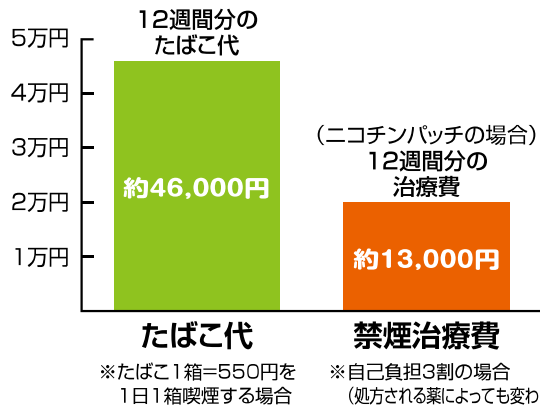


## 治療の目安は12週間。 たばこ代よりずっとお得です!



日本循環器学会、日本肺癌学会、日本癌学会、日本呼吸器学会「禁煙治療のための標準手順書 第8.1版」の禁煙治療費を参考に作成

## やめられないのは、 意思が弱いせいではないかも しれません!

吸わないとイライラし、  
吸えば吸うほど  
離れられなくなるのが  
ニコチン依存症。



**たばこの依存**

<b>心理的依存</b> (習慣) 目覚めの一服 食後の一服 仕事の休息 仕事中無沙汰	<b>身体的依存</b> (ニコチンの禁断症状) たばこが吸いたい 落ち着かない イライラ 頭痛 眠気
--	--

パパ、こんなこと  
覚えがない?  
それって  
もっとうるさ  
たばこに  
ニコチンに  
依存してる  
のかもよ!

医療機関を利用して  
禁煙するのも、  
ひとつの手です。



## 禁煙すれば、 体は確実に変わります!

### 禁煙開始から

- 数日後 … 味覚や嗅覚が改善、歩行が楽になる
- 2週間～3ヶ月後 … 心臓や血管など循環機能が改善する
- 1ヶ月～9ヶ月後 … せきや喘鳴が改善、スタミナが戻る
- 2～4年後 … 虚血性心疾患・脳梗塞のリスクが減少する
- 10～15年後 … 様々な病気にかかるリスクが非喫煙者レベルになる

※厚生労働省HP「生活習慣病予防のための健康情報サイト(e-ヘルスネット)」を参考に作成

## 健康増進法・東京都受動喫煙防止条例

- 受動喫煙によって、肺がん等のリスクが高まることわかっています。自らの意思で受動喫煙を避けることのできる環境整備を促進し、健康影響を未然に防止するためにできたルールです。
- 2020年4月より多くの方が利用する施設については原則屋内禁煙となっており、その他、学校・病院等の敷地内禁煙、飲食店の喫煙状況の掲示義務等が定められています。



詳細は、東京都保健医療局のHPをご覧ください

電話やインターネットで禁煙外来を探す際は  
下記案内サービスをご利用ください

TEL 東京都の医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎ 03-5272-0303

WEB 医療情報ネット(厚生労働省)  
医療情報ネット 検索



江東区健康部(保健所) 健康推進課

TEL 03-3647-5889

FAX 03-3615-7171

発行日 令和6年4月

# 江東区の

# 禁煙外来

医師に相談しながら、  
禁煙始めてみませんか?



## 診察でやること

### ● はじめに保険が適用になるかチェック!

- 5つの条件
- ニコチン依存症を診断するテストで10点中5点以上
  - 1日の平均喫煙本数  ×  
これまでの喫煙年数  = 200以上  
※35才未満の方はこの条件を満たさなくてよい
  - すぐに禁煙を始めたいと思っている
  - 禁煙治療を受けることに文書で同意する
  - 前回の治療の初回診療日から1年以上経過  
過去に健康保険等で禁煙治療を受けたことがある場合、  
前回の治療の初回診療日から1年経過しないうちは、自由診療となります。

### ● 禁煙開始日を決定

### ● 息の一酸化炭素濃度を測定

※たばこに含まれる有害物質

### ● 医師のアドバイス

### ● 禁煙補助薬の処方

# 江東区でニコチン依存症治療に 保険が適用される 医療機関一覧



まずは医療機関にお問い合わせください

予約が必要などところもあります。必ず電話してから受診してください。また、ここに掲載されていない医療機関についても保険が適用される場合があります。  
※現在、保険適用を受けた代表的な禁煙補助薬(パネクリン(国内商品名:チャンピックス)の出荷が停止されているため、禁煙外来の新規受付を一時停止している医療機関があります。

医療機関名	住所・TEL
森下駅前クリニック	森下 1-16-7-1F ☎ 6666-9335
あおばクリニック	森下 2-20-12-2F ☎ 5669-8783
中沢内科	森下 4-11-5-2F ☎ 5600-3277
平和記念医院	平野 2-11-5 パシフィック第二門前仲町 2F ☎ 3820-8880
清澄白河ファミリークリニック	白河 3-4-3-2F ☎ 5646-5060
望月内科クリニック	高橋 13-2-1F ☎ 5669-1531
魚住総合クリニック	永代 2-34-10 ☎ 3643-0015
ひろた医院	深川 1-5-3-2F ☎ 3641-6615
野崎クリニック	門前仲町 2-11-8 ☎ 5621-5026
船山内科	富岡 1-13-14-1F ☎ 3630-1056
タムスファミリークリニック豊洲	豊洲 2-2-1 豊洲ベイサイドクロスタワーC棟 4F ☎ 3520-8813
けいこ豊洲こどもクリニック	豊洲 2-5-3 パークシティ豊洲コートC棟 1F ☎ 5547-4192
豊洲寺沢クリニック	豊洲 2-5-3-1F ☎ 6273-2030
MIZEN クリニック豊洲	豊洲 3-2-20 豊洲フロント 113 ☎ 6225-0230
大手町さくらクリニック in 豊洲	豊洲 3-2-20 豊洲フロント 2F ☎ 6219-5688
江東豊洲はるそらクリニック	豊洲 4-10-18 プライブブルー東京 1F ☎ 6221-0833
澤井クリニック	豊洲 5-2-10-3F ☎ 5548-2629
有明こどもクリニック 豊洲院	豊洲 5-5-25-1F ☎ 6204-2733
かしわぎクリニック	東雲 1-9-21-102 ☎ 3532-6600

