで食べる。	中学生 高校生	有	有
辰巳児童館	3521-3261	年齢別プログラム「栄養士さんとの懇談会」・「保健師さんとの懇談会」・「歯科衛生士さんとの懇談会」	年齢別プログラム「栄養士さんとの懇談会」・「保健師さんとの懇談会」・「歯科衛生士さんとの懇談会」	乳幼児親子	有	有
辰巳児童館	3521-3261	児童館宿泊	児童館宿泊事業の中で夕飯と朝食で食育を行う。保護者説明会で事前に注文を聞き、アレルギーなどの安全性をはかる。野菜の収穫体験を行う。	小学4～6年	有	有
千田児童館	3647-0108	千田村	屋上で野菜や植物などの菜園活動を行った。収穫した野菜を切りスタンプを制作するなどした。	小学生	有	有
千田児童館	3647-0108	子育て講習会「離乳食について」	深川保健相談所栄養士さんから離乳食に関する話を聞き、質疑応答や子育て相談を実施した。	乳幼児保護者	有	無
千田児童館	3647-0108	宿泊体験	非常食の試食体験を行った。	小学生	有	有
千田児童館	3647-0108	中高生クリスマスパーティー	中高生を対象にパンケーキ作りを体験してもらい、会食による交流を楽しんでもらう。	中高生	有	有
千田児童館	3647-0108	ミニピザパーティー	中高生を対象にミニピザ作りを体験してもらい、会食による交流を楽しんでもらう。	中高生	有	有
千田児童館	3647-0108	クレープパーティー	中高生を対象にクレープ作りを体験してもらい、会食による交流を楽しんでもらう。	中高生	有	有
東陽児童館	3647-8190	食育講座	1, 2歳児の年齢別プログラム『よちよちクラス・とことこクラス』内で第一食育研究所の方による食育講座を行う。	乳幼児、乳幼児の保護者	有	有
東陽児童館	3647-8190	年齢別プログラム『にこにこクラス』	0歳児の年齢別プログラム『にこにこクラス』内で深川保健相談所の栄養士による「離乳食とその後について」の講座を行う。	乳幼児、乳幼児の保護者	有	有
亀戸児童館	3685-5944	・子育て講座「食育応援講座」 ・年齢別クラス活動「野菜植え&収穫」	・城東保健所の栄養士による食育応援講座。 ・テラスの花壇に活動で季節ごとに野菜を植え、収穫した。	乳幼児親子・小学生・中高生	有	有
亀戸第三児童館	3636-5341	かめsunガーデン	ミニトマト、ローズマリー、レモンを栽培し、成長を観察する。ミニトマトは、収穫・試食(保護者同伴の場合)も行う。	幼児親子～中高生世代	有	有
亀戸第三児童館	3636-5341	城東保健相談所との連携 子育てひろば内 「歯科衛生士さんによるお話」 「栄養士さんによる食育応援講座」	「乳幼児プログラム」参加の保護者向けに、城東保健相談所の歯科衛生士による講話や相談事業を行う。 「乳児プログラム」参加の保護者向けに城東保健相談所の栄養士による食育応援講座(離乳食などについて)を行う。	0～1歳の乳幼児と保護者	有	有
亀戸第三児童館	3636-5341	児童館宿泊体験事業「児童館に泊まろう」	防災食体験(令和6年度は台風のため中止)	小学4年生～6年生	有	有
亀戸第三児童館	3636-5341	Teen's Party	防災食等食育体験	中高生世代	有	無
大島児童館	3682-9494	年齢別プログラム あかちゃんひろば、ちゅうりっぷひろば 「栄養士さんと話そう」	城東保健相談所の栄養士による離乳食等の講話、相談会を実施。 地域の調剤薬局より管理栄養士を招いての食育応援講座、離乳食や食物アレルギーについての講話、並びに個別相談等を実施。	0,1歳児の乳幼児と保護者	有	有

大島児童館	3682-9494	宿泊体験	児童館に宿泊し防災体験として防災食をたべたりする。	小学4年生以上	有	有
大島第二児童館	3637-2591	いっしょに食べよう！	学校長期休業中年3回、ランチタイムを利用して軽食を提供、ともに昼食を摂りながら交流を行う。	3歳～中高生世代	有	有
大島第二児童館	3637-2591	親子クッキング	幼稚園が長期休業中の時期に、親子で楽しめるクッキングを行う。	3歳～未就学児親子	有	有
大島第二児童館	3637-2591	ティーンズクッキング	学校休業日等にじっくり取り組める内容のクッキングを楽しむ。	小学4年生～中高生世代	有	有
大島第二児童館	3637-2591	年齢別プログラム 「ぴぴひろば」「ちゅちゅひろば」 食育応援講座 「栄養士による懇談会」	城東保健相談所の栄養士による「離乳食」に関するお話。幼児食への進め方等。	0～未就学児親子	有	有
小名木川児童館	3640-1941	食育応援講座 「栄養士による懇談会」	城東南部保健相談所の栄養士による「離乳食」に関するお話。離乳食の作り方、乳児の舌の動かし方、幼児食への進め方等。	乳幼児とその保護者	有	有
小名木川児童館	3640-1941	宿泊体験事業 「夕食づくり」	防災をテーマに実施した宿泊体験事業の中で、夕食作りを行う。 さらに、食材に触れ、防災食について考える。	小学4年生～6年生(宿泊体験事業参加者)	有	有
