

## 令和7年度(令和7年4月から令和8年3月末日まで)に実施した食育に関連する事業について

※黄色セルは、令和7年度に新規で実施した事業を表しています

所管課・係	連絡先	事業名	内容	対 象	令和8年度実施予定 (有・無)	令和8年度事業内容のホームページ 掲載予定 (有・無)
人権推進課男女共同参画係	3647-1163	夏休み「こどもお料理団」料理 & 科学の実験教室～冷蔵庫は使わない！不思議なシャーベット & ふわふわホットケーキの秘密～	身近なおやつについて科学の視点から学ぶ講座。科学実験と調理を行う。料理に科学の視点を加え、女子には理系の面白さを、男子には料理・お菓子作りが好きで良いという肯定感を与えることを目的とした講座。	小学校4～6年生	有	有
人権推進課男女共同参画係	3647-1163	忙しい毎日の食生活向上セミナー～カラダととのう、賢い食事選びのコツ～	ライフステージごとに変化する心身の状態に応じた健康管理を支援することを目的として、何をどのように食べるかを選ぶ力(選食力)を養うために、食品表示の見方や栄養バランス、体調に適した食品の選び方等を伝える講座。	区民	有	有
人権推進課男女共同参画係	3647-1163	男性のためのワークショップ(全2回)日常会話に潜むジェンダーの「モヤモヤ」& プロ直伝！絶品オムライスづくり	日常会話で感じる生きづらさをジェンダーの視点で考えるとともに、家事をより楽しむための料理講座。オムライスや副菜を、男性同士で交流しながら調理する。実践を通して学び、家庭内において男性が積極的に家事に参加できる意欲と意識をはぐくむ。	男性	有	有
深川江戸資料館	3630-8625	ふかえどカレッジ「長屋の献立～江戸下町の食事情～」	江戸料理研究家、時代小説家である講師を招き、当時の献立を再現した料理やレシピなどを写真で分かりやすく紹介する。また、庶民が暮らす長屋の台所で作れる食事だけではなく、船宿で出す料理や大店の奉公人の食事情なども併せて話してもらう。	一般	無	無
豊洲文化センター	3536-5061	家でも簡単プロの技 豊洲市場仲卸が教える魚のさばき方	東京都豊洲市場内の調理室を会場に、豊洲市場の仲卸が直接指導し、プロの技を家庭向きにアレンジ。基本の包丁さばきから、魚の目利き、見た目にも美しい盛り付けなど、すぐに実践できるコツを学ぶ。	区民一般(高校生以上)	有	有
中川船番所資料館	3636-9091	郷土の歴史・昭和の暮らし紹介展示室(2階展示室)	亀戸・砂町・大島を中心に栽培されていた野菜(亀戸大根・砂村ねぎ等)のレプリカと解説を常設として展示し、社会科見学等に活用している。	一般	有(常設展示)	有
総合区民センター	3637-2261	災害時に活かすおいしいごはん	防災と食をテーマに、災害時にもおいしい食事ができる方法やローリングストックの消費方法を知り、日頃から防災について考える機会を創出。あわせて、防災グッズの展示も行う。	一般	有	有
総合区民センター	3637-2261	キッズタウンであそぼう！ 夏野菜カレーをつくろう	子ども向けの館まつりの催しの1つとして、親子で夏野菜を使ったカレーづくりを体験。	親子(こどもは小・中学生)	有	有