医療機関名	住所・TEL
たかすな内科・胃腸内科クリニック	東雲 1-9-22 ☎ 3536-3003
なないろハートクリニック	東雲 2-1-22 キャッスルビル東雲 6F ☎ 6380-7803
有明みんなクリニック有明ガーデン院	有明 2-1-7 有明ガーデン 1F ☎ 6457-1420
サルスクリニック有明	有明 2-1-7 有明ガーデンモール&スパ棟 1F H102 区画 ☎ 050-3851-0041
オビ内科クリニック	潮見 2-1-10 ☎ 5665-6770
フジテレビ湾岸スタジオビル診療所	青海 2-3-23-1F ☎ 5530-9860
テレコムセンタービルクリニック	青海 2-5-10-西棟 3F ☎ 5500-3090
城東クリニック	扇橋 3-5-7-1F ☎ 3699-1137
あそか病院	住吉 1-18-1 ☎ 3632-0290
深川ギャザリアクリニック	木場 1-5-25-S3F ☎ 5653-3500
岡本内科クリニック	木場 5-3-7-2F・3F ☎ 3820-6660
木場病院	木場 5-8-7 ☎ 3642-0032
第二服部医院	東陽 3-5-5 ☎ 6666-4756
永田医院	東陽 3-18-4 ☎ 3644-4559
東陽パークサイドクリニック	東陽 3-27-32-4F ☎ 6666-1660
さくらハートクリニック	東陽 4-5-15-3F ☎ 5665-2556
みつ葉クリニック	東陽 4-6-1 三共商会ビル 6F 1号室 ☎ 5633-7065
東京イースト 21 クリニック	東陽 6-3-2-2F ☎ 5632-3821
亀戸内科クリニック	亀戸 2-26-8-1F ☎ 5626-5600
わらび内科・ペインクリニック	亀戸 3-2-13 ☎ 3681-2535
天神通りクリニック	亀戸 3-46-2-1F ☎ 5628-1311
亀戸駅前クリニック	亀戸 5-1-6-101 ☎ 3636-1312
亀戸佐藤のり子クリニック	亀戸 5-2-1-8F ☎ 5858-0121
亀戸耳鼻咽喉科・アレルギー科	亀戸 5-3-2 サンタモニカ亀戸 2F ☎ 3684-7787
しおかぜクリニック	亀戸 6-2-3-4F ☎ 3636-7606
亀戸水神森クリニック	亀戸 6-57-20-2F ☎ 5628-6767

医療機関名	住所・TEL
クリニックフォア亀戸	亀戸 6-58-13 亀戸 S&Sビル 5F ※ご予約、お問い合わせは HPよりお願いします
小野内科診療所	大島 1-33-15-1F ☎ 3636-5505
五の橋タワークリニック	大島 2-33-10-1F ☎ 5836-0088
小林クリニック	大島 4-1-6-105 ☎ 3684-0481
藤川内科・呼吸器内科クリニック	大島 4-6-21-101 ☎ 5627-7700
稲見内科医院	大島 5-8-1 ☎ 3637-1800
まつもとメディカルクリニック	大島 5-7-5-4F ☎ 3636-3637
大島駅前クリニック	大島 5-10-10 セントラルプラザ大島 1F ☎ 5626-3777
大島耳鼻咽喉科・アレルギー科	大島 5-10-10-406 ☎ 5626-1133
びやじま内科医院・大島駅前	大島 5-36-7-2F ☎ 5628-0571
宮方クリニック	大島 6-9-11-1F ☎ 3685-4100
ビーハッピークリニック	大島 7-1-18-1F ☎ 3685-8112
あかねクリニック	大島 7-38-15 ☎ 5875-3208
東大島メディカルクリニック	大島 8-42-7 サンビアット東大島 2F 201号室 ☎ 5609-3637
よし耳鼻咽喉科	大島 9-3-16 東大島メトロプラザ 1F ☎ 5858-4187
岩井橋クリニック	北砂 1-5-20-1F ☎ 3646-0550
協和メディカルクリニック	北砂 2-15-40 ☎ 3648-4131
アリオ北砂内科	北砂 2-17-1 アリオ北砂 3F ☎ 6666-3245
柳沢ファミリークリニック	北砂 5-14-3-101 ☎ 6458-7818
たち内科小児科クリニック	北砂 5-20 北砂 5丁目団地 8号棟 1F ☎ 6666-5133
おおぞら太陽クリニック	北砂 6-1-4 ☎ 5857-0101
おくむら医院	南砂 2-6-3-2F ☎ 5653-2228
順天堂東京江東高齢者医療センター	新砂 3-3-20 ☎ 5632-3111
南砂町おだやかクリニック	新砂 3-4-31 南砂町ショッピングセンター-SUNAMO 4F ☎ 5633-8751

東京都保健医療局HP  
ニコチン依存症治療に保険が適用される医療機関一覧  
(令和6年1月1日現在) より一部抜粋

区外の医療機関も含めてお探しの方はこちら! ▶