東砂児童館	3464-0462	年齢別プログラム「あかちゃんひろば」 「おひさまひろば」	年齢別プログラム「栄養士さんとの懇談会」・「保健師さんとの懇談会」・「歯科衛生士さんとの懇談会」	乳幼児親子	有	有
東砂児童館	3464-0462	児童館宿泊	一泊二日で児童館に宿泊し、防災食準備のほか、防災体験を行う。	小学生以上	有	有
東砂第二児童館	3646-1814	つくって☆たべよう！	児童相互の親睦と交流を目的に、民生児童委員ほかボランティアの協力のもと昼食を作ってみんなで食べる。	小学生以上	有	有
東砂第二児童館	3646-1814	0さい☆ひろば	(食育応援講座) 卒乳、離乳食、食事のしつけについて、城東保健相談所の栄養士さんにお話を伺う。	乳幼児親子	有	有
東砂第二児童館	3646-1814	0さい☆ひろば	乳歯の生え始めからのケアの仕方や離乳食の与え方などについて、城東保健相談所の歯科衛生士さんに話を伺う。	乳幼児親子	有	有
東砂第二児童館	3646-1814	東二☆おとまり会	一泊二日で児童館に宿泊し、防災食準備試食のほか、防災体験を行う。	小学4年生以上	有	有
東砂第二児童館	3646-1814	卒業お祝い会	ゲームや会食で児童の親睦を図りながら、小学校卒業を祝う。	小学6年生	有	有
東砂第二児童館	3646-1814	Teen's Café	飲み物を提供し、おしゃべり等で中高生の集いの場にする。また、防災食等の試食も行う。	中高校生世代	有	有
東砂第二児童館	3646-1814	Teen's☆パーティー	防災食の試食体験や、クリスマス会等の季節行事で、簡単な調理や会食を楽しむ。	中高校生世代	有	有
南砂児童館	3649-8507	ねんねこりすさんひろば よとよちりすさんひろば	城東南部保健相談所の栄養士より、月例別の離乳食や災害時の食についてのお話をし頂く。	0歳～1歳の乳児とその保護者	有	有
南砂児童館	3649-8507	ねんねこりすさんひろば よとよちりすさんひろば	城東南部保健相談所の歯科衛生師より、幼児の歯の健康や、おやつとの与え方の話をし頂く。	0歳～2歳の乳児とその保護者	有	有
南砂児童館	3649-8507	ぐーんと きりんさんひろば	城東南部保健相談所の栄養士より、幼稚園のお弁当作りについて話をし頂く。	2歳以上の幼児とその保護者	有	有
南砂児童館	3649-8507	じどうかんまつり	ポップコーンを調理して提供する。	幼児、小中学生、保護者	有	有
南砂児童館	3649-8507	お化け屋敷	わたがしを調理して提供する。	幼児、小中学生、保護者	有	有
南砂児童館	3649-8507	つくってたべよう カレーパーティー	児童と一緒にカレーを作り、食事をする。	小学生以上	有	有

南砂児童館	3649-8507	中高生タイム内で実施。 中高生パーティー	中高生のリクエストを聞き、皆で調理して食事をする。	中学生 高校生	有	有
南砂児童館	3649-8508	中高生タイム内で実施。ティーンズカフェ	中高生のリクエストを聞き、皆で調理して食事をする。	中学生 高校生	有	有
保育政策課 施設管理係	3647-9094	メニュー作成	「江東区おいしいメニューコンクール」の受賞作品を献立に取り入れられるよう検討するも 使用食材や調理法等保育園給食に対応させることが困難だったため、実施に至らず。	園児・保護者	有	無
保育政策課 施設管理係	3647-9094	メニュー作成	献立に、日本の郷土食を取り入れる	園児・保護者	有	無
保育政策課 施設管理係	3647-9094	メニュー作成	旬の食品を意識して取り入れる	園児・保護者	有	無
保育政策課 施設管理係	3647-9094	食材に興味を持つ	園庭で野菜の栽培し、観察・収穫・試食を行う	園児	有	有
保育政策課 施設管理係	3647-9094	食材に興味を持つ	季節の食材の下処理に携わる。例)グリーンピースや そら豆のさやむき、とうもろこしの皮むき等	園児	有	有
保育政策課 施設管理係	3647-9094	食材に興味を持つ	11月24日和食の日に合わせ、『有機米』を使用したおやつを提供した。	園児	未定	無
保育政策課 施設管理係	3647-9094	食に関する情報の提供	献立表に食に関する情報を入れたり、ポスター・給食だより・レシピの提供を行う	保護者	有	無
保育政策課 施設管理係	3647-9094	保育計画に食育の視点を盛り込む	江東区公立保育園保育計画内および月案に食育の項目を設ける。	保育園	有	無
保育政策課 施設管理係	3647-9094	ポスター・リーフレットの掲示・配布	内閣府・厚生労働省・東京都・保健所からくるものを保育園に配布したり、窓口に置いたり、 掲示する	園児・保護者	有	無
保育政策課 施設管理係	3647-9094	年齢別の食教育の実践	食育の目標を設定し、それに合った食育媒体を使用して園児に実施する。	園児	有	無