総合区民センター	3637-2261	手づくり点心・小籠包く土曜コース・日曜コース	家庭で再現しやすい材料で蟹焼売や小籠包などの点心を作る。	一般	未定	未定
総合区民センター	3637-2261	親子で楽しむチーズ料理	親子でチーズについて学び、人気のチーズ料理「グラタン」作りやチーズの食べ比べにも挑戦。	親子(こどもは小学生)	未定	未定
総合区民センター	3637-2261	そば打ち道場	地元大島の名店「銀杏」の3代目店主による「そば打ち教室」。そばの打ち方やめんつゆ作りを学ぶ。	一般	未定	未定
総合区民センター	3637-2261	世界の朝ごはん	朝食を通して各国・各地域の食文化の違いを学びながら、「旅」する感覚で調理を楽しむ講座。	一般	有	有
総合区民センター	3637-2261	皮から作る手づくり餃子	家庭で再現しやすい材料で自宅でもおいしい餃子(水餃子・蒸し餃子・焼き餃子)等を作る。	一般	未定	未定
総合区民センター	3637-2261	食とデザインⅡ ～デザインを美味しく楽しく学ぶ～	「食」を通して「デザイン」について学ぶ。ワークショップや試食を通して、食品に秘められた様々な「計画・設計」の謎を解き明かし、キッチン用具やパッケージ等のデザインについて、「美味しく楽しく」理解を深める講座。	一般	未定	未定
総合区民センター	3637-2261	はじめての料理 ～量る、切る、選ぶ～	初心者向けの料理教室。揚げ物、煮物、炒め物、蒸し物を作る。	一般	未定	未定
総合区民センター	3637-2261	江戸東京野菜を見て・食べて・学ぼう!	「亀戸大根」「砂村ねぎ」「小松菜」など、現在も伝承されている「江戸東京野菜」の歴史、保存活動等を学ぶほか、実際に調理をして、その魅力に触れる。	一般	未定	未定
総合区民センター	3637-2261	親子で挑戦!「冬のスイーツ大作戦」Vol.1～3	米粉クレープケーキ・いちごレアチーズケーキ・チョコメロンパン等、冬のスイーツを親子で作る。	親子(こどもは小学生)	未定	未定
総合区民センター	3637-2261	多文化共生 災害に備える～炊き出し体験～	宗教や食文化などにとらわれず、住民の誰もが食すことのできる「炊き出し食」の試食と、防災クイズなどをとおして誰もが安心して暮らせる町を考える。	一般	有	有

青少年課 青少年係	3681-7334	基礎から楽しく学ぶ 親子食育教室	親子を対象に、食事の摂り方や調整方法、基本的な栄養素のはたらきや、食事バランスについて学ぶと共に、食事の重要性について調理実習を通じて学習する栄養講座を実施。	区内在住・在学の小学5年生～中学3年生とその保護者	有	有
青少年課 青少年係	3681-7334	世界を舞台に活躍する自分デザイン 和食文化	日本文化から様々なスキルを学ぶ全3回の講座の第3回にて実施。 甘味、塩味、苦味、酸味、旨味からなる五味について、調味料と出汁を使って学習すると共に、実食を通して知識と体験を紐づける。	区内在住・在学の小学1年生から3年生まで	有	有

亀戸ふれあいセンター	5609-8822	食べるにこだわる講座	管理栄養士による栄養に関する講義、食事指導。コロナ禍で中止になっていた調理実習も実施。(14回/年)	60歳以上の区民	有	有
亀戸ふれあいセンター	5609-8822	栄養相談	近隣の薬局の管理栄養士、薬剤師によるお気軽相談会を開催。(1回/年)	60歳以上の区民	有	有
亀戸ふれあいセンター	5609-8822	亀戸ふれあい食堂	亀戸ふれあいセンターの利用者が調理を担当。 生活困窮者やひとり親家庭の孤食を防ぎ、食の楽しさを伝える場とする。	区民	有	有
深川ふれあいセンター	3643-1902	元気を作る! 簡単クッキング	調理実習を通して健康的な食生活に関する知識を身につける。 (4回/1クール、年間2クール)	60歳以上の区民	有	有
深川ふれあいセンター	3643-1902	男の料理—ダンディキッチン	男性限定の料理教室。簡単な調理法を学び、料理を通して生活習慣病の予防に役立てる。(4回/1クール、年間2クール)	60歳以上の区民	有	有
深川ふれあいセンター	3643-1902	管理栄養士と考えるヘルスケア	調剤薬局に勤める管理栄養士を講師に迎え、季節に合わせて「高齢者の健康」を主題にテーマを設定し、食生活等から見直しを図る。(1回/毎月)	60歳以上の区民	有	有
深川ふれあいセンター	3643-1902	ほっとなサロンdeパン	パン作りを通して調理を楽しむだけでなく、共同作業からサロンのように仲間を作り、日常生活を豊かにする。(4回/1クール、年間2クール)	60歳以上の区民	有	有

