

あかちゃんのお口の健康

子どもの発達・発育には個人差があります。月齢は大まかな目安としてしめしてあります。

歯と口の発育

個人差があります

お乳を飲むのに適した上顎やお口の形

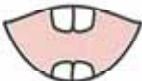


誕生

5〜8ヶ月



9〜10ヶ月



11〜13ヶ月



上顎やお口の形がお乳を飲むのに適さなくなります

上手に食べられるようになるために

この時期の指しゃぶりはお口の発達を促します



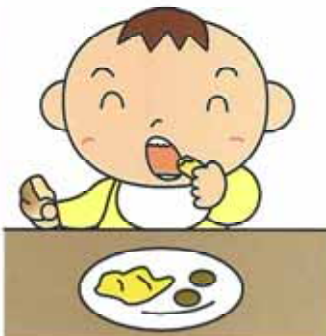
おもちゃなめ・おもちゃかみでお口遊び



コップトレーニングを始めましょう



汚しても、手づかみ食べをさせましょう



お口のケア

お口のまわりのスキンシップで歯みがき準備

- 寝かせて口の中を見る
- お口の周りをたくさんさわる
- 指でやさしく歯肉をさわる

など



歯ブラシをおもちゃがわりに持たせて慣れさせましょう
(事故が起こらないよう大人が目を見守る)



上の前歯が4本はえそろうたらそろそろ仕上げみがきを始めましょう

むし歯予防のポイント

授乳のあと、湯冷ましを飲ませましょう



離乳食後や水分補給はお水や麦茶を与えましょう
果汁・イオン飲料でもむし歯になります



9〜10ヶ月育児学級を受けましょう
(広報・各所日程表をご確認ください)

おやつは1歳過ぎてから、与え方は慎重に

1歳児歯科相談を受けましょう
(1歳1ヶ月時に個別通知します)



夜間や就寝前の授乳はむし歯になりやすいので注意しましょう