清掃リサイクル課 清掃リサイクル係	3647-9181	生ごみ減量推進事業	生ごみ減量資器材(4つの方式から1つ選択)を提供し、家庭から排出される生ごみの減 量化を図る。 生ごみ減量のパンフレットには、消費期限と賞味期限の違いや3010運動等の食品ロス対 策を紹介している。	区民(グループ・個人)	有	有
清掃リサイクル課 清掃リサイクル係	3647-9181	フードドライブ	家庭で余った食品を回収し、フードバンク団体を通じて、広く福祉団体や施設などに提供 する活動。区内17施設に常設回収窓口を設置し、回収した食品はこども食堂や社会福祉 協議会等に提供している。	区民	有	有
清掃リサイクル課 清掃リサイクル係	3647-9181	江東区食べきり協力店	区内事業者(飲食店、食品販売店、宿泊業など)を対象に、食品ロス削減の取り組みに協 力いただける店舗を「江東区食べきり協力店」として登録し、その取り組みを広く紹介する ことにより、食品ロス削減の意識啓発を図る。	事業者	有	有

施設保全課 庶務係	3642-5099	区民農園	辰巳、城東、夢の島、砂町の4箇所の区民農園で計約700区画(団体含む)を提供し、区 民が草花や野菜を栽培する。	区内に住所を有する人 区内に住所を有する学 校・保育園等団体	有	有
施設保全課 庶務係	3642-5099	田んぼの学校	横十間川親水公園の田んぼを、ボランティア団体が活用し、様々な体験を通し、伝統的 農業文化、自然の「恵み」「つながり」「命の大切さ」を学ぶ。	区内に住所を有する小学 生のいる30世帯	有	有

区立幼稚園	—	グリーンピース・そらまめ・とうもろこしなどのさ やむき体験	・そらまめの栽培・収穫・さやむき・会食 ・夏野菜の栽培、収穫、調理、会食 ・絹さやの筋取り ・とうもろこしの栽培・収穫・乾燥を経て、ポップコーン作り・会食	区立幼稚園	有	—
-------	---	----------------------------------	--	-------	---	---

区立幼稚園	—	田んぼや畑の生産体験・圃場見学	<ul style="list-style-type: none"> ・夏野菜・秋野菜・冬野菜の栽培、収穫、調理体験 ・園内の畑やプランターで夏野菜、サツマイモ、亀戸大根などの栽培と収穫 ・稲を育てて収穫する。 ・農園にブドウ狩り遠足(畑見学、ジャム作り体験) 	区立幼稚園	有	—
区立幼稚園	—	農産物生産者の出前授業の実施	<ul style="list-style-type: none"> ・地域の方が農作業について教えてください。 ・近隣の高校の取組で、養蜂を始めた生徒が、来園し、取組内容の説明をした。また、幼児が高校に行き、養蜂している場を見学し、説明を受けた。 ・遠足先の農園でSDGsの話聞いた 	区立幼稚園	有	—
区立幼稚園	—	給食だより・食育だよりの発行(朝食の重要性について)	保護者会にて「早寝・早起き・朝ごはんの大切さ」を配布し、周知する 食育講演会実施後に、朝食の重要性の資料を家庭に配布した。	区立幼稚園	有	—
区立幼稚園	—	給食だより・食育だよりの発行(その他)	<ul style="list-style-type: none"> ・長期休業前に、食に興味をもてるように、またよく噛むことを推奨する手紙を配布した。 また、箸の使い方についても知らせるようにした。 ・食育講演会実施後に、食品の栄養素についての資料等を家庭に配布した。 ・園内の栽培物の収穫や会食の様子などを手紙や掲示などで知らせた。 ・個別に配付する手紙ではないが、ドキュメンテーションを活用して発信を充実させた。 	区立幼稚園	有	—
区立幼稚園	—	給食生ゴミの校内コンポストの実施	園庭にキエーロを設置し、園児と一緒に生ゴミを入れたり様子を見たりしている。	区立幼稚園	有	—
区立幼稚園	—	交流給食の実施	<ul style="list-style-type: none"> 年長児が近隣小学校で5年生と交流し、給食体験を行う 小学校での給食体験、近隣小学校との連携(1年生に配膳してもらう) 年中児と年長児が定期的に一緒に昼食を食べ、交流した 	区立幼稚園	有	—
区立幼稚園	—	学校保健講演会等食に関する講演会の開催	<ul style="list-style-type: none"> ・保健相談所の栄養士による、食育講演会を実施(保護者・幼児を対象) ・朝食の重要性、食品の栄養素、丈夫な体づくりのための食事についての講演会を実施 	区立幼稚園	無	—
区立幼稚園	—	生活習慣病予防健診に伴う指導・その他個別指導	食事や食に関する興味は、個によって実態が異なるため、家庭と連携をしながら個別指導を行った。	区立幼稚園	有	—
区立幼稚園	—	保護者試食会	給食弁当を開始する際に、保護者試食会を実施。	区立幼稚園	有	—
