

緩和ケアとは

病気に伴うからだやこころのつらさをやわらげ、その人らしさを大切に
するための治療やケアを緩和ケアといいます。病気の症状や痛みの有無、入
院や在宅療養などに関係なく、がんと診断された時から緩和ケアを受ける
ことが可能です。つらい症状が続いている場合は、主治医や看護師・病院の
患者相談窓口などに相談しましょう。

東京都内の緩和ケア病棟のある医療機関一覧



治療と仕事の両立支援

がん医療の進歩により、外来で治療を受けながら働く人が増えています。
がんと診断され動揺しているときには、冷静さを失い仕事をやめるなど
の決断をしまいがちです。まずは慌てずに、がん相談支援センター(3
ページ)などに相談しましょう。

小児・AYA世代のがんと妊よう性

「小児」は一般的に15歳未満、「AYA世代」は、Adolescent and Young
Adult(思春期・若年成人)の頭文字をとったもので、15歳から39歳までの
世代を指し、将来子どもを持つ可能性がある世代です。

がんの治療内容によっては、妊よう性※が低下するかもしれません。がん
の治療が始まる前に、がん治療医や生殖医療専門医などに相談しましょう。

※妊よう性:「妊娠するための力」のことで、男女ともに関係します。

◆ 東京都若年がん患者等生殖機能温存治療費助成事業

◆ AYA世代がん相談情報センター(3ページ)



かかりつけを見つけたいとき

かかりつけ医

江 東 区 医 師 会 ☎ 03-3649-1411

かかりつけ歯科医・訪問歯科診療

江東区歯科医師会 ☎ 03-3649-0780

かかりつけ薬剤師・薬剤管理・相談

江 東 区 薬 剤 師 会 ☎ 03-6912-6110

江東区医療機関・介護事業者等情報システム

区内の医療機関・歯科診療医療機関・薬局・訪問看護ステーション・
介護事業者等を検索できます。



在宅療養に関する相談

お住いの地域を担当する保健相談所をご利用ください。

● 城 東 保 健 相 談 所 ☎ 03-3637-6521

● 深 川 保 健 相 談 所 ☎ 03-3641-1181

● 深川南部保健相談所 ☎ 03-5632-2291

● 城東南部保健相談所 ☎ 03-5606-5001



保健相談所の
担当地域一覧

介護保険や福祉サービスの申請・相談

長寿サポートセンター(区内21か所)

高齢者福祉に関する様々なご相談に、保健師(看護師)、社会
福祉士、主任介護支援専門員などの専門職が応じます。お住い
の地域を担当する長寿サポートセンターをご利用ください。



長寿サポートセンターの
担当地域一覧

介護保険課(江東区役所内)

● 要介護認定に関すること ☎ 03-3647-9496

● 介護サービスの利用に関する相談 ☎ 03-3647-9099

● 高齢者の在宅サービスに関すること ☎ 03-3647-4319

がんの 相談窓口・事業

ご案内



日本では一生のうち、2人に1人ががんになるといわれています。
あなた自身でなくても、周囲の大切な人ががんに関わることがあるかも
しれません。

このリーフレットでは、がんに関する正しい情報の探し方、また、治
療や生活に関する不安を相談できる窓口などをご紹介します。

ぜひご活用ください。



江東区

がんと診断されたとき

～ひとりで悩まず、相談を～

あなたご自身やご家族ががんと疑われたとき、または診断されたときから、様々な思いや不安を抱えながら過ごされているのではないのでしょうか。

病状や治療の不安、また家族や友人、会社にどう話したら良いかなど、多くの方が不安やショックで落ち込み、何も考えられなくなる方もおられます。

大切なことは、決してひとりで不安や悩みを抱え込まないことです。

治療法や医療に関することは、主治医や看護師などの病院のスタッフに相談しましょう。仕事や生活、利用できる制度などは、**がん相談支援センター**（3ページ）をはじめとする相談窓口で相談することができます。

がんに関する情報を調べるには

がんの治療や療養、利用できる制度など、さまざまな情報を調べることができます。がんに関する情報は、信頼できるサイトを利用しましょう。

東京都
がんポータルサイト



国立がん研究センター
がん情報サービス



◆ がん診療連携拠点病院等とは ◆

全国どこに住んでいても、質の高いがん医療が受けられるよう、地域ごとに国が指定した病院です。がんの診療内容、医療従事者、設備など一定の基準を満たしており、相談窓口としてがん相談支援センター（3ページ）が設置されています。

がん診療連携拠点病院
（厚生労働省ホームページ）



相談窓口

相談日や相談時間については各施設にご確認ください。

がん相談支援センター

がん診療連携拠点病院（2ページ）などに設置されています。仕事や生活、制度のことなど、拠点病院に受診していない患者の方でも相談できます。



東京都のがん相談
支援センター

- がん研究会有明病院 ☎ **03-3570-0419**
- 都立墨東病院 ☎ **03-4461-6272**
- 聖路加国際病院 ☎ **03-5550-7098**
- 国立がん研究センター中央病院 ☎ **03-3547-5293**

がん情報サービスサポートセンター（国立がん研究センター）

電話相談 ☎ **0570-02-3410**
☎ **03-6706-7797**

チャット相談も
あります▶



がん相談ホットライン（日本対がん協会）

☎ **03-3541-7830**

社会保険労務士による「がんと就労」電話相談（予約制）もあります。

AYA世代※がん相談情報センター（東京都）

- 聖路加国際病院 ☎ **03-5550-7098**
- 都立小児総合医療センター ☎ **042-312-8191**

※AYA世代…15歳から39歳までの思春期・若年成人のこと



AYA世代
がん相談情報センター

認定NPO法人 マギーズ東京（4ページ）

☎ **03-3520-9913**

がん経験者や家族・遺族が予約なしで立ち寄り、専門職と話すなどして、安心して過ごせる居場所です。無料で利用できます。



マギーズ東京

江東区のがんに関する事業

お問い合わせ

健康推進課がん対策・地域医療連携係

☎ **03-3647-5889**

江東区
がん対策



◆ がんの夜間相談窓口

日中に時間の取りづらい方などに向けて夜間の相談窓口を開設しています。がんに関すること、治療しながらの暮らしのことなど、看護師や心理士などの専門職のスタッフが話をうかがいます。

時間 毎月第1金曜日 18:00～20:00

場所 **マギーズ東京**（3ページ）
（江東区豊洲6-4-18）

電話 **03-3520-9913**



◆ がん患者ウィッグ購入等費用助成事業

がんの治療を受けている方の社会生活を支援し、療養生活が向上するよう、医療用ウィッグや胸部補整具などの購入費等を助成します。

◆ 若年がん患者在宅療養支援事業

40歳未満でがんの末期状態と診断された方が、ご自宅等で安心して療養できるよう、在宅介護サービスや福祉用具の貸与などにかかる費用の一部を助成します。

◆ 入院・通院時に利用できる保育サービスや 家事・育児サポートがあります



一時的保育
ファミリー・サポートなど

子育て
サービス



保育園・
保育施設

