

1 学校名	中学校
2 学年・クラス フリガナ	年 組 (出席番号)
3 氏名	
4 料理のタイトル	
5 使用した米・米製品の食材	
6 この料理をアピールしてください!	

料理の写真を貼付けるか、絵を記載してください。
この枠に1判の写真を貼ることができます。

作り方

材料：4人分の分量 (gまたは目安量) 例：米…2合、人参…1本(150g)

きりとり線



江東区食育推進計画(第三次)
推進事業

2024 おいしいメニューコンクール

おいしく食べて食料自給率アップ! 米・米製品もメインに使った アイデア料理



ユネスコ無形文化遺産に登録された日本の伝統的な食文化である「和食」。その「和食」を支える「お米」の消費量は、年々減少しています。現在お米はほぼ100%近く日本で作られていますがお米を食べる人が減ると、お米を作る農家も少なくなり田んぼを守っていくことが難しくなります。これからもみんなでお米をおいしく食べることで、日本の米作りを守ることができます。今回は、**米・米製品をメイン食材として使ったアイデア料理**を募集します。

応募方法

- 1 応募区分(中学生の部、ファミリーの部)を選んでください。
- 2 「おいしく食べて食料自給率アップ! 米・米製品を使ったアイデア料理」をテーマに応募してください。
- 3 提出方法は、電子データまたは、所定の応募用紙にて小学校・中学校及び義務教育学校へ提出してください。
- 4 保健所への提出期限は、**令和6年8月29日(木)**必着でお願いします。

審査と表彰

- 1 一次審査は、書類審査です。
- 2 二次審査は、**令和6年10月12日(土)**に実際に料理を作ってください、調理・試食審査を行います。
- 3 表彰式は、**令和6年11月23日(土・祝)**に江東区総合区民センターにて行います。
- 4 優秀作品には、賞状と記念品を授与します。
- 5 優秀作品はレシピ集を作成し、区のホームページなどに掲載する予定です。

問合せ先

江東区健康部(保健所) 健康推進課 栄養指導担当
電話 03-3647-6713

第20回 江東区おいしいメニューコンクール募集要領

1 目 的

江東区では、食の大切さを学び、健康づくりの基礎となる正しい食習慣を身につけることを目的に、小・中学生を対象としたメニューコンクールを開催しています。
今回は、「おいしく食べて食料自給率アップ！米・米製品をメインに使ったアイデアメニュー」をテーマに募集します。

2 名 称

江東区おいしいメニューコンクール

3 主 催

江東区健康部（保健所）

4 募集テーマ

「おいしく食べて食料自給率アップ！
米・米製品をメインに使ったアイデア料理」（1人1点のみ）
※60分以内で調理ができるレシピであること。（米を炊く時間等も含む）
※食材の調達が日常、店頭で手に入るものであること。
※米・米製品をメインに使用していること。

5 応募資格

- ① 中学生の部は、1名で応募して下さい。
- ② ファミリーの部は小学生以下のこどもと保護者で、江東区在住の方。
- ③ 応募作品は未発表及び発表予定のないオリジナルなものであること。
- ④ 応募作品の著作権は江東区に帰属し、返却は行いません。
- ⑤ 応募に伴う個人情報は、本コンクールの目的以外では使用しません。

6 応募方法

電子データまたは、所定の応募用紙にて、小学校・中学校及び義務教育学校へ提出してください。

7 提出締切

令和6年8月29日（木）必着

8 審査方法

- ① 一次審査は、書類審査により入選者を選定します。
二次審査に選ばれた方には、9月中に二次審査の時間等、詳しい内容について学校を通じてご連絡いたします。
- ② 二次審査では、実際に調理をしていただき審査します。
日 程：令和6年10月12日(土)
場 所：城東保健相談所（大島3-1-3）
審査基準等詳細については、審査規定を別に定めます。
使用する食材及び購入費については、主催者で用意し負担します。

9 表 彰

- ① 表彰式は、令和6年11月23日（土・祝）江東区総合区民センターにて行います。（二次審査参加者対象）
- ② 優秀作品には、賞状と記念品を授与します。
また、レシピ集を作成し、区ホームページ等へ掲載します。

10 申込・問合せ先

江東区健康部（保健所）健康推進課 栄養指導担当
〒135-0016 江東区東陽2-1-1 電話3647-6713

ファミリーの部
(小学生用)

1	学校名	小学校
2	学年・クラス	組（出席番号）
3	フリガナ氏名	続柄
4	料理を一緒に作る人の氏名	
5	料理のタイトル	
6	使用した米・米製品の食材	
7	この料理をアピールしてください！	

材料：4人分の分量（gまたは目安量）例：米…2合、人参…1本（150g）	
--------------------------------------	--

おいしいメニューコンクール応募用紙

料理の写真は貼付け、絵を記載してください。
この枠に1判の写真を貼ることができます。

保健所記入欄

きりとりせん