区立幼稚園	—	【幼稚園】弁当参観	幼稚園で弁当を食べる姿を参観し、わが子がどのように食べているか、量は適切か、食具は使いやすいか見ていただく機会としている。	区立幼稚園	有	—
区立幼稚園	—	その他	<ul style="list-style-type: none"> ・ハウス食品「はじめてクッキング(カレー作り)教室」に参加 ・多様な国の食文化に触れ、会食する活動 	区立幼稚園	有	—
区立小学校	—	グリーンピース・そらまめ・とうもろこしなどのさやむき体験	給食献立に使用する日に、グリーンピースは2年、そら豆は1年、とうもろこしは3年にさやむきや皮むきを体験してもらい、食材を観察して学ぶ。観察に絵を描き、食材について学ぶ。	区立小学生	有	—
区立小学校	—	田んぼや畑の生産体験・圃場見学	<ul style="list-style-type: none"> ・1年生:土作り、小松菜・カブを農家の人と畑で栽培する。 ・2年生:一人一鉢ミニトマトを栽培する。学年の畑で夏野菜を栽培する。 ・3年生:大豆を育てる。きなこを作りきなこパンを親子で調理。 ・4年生:ゴーヤを育てる。 ・田植え、米の成長過程を学び、収穫できたお米を調理実習で食すことで、食べ物の大切さを学ぶ。 ・理科、生活科で生産体験を行った。 ・さつまいもを収穫し、調理して試食した。 	区立小学生	有	—
区立小学校	—	食品工場見学	<ul style="list-style-type: none"> ・3年生:地元にある黒みつ工場の見学をした。 ・4年生:ヤクルト工場見学 ・5年生:お米屋さん見学、明治製菓工場体験、メグミルクの工場見学 ・味の素KK工場見学 	区立小学生	有	—

区立小学校	—	農産物生産者の出前授業の実施	<ul style="list-style-type: none"> ・1年生:八千代市 野菜農家 ・2年生:生活科の学習の一環として小松菜農家産をGTIに、授業および栽培を実施。 ・6年生:JAの出前授業(教材はたまねぎ) ・リモートで米農家の栽培の様子の動画を見た。 ・ボランティアの方々による食育活動(サツマイモの栽培等) ・亀戸大根生産者による話 	区立小学生	有	—
区立小学校	—	食品メーカー等団体を活用した出前授業の実施	<ul style="list-style-type: none"> ・お米 ・きのこ ・だしについて ・みその食べ比べ体験 ・しょうゆ塾 ・レモン ・わかめ(社会科)・カルシウムの必要性について ・ミルク教室 ・魚食授業 ・食料生産について の出前授業 ・お好み焼き ・食品の油分や、おやつを取り方 	区立小学生	有	—
区立小学校	—	校内放送を活用した食育	<ul style="list-style-type: none"> 使用食材や旬の食べ物、調理方法、食事のマナー、配膳や片付け等、給食献立を活用した指導。 給食の日として委員会児童がテーマに沿って考えた原稿を給食時間に放送する。 給食委員会がお昼の放送時に今日の献立を発表し、使われている食材の栄養や旬についてや行事食などをお知らせしている。 	区立小学生	有	—
区立小学校	—	給食だより・食育だよりの発行(朝食の重要性について)	<ul style="list-style-type: none"> 新学期に朝食や生活リズムについてお便りする。 夏休み等長期休み中の食生活、長期休み明けの生活リズムが崩れやすい時に伝えている。 給食便りで「早寝・早起き・朝ご飯」などで午前中を元気に過ごすために朝食が重要であることを伝えた 	区立小学生	有	—
区立小学校	—	給食だより・食育だよりの発行(その他)	<ul style="list-style-type: none"> ・校内の食に関する指導の報告や献立紹介等 ・給食のマナーや栄養、旬の食材などを伝える。 ・行事食、旬の食材について ・季節に応じたお便り ・その月のトピックス的な内容に加えて、実践した食育授業や、提供した行事食について ・給食レシピ等を掲載している。 ・給食のマナーや栄養について ・学校給食週間についての説明 ・季節の行事や食文化の紹介 ・夏休み、冬休みの食生活について ・献立紹介・地場産物の使用について ・献立と食に関する知識を深める。 ・給食のマナーや栄養、旬の食材などを伝える。 	区立小学生	有	—
区立小学校	—	給食委員会活動	<ul style="list-style-type: none"> ・セレクト給食やリクエスト給食の企画 ・栄養黒板の献立(食材)記入、食材マグネットの張り替え ・集会での発表(朝会で食にまつわる劇、年に2回食育朝会) ・献立紹介の放送 ・給食クイズで給食の栄養食材やマナーについて ・給食目標のポスター作成、給食アンケート ・楽しく食べられる献立の提案、アイディアメニュー作り、レシピ集作成 ・白衣・配膳台チェック、食器の片付け調べ等 ・食品ロス削減キャンペーンの実施 ・牛乳パックの洗浄、回収 ・お誕生日カードを作成し、毎月誕生日給食の日に各クラスに届ける。 ・箸の持ち方指導 ・栄養のバランスについての啓発活動 ・学校給食の歴史 ・調理委員へのインタビューの実施や、紹介ビデオの作成。 ・給食委員会が考えた動画を作成し、校内で配信 	区立小学生	有	—

