

気管支ぜん息・COPD についてもっと知りましょう!

「気道が慢性的な炎症を起こして細くなり、呼吸機能が妨げられる**気管支ぜん息**。タバコの煙などが原因となって肺の空気の通りが悪くなり、息切れ、せき、たんなどの症状を起こす**COPD**。それらと体重減少や疲労感、歩行速度の低下など加齢により心身が衰えた状態をいうフレイルとの関連性もからめて、専門医が効果的な治療法や自宅などでの健康管理の仕方をわかりやすくお話しします。」



日時

令和8年 **3/6金** 10:00▶11:45 (受付9:30~)

会場

江東区文化センター 3階レクホール
(江東区東陽4-11-3 裏面の案内図をご参照ください。)

講師

藤井 充弘 医師(社会医療法人社団順江会 江東病院 呼吸器内科部長)

定員

100名 応募多数の場合抽選

参加費用
無 料

申込
方法

以下、①②③④のいずれかによりお申し込みください。

① 電 話 **03-3647-9564** (8:30~17:15 ※土・日・祝のぞく)

② F A X **03-3615-7171**

③ 郵 送 〒135-0016 江東区東陽2-1-1
江東区保健所 健康推進課 公害保健係 宛

④ 区ホームページ 右のQRコードで成人講演会(呼吸器疾患)
申込フォームにアクセスしてください。→



※ 郵送・FAXの場合は、**裏面の参加申込書**にご記入の上、お送りください。

(参加申込書は、保健所・保健相談所または区ホームページからも入手することができます。)

締め切り **2月13日(金)**

応募多数による抽選の結果、「落選」となられた方にのみ
「落選通知」をお送りします。

※当日のマスク着用は、個人の判断となります。 ※発熱や風邪症状のある方は、参加をご遠慮ください。