グランチャ東雲	5548-1992	栄養と口腔ときどき運動	日常的な食生活を見直していただき、健康に過ごしていただくための体や食事環境について学ぶ講座。また、健康寿命を延ばしていくと同時に人生レベルを見直すことの手助けを目的とした講座を実施。 令和7年度は「認知症を予防する食事」「免疫力を高める食事」「タンパク質とカルシウムをしっかりとりよう」「フレイルを予防しよう」といったテーマで年4回実施。	60歳以上のグランチャ東雲利用者	有	有
グランチャ東雲	5548-1992	ネイチャークラブ	屋上庭園で育てている野菜などについて、種まきから収穫、食するところまでを体験した。(ミニトマト・オクラ・サヤエンドウ・キュウリ・ナスなど)	江東区在住在勤の方	有	有
グランチャ東雲	5548-1992	グランチャキッチン	利用者による中国本場の手作り水餃子の講習会を実施した。高齢者、親子の参加があり、子ども達も皮やネタ作りを教わり、粉をこねたり、包丁で野菜を刻むなどの体験もでき	江東区在住在勤の方	有	有
塩浜福祉会館	3647-3901	健康教育(講話)	深川南部保健相談所管理栄養士による講話『フレイル予防の食事について』	福祉会館利用者	有	有
亀戸福祉会館	3685-8208	健康サロン 看護師による講話	亀戸福祉会館の看護師による講話 「タンパク質をしっかりとりましょう！」	福祉会館利用者	有	有
亀戸福祉会館	3685-8208	お茶講座	近隣のお茶屋さんによる講話、入れ方実践、試飲 「今、お茶に世界中が熱視線！日本茶の凄さ」	福祉会館利用者	有	有
亀戸福祉会館	3685-8208	明治の食育講座	明治の食育講座「チョコレートの世界へようこそ」 チョコレートの	福祉会館利用者	有	有
亀戸福祉会館	3685-8208	城東保健相談所	保健所の管理栄養士による講話 「バランスのとれた食事」	福祉会館利用者	有	有
千田福祉会館	3647-0108	健康教育(講話会)	深川保健相談所管理栄養士さんによる講話 テーマ「低栄養を予防する食事について」	福祉会館利用者	有	有
千田福祉会館	3647-0108	健康センター	すずかぜ薬局管理栄養士さんによる講話 「メタボにならないために、カロリー知って健康生活」	福祉会館利用者	有	有
大島福祉会館	3637-2581	健康教育	城東保健相談所栄養士による講話(1回/年) テーマ『必要な栄養素の取り方について』	福祉会館利用者	有	有
大島福祉会館	3637-2581	大島クッキング	料理教室。高齢者が美味しく食べやすく、自宅でも作れる料理(2回/年)	福祉会館利用者	有	有
大島福祉会館	3637-2581	InBody 体組成測定会	とまと薬局の管理栄養士による体組成測定会と個別栄養指導(1回/年)	福祉会館利用者	有	有
大島福祉会館	3637-2582	健康教育	江東区保健所 食品衛生監視員による講話(2回/年) 「気を付けよう食中毒」	福祉会館利用者	有	有
長寿応援課 長寿応援係	3646-0461	健康教育 フレイルについて	高齢者の日常の食事内容について、「タンパク質ファースト」を心掛けるようにしていくことで、フレイル予防に接続できるという内容の講義を実施。	福祉会館利用者	有	有
東陽福祉会館	3647-8180	健康教育(講話会)	深川保健相談所 管理栄養士による講話 「高齢者の食事で気を付けること」	福祉会館利用者	有	有
東陽福祉会館	3647-8180	健康教育(講話会)	深川保健相談所 歯科衛生士による講話 「口腔ケア教室～歯つらつ体操！～」	福祉会館利用者	有	有
東陽福祉会館	3647-8180	健康教育(食品衛生・講話会)	江東区保健所 食品衛生監視員による講話 「家庭での食中毒予防」	福祉会館利用者	有	有
東陽福祉会館	3647-8180	長寿サポートセンター交流会「体力測定会 +ミニ相談会」	体力測定会とあわせて、栄養ケア・ステーション 管理栄養士による講話とミニ相談会を実施。	福祉会館利用者	有	有
地域ケア推進課 地域ケア係	3647-4398	一般介護予防教室事業「高齢者のための栄養講座」	管理栄養士による食事、減塩、腸活(便秘予防)など、高齢期の栄養について学び、講座終了後も主体的に介護予防活動を継続するための講座。	要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方	有	有

地域ケア推進課 地域ケア係	3647-4398	元気アップトレーニング(通所型サービスC)	運動・栄養・口腔の短期集中複合プログラム	要支援1、2の認定者、または基本チェックリスト該当者	有	有
地域ケア推進課 地域ケア係	3647-4398	元気アップ訪問(訪問型サービスC)	管理栄養士による栄養食事指導	要支援1、2の認定者、または基本チェックリスト該当者	有	有