区立小学校	—	【学校給食】地場産物(東京産食材)の使用	<ul style="list-style-type: none"> ・かぼちゃ、だいこん、糸寒天、あしたば、狭山茶、明日葉、小松菜、にんじん、白菜、長ねぎ、ブロッコリー、カリフラワー、三宅島産むろあじ、こんにゃく、江東区産の酢と砂糖(ふるさ糖)、卵、亀戸大根、砂村一本ねぎなどを使用 ・地場産物の収穫会に参加をし、写真等で掲示物を作成、食材を給食で使用し、提供。 ・学校給食週間にて日本の学校給食始まりを伝え、給食で当時の献立を再現し提供。 ・栄養教諭が畑に出向いて収穫した東京都産食材を給食で利用した。 	区立小学生	有	—
区立小学校	—	【学校給食】郷土料理・日本の食文化	<ul style="list-style-type: none"> ・正月、鏡開き、節分、桃の節句、端午の節句、梅雨、七夕、十五夜、冬至など日本の伝統行事及び伝統的な食文化の紹介、実施。 ・各地の郷土料理を再現して提供。給食室前に郷土料理についての掲示物を掲示した。提供前に料理に関する掲示をし、関心を持たせた。 ・学校給食週間に江東区ゆかりの深川飯を提供したり、明治22年頃と昭和52年頃の給食献立を実施し全国学校給食週間について広く周知する。 ・献立表にお知らせをする、掲示物での紹介、給食委員会よりお昼の放送で紹介する ・ご当地みそ汁ウィーク、地方によるお雑煮の違いについて ・江東区で生産されている「ふるさ糖」を使った揚げパンの実施 	区立小学生	有	—
区立小学校	—	【学校給食】世界の料理・食文化	<ul style="list-style-type: none"> ・世界の料理を提供し、給食メモを作成した。司書と連携し、参考となる本を掲示した。 ・世界の料理を給食で行い、世界の食文化への関心を持たせた。 ・世界の料理の国の説明資料作成 ・給食時間の放送 ・掲示物での紹介 ・オリンピックを取り上げ世界各国の料理を提供し、給食だよりに掲載した。 	区立小学生	有	—
区立小学校	—	【学校給食】バイキング給食・セレクト給食の実施	<ul style="list-style-type: none"> ・3月のお楽しみで揚げパンのセレクト給食を実施 ・クラス単位で、2種類のメニューから好きな方を選択 ・6年生に卒業祝いカレーのトッピングバイキングを実施 ・クラス単位で、数種類のメニューから好きな方を選択(デザート) ・セレクト給食を2回実施(主食・主菜) ・6年生に対し、卒業のお祝いでお楽しみ給食での、バイキング給食の実施。 	区立小学生	有	—
区立小学校	—	【学校給食】児童生徒の考えた献立の実施	<ul style="list-style-type: none"> ・6年生児童のアンケートによる人気メニュー上位の実施、リクエスト給食の実施 ・6年生家庭科「バランスのいい献立を考えよう」で考えた献立を給食で提供。 ・節分「セルフ恵方巻き」、魚を使ったちらしずし ・給食委員会の考えた苦手な食材を使用した献立メニューの給食 ・5年生のお米の学習と合わせ、児童考案レシピ(ふりかけ)を実施 ・図書ランチ(図書委員会とのコラボ) 	区立小学生	有	—
区立小学校	—	交流給食の実施	<ul style="list-style-type: none"> ・6年生が1～5年生の学級に出向いて交流給食を行った。 ・ペア学年交流の日に、交流給食を全学年で実施した。 ・幼保との給食交流(5年)(学校給食体験、配膳・片付け体験) ・1年生と地域のお年寄りとの給食を食べた 	区立小学生	有	—
区立小学校	—	学校保健講演会等食に関する講演会の開催	<ul style="list-style-type: none"> ・カルシウムの摂取について講演会を行った。 ・学校医による講演 ・「朝食改革でパフォーマンスアップ」についての講演。 ・年1回養護教諭が中心で講演内容、講師の先生を決めて実施している。 ・栄養士より本校の給食について(こだわり、残菜など)の講演 ・「スナック菓子・ファーストフードの脂質調べ」 ・「カルシウムの大切を知る。」 ・朝食と栄養バランスの大切さについて ・食品メーカーによる、食に関する講演会の実施。 ・好き嫌いについて栄養士による講演 	区立小学生	有	—

区立小学校	—	生活習慣病予防健診に伴う指導・その他個別指導	<ul style="list-style-type: none"> ・毎月19日は食育の日として和食給食を提供。 ・6月の歯と口の健康週間に合わせてカミカミ献立を提供。 ・よくかむ、姿勢を正す、苦手なものも1口食べてみる等の声かけ・偏食の児童に対して、食べてみるきっかけづくり ・食物アレルギーについて個別対応 ・養護教諭が、食事、運動、睡眠など生活のリズムなどを指導した。 ・計測等で栄養のバランスや成長についての指導 ・生活習慣予防健診結果後、養護教諭が4年児童に対し、クラスで生活習慣や食について指導。 	区立小学生	有	—
