

令和8年度 風の子

水泳教室



気管支ぜん息の年長児(5・6歳児)～小学生を対象に、水泳教室を開催します。湿度の高い環境の中で規則正しく呼吸をする水泳は、発作が起こりにくく、ぜん息をもつお子様の体力づくりに適したスポーツだと言われています。ぜひ、ご参加ください。

対象者

江東区在住で気管支ぜん息の診断を受けている児童
(気管支ぜん息やその他の病気で医師等から水泳を止められていない児童)
令和8年度 年長児(5・6歳児)～小学6年生のお子様と保護者 40組
※原則、全15回参加できる方。
※応募者多数の場合は、初めて参加の方、過去参加回数の少ない方を優先して抽選とします。

実施日時・内容

①水泳教室…… **9月3日～12月10日 木曜日(計15回) 午後4時15分～6時**

内容 水泳指導員による水泳実技(児童のみ)

②ぜん息講座…… **9月3日 木曜日 午後4時45分～5時30分**

内容 医師によるぜん息講座(保護者向け)

ぜん息講座のみの
申込みもできます!

費用は
無料

ただし、会場までの
交通費は自費

実施場所

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 北砂(江東区北砂2-16-1)

参加申込み方法

裏面の「参加申込書」を下記「申込み・問い合わせ先」まで郵送または区ホームページより電子申請

- 参加申込時の調査票をもとに水泳教室の参加を決定します。
- 参加申込者には、8月中旬に「参加申込結果通知書」を郵送します。

締め切り

令和8年 7月31日(金) 必着

区ホームページはこちらから▶



注意事項

- 事故防止のため必ず保護者の送迎をお願いします。
- 保護者の方は、見学席から水泳の様子を見ることができます。
- 水泳中は、医師・看護師が待機していますが、発作時の薬などは各自でご用意ください。

地図

駐車場有り(アリオ北砂駐車場)

※参加者は3時間まで無料



申込み・
問い合わせ先



江東区保健所 健康推進課 公害保健係
〒135-0016 江東区東陽2-1-1

☎ 3647-9564