各保健相談所 歯科保健担当	3647-5889	歯科衛生事業(1歳児歯科相談・2歳児歯科相談)	1歳・2歳児の口腔診査を実施、保健指導において間食指導の他、必要に応じ、離乳食・幼児食の相談に管理栄養士が応じている。	保護者	有	有
各保健相談所 歯科保健担当	3647-5889	1歳6ヶ月児歯科健康診査	健診は歯科医療機関実施だが、配布媒体で間食等の指導を行っている。	1歳6ヶ月児の保護者	有	有
各保健相談所 歯科保健担当	3647-5889	3歳児歯科健康診査	3歳児の口腔診査を実施し、甘味食品・飲料等の間食及び噛み応え等についての指導を実施。	3歳児とその保護者	有	有
各保健相談所 歯科保健担当	3647-5889	育児学級	歯科保健指導の中で甘味食品・飲料等を含め間食指導	9,10ヶ月児、1歳6ヶ月児の保護者	有	有
各保健相談所 歯科保健担当	3647-5889	乳児健診	歯の萌出前に健全な口腔の発達・発育の支援を行う。	4ヶ月児の保護者	有	有
各保健相談所 歯科保健担当	3647-5889	離乳食教室 (6, 7ヶ月頃)	栄養士と連携して歯科衛生士が口腔機能の発達、口腔ケアについて指導を実施。	6,7ヶ月児を持つ保護者	有	有
城東保健相談所 城東南部保健相談所 深川保健相談所 歯科衛生担当	3637-6521 5606-5001 3641-1181	1歳児食事教室	栄養士と連携して歯科衛生士が口腔ケア、甘味食品・飲料について指導を実施。	1歳～1.6歳児を持つ保護者	有	有
深川保健相談所 歯科衛生担当	3641-1181	食育応援講座	こども向けの朝ごはんについてとむし歯予防について講座を実施。	小学2～3年生	有	有
深川保健相談所 歯科衛生担当	3641-1181	食育応援講座	高齢期の低栄養と口腔ケアについて講座を実施	70歳以上の男性	無	無
城東保健相談所 歯科衛生担当	3637-6521	食育応援講座	フレイル予防のための栄養とお口の体操	一般区民	有	有
深川南部保健相談所 歯科衛生担当	5632-2291	食育応援講座	2歳児と保護者に料理教室を実施するとともに、歯と口の発達の講座を実施。	2歳児親子	有	有
深川南部保健相談所 歯科衛生担当	5632-2291	食育応援講座	新小学校4～5年生の親子向けにごはんづくりについてと、歯と口の発達やむし歯予防の講座を実施。	小学4～6年生親子	有	有