区立小学校	—	保護者試食会	<ul style="list-style-type: none"> ・出汁の試飲や減塩についてミニ企画を実施。給食の塩分について試食を通して給食で大切にしていることを伝えた。 ・学校給食についてお話した後に喫食 出汁をのみくらべ ・給食についての説明(献立、栄養、衛生管理、食育等)、給食室の施設・作業紹介の後、試食してもらい、学校給食の理解を深める目的で実施 ・給食内容や食育活動の紹介をした。 ・給食説明、試食、家のオススメ料理のワークショップ ・給食を試食し、学校給食を理解してもらう。 ・給食内容、緑黄色野菜の効果について説明 	区立小学生	有	—
区立小学校	—	その他	<ul style="list-style-type: none"> ・毎月19日前後に朝の時間10分を使い、各クラスに給食指導を実施 ・幼稚園、保育園の子ども達が体験で給食を食べに来校し、高学年が配膳の手伝いをして交流した ・食べ比べ給食、学級活動や家庭科にての食育授業実施 	区立小学生	有	—
区立中学校	—	グリーンピース・そらまめ・とうもろこしのさやむき体験	<ul style="list-style-type: none"> ・給食委員会を中心にグリーンピース、そら豆のさやむき体験 ・中学一年を対象に一人一本とうもろこしの皮むきを実施。生産者の話、地産地消、フードマイレージ、ごみの仕分け、給食になるまでの話を含め伝えた。また理科の教員から植物としての「とうもろこし」の話も、根のついたままの見本を元に説明。 ・旬の食材について知る ・新鮮な食材の味を知る。 ・観察し、食材について学ぶ。 	区立中学生	有	—
区立中学校	—	田んぼや畑の生産体験・圃場見学	江戸東京野菜亀戸大根の栽培(委員会活動)、ミニトマトの栽培(技術科)	区立中学生	有	—
区立中学校	—	食品メーカー等団体を活用した出前授業の実施	<ul style="list-style-type: none"> ・飾り切り ・水分補給、運動と食事教室 ・日本茶教室 ・エコクッキング ・ミルク教室 ・和食文化、かつお節ができるまでのお話。かつお節を削る体験。 	区立中学生	有	—
区立中学校	—	校内放送を活用した食育	<ul style="list-style-type: none"> ・食育の日メニューや行事食、郷土料理、昔の給食、世界の料理等の紹介 ・学校給食週間中の献立について ・給食中の放送にて、放送委員が栄養士が作成した放送原稿を読む。 ・毎月の行事食や食育の日に、給食委員がその日の給食にちなんで放送した。 ・保健給食委員会による行事食についての紹介。 ・食育の日メニューや行事食・郷土料理・昔の給食・世界の料理等の紹介 ・給食の食材紹介 行事紹介 ・食材や季節の献立について説明した ・給食委員による食育放送 ・放送委員会による献立紹介 ・給食に関する一口メモの放送 	区立中学生	有	—
区立中学校	—	給食だより・食育だよりの発行(朝食の重要性について)	<ul style="list-style-type: none"> ・5月に朝ごはんの働き・朝食の重要性、全国学力・学習状況調査の朝食に関する質問の回答結果について紹介した。 ・早寝、早起き、朝ご飯の大切さをお便りにした。 ・簡単に作れる朝食の紹介 ・栄養バランスについて 	区立中学生	有	—

区立中学校	—	給食だより・食育だよりの発行(その他)	<ul style="list-style-type: none"> ・読書週間に関連させた献立と、題材に使った本についての説明。 ・毎月献立表とともに食育だよりを発行し、行事食の紹介など食に関する内容を紹介した。 ・食育だよりを通じ献立、旬の食材、食文化、栄養、食習慣、衛生管理、マナー等の知識を伝え献立と食に関する知識を深める。 ・夏休みの食生活・感染症予防・水分補給、SDGsと食、食育クイズ、行事や生活習慣病・受験・勉強と関連させた食生活ポイント、腸内環境、食物アレルギー、学校給食について、よく噛んで食べる、配膳・食器の片付け方、ローリングストック、栄養と運動の関連、地産地消 ・学校給食の目標に沿った内容を系統的に紹介。 ・給食の写真や給食室の様子を配信。 ・校内食育活動の紹介 ・牛乳パッカーリサイクルの紹介 ・食品ロス削減の紹介 	区立中学生	有	—
区立中学校	—	給食委員会活動	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養黒板に献立記入。 ・さやむき体験・亀戸大根の栽培 ・給食感謝週間(残ゼロ週間)年2回、残菜調査 ・給食準備調査、片付け点検など ・給食コンクール ・給食チェックシートの記入やまんぷくプロジェクト ・献立考案・白衣回収 ・牛乳パッカーリサイクルカゴの管理 ・配膳台の掃除 ・セレクト、リクエスト給食の企画 ・全国学校給食週間での校内放送、給食紹介の校内放送、 ・もう一口食べようというコンセプトで生徒が主体になり、その月の献立の中から選んで実施 	区立中学生	有	—
