

かかりつけ歯科医を

持ちましょう!

お口のトラブルを
予防しましょう!

生涯にわたって歯や口の健康管理をしていくためには**かかりつけ歯科医**を持つことが大切です。

歯周病やむし歯などで症状が出てからの受診ではなく、定期的に受診することでお口の健康を守りましょう。



かかりつけ歯科医を選ぶ4つのポイント

1

予防に熱心!

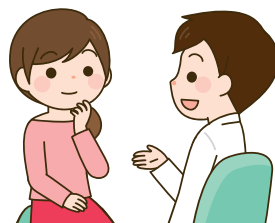
歯みがきのアドバイス
歯石除去・フッ素塗布・PMTC*等
予防的管理をしてくれる。

※PMTC(プロフェッショナル・メカニカルトゥース
クリーニング)とは
歯科医院で行われる専門家が専用の器具を使って歯
みがきでは落とせないプラークや歯石をとる徹底し
たクリーニングです。

2

丁寧な説明!

症状に応じ、心配ごとや
治療内容・費用などを
わかりやすく説明してくれる。

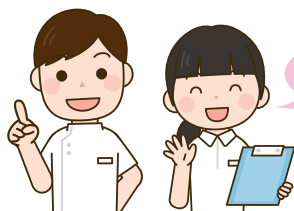


話を親身に聞いてくれる
身近な歯科医がいると
自身の健康にもつながり
安心です。

3

全身(からだ)の健康状態も 把握してくれる!

内科的な病気にも必要に応じて
適切な医療機関と連携してくれる。
(お口と全身は深い関係があります)



すぐに歯を抜こうとしません!
最近は、なるべく歯を残す
治療を行っています。

4

自宅・勤務先・学校等から 通しやすい場所!

歯医者さんとは長いお付き合いになる
場合も多く、継続した治療になるので、
便利な場所を選びましょう。



家族ぐるみで
気軽に通える場所が
オススメです。



定期的に歯科検診を受けましょう!

お口の健康を保つことは生活習慣病をはじめ多くの病気を予防し、
健康寿命を延ばすことにつながります。