城東南部保健相談所 歯科衛生担当	5606-5001	食育応援講座	3～5歳児に親子料理教室と歯科講座を実施。	3～5歳児親子	有	有
城東南部保健相談所 歯科衛生担当	5606-5001	きほんのき離乳食教室	栄養士と連携して歯科衛生士が口腔ケア、甘味食品・飲料について指導を実施。	5か月児を持つ保護者	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	食品表示指導	特別用途食品関係、保健機能食品制度、食品表示基準制度に基づく食品の表示について指導・相談を実施。	区内食品関係業者	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	おいしいメニューコンクール	江東区食育推進計画(第四次)に基づき、食の大切さを学び、健康づくりの基礎となる正しい食習慣を身につけることを目的に、小・中学校を対象としたメニューコンクールを開催。毎年テーマに基づき作品を募集し、一次審査(書類)、二次審査(調理・試食)によりグランプリと各賞を選出。選ばれた優秀作品はレシピ集とポスターを作成し、区役所等の施設で配布・展示を行っている。 令和7年度テーマ「育ち盛りの貧血撃退メニュー」	区立小中学校および義務教育学校児童生徒	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	めざせ！KOTOフードマスター江東区家庭料理検定	家庭科の「食」の内容について、小学校までに学ぶ範囲の初級、中学校までに学ぶ範囲の中級を設け、そこに区独自の食の問題を加えた内容でオンラインで受けられる食育検定を実施。 6割以上で認定、9割以上(一般受検者は満点)で区長賞を授与。	区立小中学校および義務教育学校児童生徒、一般区民	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	食育標語	毎年「おいしいメニューコンクール」とリンクしたテーマに沿った親しみやすくわかりやすい食育標語を募集する。	区立小中学校および義務教育学校児童生徒	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	健康づくり応援店	栄養成分表示、健康情報提供を実施する区内店舗を登録し、区民に周知する。	区内店舗	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	給食施設指導	給食施設において適切な栄養管理が行なわれるように、巡回指導や講習会等を開催。	給食施設	有	有
健康推進課 栄養指導担当	3647-6713	食育講演会	「おいしいメニューコンクール」のテーマに沿った講演会を開催し、食育の推進や健康づくりに関する正しい知識の普及啓発を図る。	区民	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	栄養相談	乳幼児から高齢者までライフステージに合わせた食生活の相談や疾病予防のための食事療法の指導を実施。	区民	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	食と健康づくり教室	子どもの食事づくり、糖尿病やメタボリックシンドローム等の生活習慣病予防の食事、その他食生活に関する正しい情報を紹介する講習会を行う。	区民(テーマ別対象者)	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	食育応援講座 きほんのき離乳食教室(4,5ヶ月頃)	これから始まる離乳食のすすめ方についてお話や試食を交えて実施する。	4,5ヶ月児を持つ保護者	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	離乳食教室(6,7ヶ月頃)	2回食にステップアップする時の離乳食の進め方をお話や試食を交えて実施する。	6,7ヶ月児を持つ保護者	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	育児学級(9,10ヶ月)	離乳食3回食の進め方についてのお話や個別相談を実施する。	9,10ヶ月児を持つ保護者	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	1歳児食事教室	離乳食から幼児食に移行する時期のポイントをお話や試食を交えて実施する。	1歳～1.6歳児を持つ保護者	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	育児学級(1.6歳)	幼児期の食生活についてお話と個別相談を実施する。	1.6歳児を持つ保護者	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	育児相談	離乳食の進め方についてお話や個別相談を実施。	1～8ヶ月児を持つ保護者	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	乳児健診	これから始まる離乳食のすすめ方についてお話と個別相談を実施する。	4ヶ月児を持つ保護者	有	有

各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	母親栄養相談	産婦の食事記録に管理栄養士がアドバイスを記入し、郵送で返却する。	4ヶ月児を持つ母親	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	3歳児健診	幼児期の食事とおやつについて幼児と保護者へのお話と個別相談を実施する。	3歳児を持つ保護者	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	乳児経過観察健診	医師の指示に沿って、個々の発育発達に合わせた離乳食のすすめ方について個別指導を実施。	乳児を持つ保護者	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	1歳6ヶ月経過観察健診	医師の指示に沿って、個々の発育発達に合わせた食事のすすめ方について個別指導を実施。	幼児を持つ保護者	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	両親学級	妊娠、授乳期の望ましい食生活についてのお話を実施する。	妊婦とパートナー	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	プレママ料理教室	妊娠、授乳期の望ましい食生活について、試食を交えて行う。また、希望者には汁物の塩分濃度測定を実施する。	妊婦とパートナー	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	幼稚園食教育	園児と保護者それぞれに食育についてのお話と健康教育を実施。	園児及び保護者	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	児童館食教育	離乳食から幼児期の食事についてのお話や個別相談を実施。	乳幼児を持つ保護者	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	福祉会館食教育	高齢期や疾病予防の食生活についてのお話や個別相談を実施。	福祉会館利用者	有	有
各保健相談所 管理栄養士	3647-6713	食育応援講座	自主グループや自治会など地域の要望に応じて、出張講習会を実施している。	区民自主グループ	有	有
生活衛生課 食品衛生第一係 食品衛生第二係 食品衛生第三係	3647-5882 3647-5854 3647-5812	食品衛生ニュースの発行	食品衛生に関する情報等を掲載し、区民、食品業者に情報提供を行う	区民、 食品業者	有	有
生活衛生課 食品衛生第一係 食品衛生第二係 食品衛生第三係	3647-5882 3647-5854 3647-5812	食品衛生カレンダーの発行	食品衛生に関する情報を掲載したカレンダーを作成し、区民、食品業者に配布する	区民、 食品業者	有	有
生活衛生課 食品衛生第一係 食品衛生第二係 食品衛生第三係	3647-5882 3647-5854 3647-5812	食品のアレルギー物質検査	市販食品を対象に、アレルギー除去食のアレルギー物質検査を実施する	区内流通品	有	無
生活衛生課 食品衛生第一係 食品衛生第二係 食品衛生第三係	3647-5882 3647-5854 3647-5812	食品の放射能モニタリング	東京都内流通食品及び東京産農林水産物の放射性物質検査結果を定期的にモニタリングし、必要に応じて区民及び関係部署へ情報提供する	区内流通品	有	無
生活衛生課 食品衛生第一係 食品衛生第二係 食品衛生第三係	3647-5882 3647-5854 3647-5812	食の安全セミナーの開催	食品衛生に関する知識の普及を目的として、区民を対象にセミナーを開催する	区民	有	無