区立中学校	—	給食生ゴミの校内コンポストの実施	<ul style="list-style-type: none"> ・特別支援学級の生徒が畑で使用している。 ・家庭科の調理実習で野菜ごみのコンポストの利用 	区立中学生	有	—
区立中学校	—	【学校給食】地場産物(東京産食材)の使用	<ul style="list-style-type: none"> ・八丈島産の明日葉、ムロアジ使用。 ・都内JAや農家(キャベツ、にんじん、白菜、ねぎ、ブロッコリー等多数)、とうきょう元気農場(さつまいも、大根、にんじん、白菜、ねぎ、里芋、冬至かぼちゃ)、島しょ部の食材(明日葉、飛び魚、あめりか芋、糸寒天)など ・江東区産の砂糖や酢の使用 	区立中学生	有	—
区立中学校	—	【学校給食】郷土料理・日本の食文化	<ul style="list-style-type: none"> ・行事食(十三夜、冬至、十五夜、夏至、入梅、七五三、端午の節句、桃の節句、鏡開き、重陽、初午、節分、赤飯など) ・郷土料理(新潟、岐阜、京都、静岡、宮城、岩手、青森、北海道、宮崎、鹿児島、沖縄など、各学年が行事で訪れる地域の郷土料理を実施)なるべく旬の食材を使える時期に合わせて実施。献立表やクラスルーム、放送などで知らせた ・和食について、深川めしについて ・献立で日本一周の実施(毎月1県ご当地献立を提供) ・クラスへのお知らせ配布・掲示物での紹介・資料配布し、食文化に関心を持たせる ・地方によるお雑煮の違いについて・二十四節気の献立 ・学校給食週間、食育の日に郷土料理 和食週間に和食の説明 	区立中学生	有	—
区立中学校	—	【学校給食】世界の料理・食文化	<ul style="list-style-type: none"> ・世界の料理を給食で実施することを通して、世界の食文化への関心を持たせる。 ・給食の献立に取り入れ給食放送をながし説明 ・世界の料理の実施&紹介、クラスへ資料を配付 	区立中学生	有	—
区立中学校	—	【学校給食】バイキング給食・セレクト給食の実施	<ul style="list-style-type: none"> ・クラス単位で、2種類のメニューから好きな方を選択。 ・2～3種類から好きなものを選んでクラスで集計し、人数分ずつ提供 ・カレーかシチューを選択できる給食の実施 	区立中学生	有	—

区立中学校	—	【学校給食】児童生徒の考えた献立の実施	・家庭科の課題で考えたわたしのおいしい給食コンテスト、おいしいメニューコンクールの作品から月ごとに何品か実施 総数24品 ・保健委員会と給食委員会の生徒が、目の健康を保つ献立を考案した。 ・リクエスト給食の実施 ・野菜残0運動(野菜メニューを考える) ・生徒が委員会で考えた献立の実施	区立中学生	有	—
区立中学校	—	交流給食の実施	卒業祝いで交流給食を実施	区立中学生	有	—
区立中学校	—	学校保健講演会等食に関する講演会の開催	2学年を対象に「健康教育講演会」を実施	区立中学生	有	—
区立中学校	—	生活習慣病予防健診に伴う指導・その他個別指導	好き嫌いや配膳、マナーなどについての声かけ、養護教諭による保健指導 ・親子で検診結果を確認し、生活習慣について振り返る。	区立中学生	有	—
区立中学校	—	保護者試食会	・給食を試食し、学校給食に理解をしてもらう。 ・給食の説明(献立、栄養、衛生管理、食育について)・食育活動の報告	区立中学生	有	—
区立中学校	—	その他	・クラスルームで毎日盛り付けと調理中の写真をのせてお知らせを配信 ・給食委員会有志による食材業者見学&インタビュー ・リクエスト給食の実施。・「弁当の日」実施	区立中学生	有	—
区立義務教育学校	—	食品工場見学	5年生:味の素に社会科見学	区立児童生徒	有	—
区立義務教育学校	—	農産物生産者の出前授業の実施	農家から米作りの工夫について学んだ	区立児童生徒	有	—
区立義務教育学校	—	校(園)内放送を活用した食育	給食だよりを放送委員会が読み上げる	区立児童生徒	有	—
区立義務教育学校	—	給食だより・食育だよりの発行(朝食の重要性について)	給食だより・食育だよりの発行(朝食の重要性について)	区立児童生徒	有	—
区立義務教育学校	—	給食だより・食育だよりの発行(その他)	毎日、各クラス給食だよりを配布、掲示、栄養思板の献立記入、食材カードの貼りかえ、マナーについての掲示、マナーについての動画作成	区立児童生徒	有	—
区立義務教育学校	—	給食委員会活動		区立児童生徒	有	—
区立義務教育学校	—	【学校給食】地場産物(東京産食材)の使用	きぬさや、小松菜、つきこんにゃく、キャベツ、大根、きゅうり、白滝、姫とうがん、牛肉、長ネギ、生しいたけ、じゃがいも、にんじん、白菜など、都内産食材を給食で提供	区立児童生徒	有	—
