

「がんかもしれない」

または「がん」と言われた方へ
～ ひとりで悩まず、相談を ～

がんは、心身両面に大きなストレスをもたらします。あなたご自身やご家族が、がんと疑われたとき、診断や病状の説明、治療の経過など様々な場面でストレスを感じるでしょう。また、家族や友人、会社にどう話したらいいのかなど、ひとりで悩み、抱え込んでしまうときもあります。多くの患者さんが不安やショックで落ち込み、何も考えられない状態になります。

あなたの不安な気持ちを身近な人や医療者に話してみましょう。治療法や医療に関することは信頼できる情報を集め、主治医をはじめとする医療者と話し合しましょう。

仕事や経済的なことなど、生活や利用できる制度などについては、がん相談支援センターなどの各種相談窓口で相談することができます。

いつでも遠慮せず、まわりの人の助けを借りましょう。



在宅療養に関する相談窓口

保健相談所（区内4か所）	電話番号
城東保健相談所	03-3637-6521
深川保健相談所	03-3641-1181
深川南部保健相談所	03-5632-2291
城東南部保健相談所	03-5606-5001

介護保険や福祉サービスの申請・相談窓口

介護保険等に関する問合せ先	電話番号
介護保険課（江東区役所内）	
・要介護認定に関すること	03-3647-9496
・介護サービスの利用に関する相談	03-3647-9099
・高齢者の在宅サービスに関すること	03-3647-4319

長寿サポートセンター（区内21か所）

高齢者福祉に関するさまざまなご相談に、保健師（看護師）、社会福祉士、主任介護支援専門員などの専門職が応じます。福祉サービスや介護保険のご相談もお受けしています。

保健相談所・長寿サポートセンターには
担当地域があります

あなたのお住まいの地域を担当する、保健相談所・長寿サポートセンターをご利用ください。

各保健相談所・長寿サポートセンターの担当地域は、江東区ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

【保健相談所の担当地域について】

江東区保健所健康推進課 03-3647-5889

【長寿サポートセンターの担当地域について】

地域ケア推進課包括推進係 03-3647-9606

がん患者と家族のための 療養ガイド

日本では一生のうち、2人に1人ががんになるといわれています。あなた自身でなくても、周囲の大切な人が、がんに関わることがあるかもしれません。

病気の情報の探しかた、治療や生活に関する不安など、相談できる窓口があります。

よりよい療養生活を送るためにお役立てください。





がんの情報・相談窓口

がん相談ホットライン（日本対がん協会）

電話相談：03-3541-7830

(10:00～13:00, 15:00～18:00、年末年始を除く毎日)

*受付時間は変更される場合があります

専門医による面接・電話相談（休止中）

社会保険労務士による就労電話相談（Web予約）

→「日本対がん協会 社労士」で検索



治療や生活、医療費、治療による外見の変化など、心配や不安なことを相談したい

国立がん研究センター がん情報サービスサポートセンター

がん専門相談員による電話相談です

0570-02-3410（全国一律料金）

または 03-6706-7797

いずれも 10:00～15:00（土日祝日・年末年始を除く）

自宅近くのかかりつけ医を紹介して欲しい、
がん治療中の口腔ケアを相談したい など

医療機関

<専門的ながん医療を提供している病院>

- ・がん診療連携拠点病院
- ・地域がん診療病院
- ・特定領域がん診療連携拠点病院 など

<地域での在宅医療を支える病院・診療所など>

- ・かかりつけ医の紹介
⇒ 江東区医師会 03-3649-1411
- ・かかりつけ歯科医・訪問歯科診療
⇒ 江東区歯科医師会 03-3649-0780
- ・かかりつけ薬局・薬剤管理・相談
⇒ 江東区薬剤師会 03-6912-6110
- ・訪問看護ステーション

がん相談支援センター

全国のがん診療連携拠点病院などに設置されており、受診をしていない方でも相談できます

- ・がん研究会有明病院 03-3570-0419
- ・都立墨東病院 03-4461-6272
- ・聖路加国際病院 03-5550-7098
- ・国立がん研究センター中央病院 03-3547-5293

インターネットによる情報提供サービス

がんに関するさまざまな情報が得られます

- ・がん情報サービス（国立がん研究センター）
<https://ganjoho.jp/>
- ・東京都がんポータルサイト（東京都）
「東京都がんポータルサイト」で検索

平日・夜間がん相談（マギーズ東京）

がんに影響を受けている方やご家族が気軽に立ち寄り、安心して過ごせる居場所です。
予約なく無料で利用できます。看護師や心理士等の専門職がお待ちしております。

平日 10:00～16:00、18:00～20:00（夜間は第1金）

03-3520-9913 江東区豊洲6-4-18

*安心してお越しいただけるよう、しばらくの間はご来訪前にご連絡をお願いいたします

在宅療養・介護に関する 区の窓口

在宅での療養に
ついて相談したい

- ・保健相談所（区内4か所、裏面）
8:30～17:00（土日祝日・年末年始を除く）
- ・介護保険や高齢者の福祉サービスに関する窓口
⇒ 裏面をご覧ください
- ・保育課保育支援係
緊急一時保育・子育てサポート一時保育など
03-3647-9084
8:30～17:00（土日祝日・年末年始を除く）

緩和ケアについて

患者さまのからだやこころのつらさを和らげ、生活やその人らしさを大切にするための治療やさまざまなケアを緩和ケアといいます。病気の症状や痛みの有無などは関係なく、がんと診断された時から緩和ケアを受けることが可能です。がん相談支援センターなどでご相談ください。



入院・通院時の
子どもの保育の
相談をしたい