区立義務教育学校	—	【学校給食】郷土料理・日本の食文化	鶏鉄(鹿児島)、タコライス(沖縄)、太平燕(熊本)、ひつつみ汁(岩手)	区立児童生徒	有	—
区立義務教育学校	—	【学校給食】世界の料理・食文化	シナガック・ギニリン(フィリピン)、ムサカ風(ギリシャ)、パエリア・ソパ・デ・アホ(スペイン)	区立児童生徒	有	—
区立義務教育学校	—	【学校給食】児童生徒の考えた献立の実施	12月、1月に6年生、給食委員が考えた献立を実施	区立児童生徒	有	—
区立義務教育学校	—	学校保健講演会等食に関する講演会の開催	給食試食会を機に食に関する講演会を行った	区立児童生徒	有	—
区立義務教育学校	—	生活習慣病予防健診に伴う指導・その他個別指導	希望日に個別指導、資料配布	区立児童生徒	有	—
区立義務教育学校	—	保護者試食会	試食前に給食室の動画視聴、給食の栄養価についての資料配布	区立児童生徒	有	—

(公財)健康 スポーツ公社 深川 スポーツセンター	3820-5881	私の健康プロジェクト	・管理栄養士による個別栄養指導と、健康運動指導士による体組成測定、個別運動カウンセリング(プログラム提供)を行う。 ・初回に、運動及び栄養のカウンセリング後、トレーニングプログラムを作成→2か月目、中間カウンセリング(運動・栄養)トレーニングプログラムをアップデート→最終月、最終カウンセリング(運動のみ)3か月の成果を確認(効果測定)。	一般	有	有
(公財)健康 スポーツ公社 深川ス ポーツセンター	3820-5881	シニアのための骨の健康イベント	・骨に欠かせないカルシウムなどの栄養素や、骨の健康を維持するポイントを教わり、骨密度測定で自身の骨の状態を知り、骨密度に有効な体操を行うことで自身の骨の健康に対する意識を高めてもらう。	一般	有	有
(公財)健康 スポーツ公社 亀戸 スポーツセンター	5609-9571	私の健康プロジェクト	・管理栄養士による個別栄養指導と、健康運動指導士による体組成測定、個別運動カウンセリング(プログラム提供)を行う。 ・初回に、運動及び栄養のカウンセリング後、トレーニングプログラムを作成→2か月目、中間カウンセリング(運動・栄養)トレーニングプログラムをアップデート→最終月、最終カウンセリング(運動のみ)3か月の成果を確認(効果測定)。	一般	無	無
(公財)健康 スポーツ公社 有明 スポーツセンター	3528-0191	私の健康プロジェクト	・管理栄養士による個別栄養指導と、健康運動指導士による体組成測定、個別運動カウンセリング(プログラム提供)を行う。 ・初回に、運動及び栄養のカウンセリング後、トレーニングプログラムを作成→2か月目、中間カウンセリング(運動・栄養)トレーニングプログラムをアップデート→最終月、最終カウンセリング(運動のみ)3か月の成果を確認(効果測定)。	一般	有	有
(公財)健康 スポーツ公社 深川北 スポーツセンター	3820-8730	私の健康プロジェクト	・管理栄養士による個別栄養指導と、健康運動指導士による体組成測定、個別運動カウンセリング(プログラム提供)を行う。 ・初回に、運動及び栄養のカウンセリング後、トレーニングプログラムを作成→2か月目、中間カウンセリング(運動・栄養)トレーニングプログラムをアップデート→最終月、最終カウンセリング(運動のみ)3か月の成果を確認(効果測定)。	一般	有	有
(公財)健康 スポーツ公社 健康センター	3647-5402	健康講演会 「力を発揮する食事」	ネット配信(ZOOM)による、区保健所健康推進課より紹介された講師を招いた講演会。成長期のお子さんを持つ保護者向けに、お子さんにとって必要な栄養素や適切な摂取タイミングなどをテーマにした講演会。深川スポーツセンター及び亀戸スポーツセンターにて、サテライト配信を実施。	一般	有	有
(公財)健康 スポーツ公社 健康センター	3647-5402	めざせ！KOTOフードマスター江東区家庭料理検定の掲示	健康推進課で実施している江東区家庭料理検定の掲示。	一般	有	無
(公財)健康 スポーツ公社 健康センター	3647-5402	栄養相談	食事・栄養に関する疑問や質問等に管理栄養士が回答する相談会。事前予約制で年間24回実施。	一般	有	有
(公財)健康 スポーツ公社 健康センター	3647-5402	フードモデルの展示とそれを使った栄養クイズの実施	来場者が「食」に関心を持てるよう、1階ロビーにフードモデルを展示し、保健所栄養指導担当職員のアドバイスのもと、栄養に関するクイズを出題している。	一般	有	無
(公財)健康 スポーツ公社 健康センター	3647-5402	おいしいメニューコンクール受賞作品レシピの展示及び配布	「おいしいメニューコンクール」受賞作品のレシピを、健康センター1階ロビーにて展示及び配布をした。	一般	有	無