森下児童館	3635-1535	「食に関する話・おやつについて」	「年齢別プログラム」参加の保護者向けに深川保健相談所の栄養士による食事について個別相談会を行う。	乳幼児親子	有	有
森下児童館	3635-1535	「歯に関する食事やおやつについて」	「年齢別プログラム」参加の保護者向けに深川保健相談所の歯科衛生士による歯に関する食事やおやつについて相談会を行う。	乳幼児親子	有	有

森下児童館	3635-1535	児童館宿泊体験	一泊二日で児童館に宿泊し、防災食準備試食のほか、防災体験を行う。また、朝食にパンケーキ作りを行う。	小学4年生以上	有	有
森下児童館	3635-1535	Teen's Café	飲み物を提供し、おしゃべり等で中高生の集いの場にする。また、防災食等の試食も行う。	中高校生世代	有	有
森下児童館	3635-1535	Teen's party	防災食の試食体験や、クリスマス会等の季節行事で、簡単な調理や会食を楽しむ。	中高校生世代	有	有
平野児童館	3643-1903	子育てひろば「栄養士さんと離乳食講座」	深川保健相談所の栄養士による「離乳食」に関するお話。離乳食の作り方、乳児の舌の動かし方、幼児食への進め方等。	0歳以上の乳幼児と保護者	有	有
古石場児童館	3641-9532	栄養士さんによる 栄養相談	深川保健相談所の栄養士を招き、乳幼児親子を対象に、幼児食について講座を行う。集団・個別相談も実施。	乳幼児親子	有	有
塩浜児童館	3647-3902	潮見ひろば	深川南部保健相談所の保健師・栄養士・助産師から月齢に応じた母乳又はミルクの与え方や離乳食に移行する意味を含めた話を聞き、子育て相談を行う。	0歳児と保護者	有	有
塩浜児童館	3647-3902	なんでも相談会	深川南部保健相談所の保健師・栄養士・助産師から月齢に応じた母乳又はミルクの与え方や離乳食に移行する意味を含めた話を聞き、子育て相談を行う。	乳幼児親子	有	有
豊洲児童館	3531-2079	子育てひろば ひよこクラス「栄養士さんと話そう」	深川南部保健相談所の栄養士を招き、0歳児の親子を対象に食育に関する子育て相談を行う。	主に0歳児と保護者	有	有
東雲児童館	3529-1795	こども農村塾	児童館の畑で野菜の栽培・観察・収穫を通し、「食」を考える契機とし、収穫した野菜を実際に食べてみる。 (さつまいも・すいか・大根・バジル・ミニトマトなど)	小学生	有	有
東雲児童館	3529-1795	防災キャンプ (1泊2日)	災害時を想定し、防災食を活用して、食事をつくる。	小学3年生以上	有	有
東雲児童館	3529-1795	ラッコ相談	保健師・歯科衛生士をお招きし、0歳の食事・離乳食・歯の健康などをお話しいただく。	0歳親子	有	有
東雲児童館	3529-1795	カモメ相談	保健師・歯科衛生士をお招きし、1歳の食事、歯の健康について、おはなしいただく。	1歳親子	有	有
東雲児童館	3529-1795	カモメタイム	みんなでランチ。おにぎり作り。	1歳親子	有	有
東雲児童館	3529-1795	ペンギンタイム	みんなでランチ。おにぎり作り。	2歳親子	有	有
東雲児童館	3529-1795	中高生カフェ	居場所事業。飲み物をのみなながら、リラックスした雰囲気の中、友達同士のおしゃべりや職員との交流の機会を持つ。	中学生 高校生	有	有
東雲児童館	3529-1795	しののめ食堂	中高生居場所事業。焼きそばやお好み焼きなど調理が比較的簡単なものを選び、調理から片付けまでの工程をこどもたち主体で行い、最後は皆で食事しながら交流を図る。	中学生 高校生	有	有

東雲児童館	3529-1795	ワールドキッチン	異文化プログラム。外国の料理を実食する機会を設け、食事だけでなく、外国の文化や風習も伝え、異文化の理解を深めていく。	中学生 高校生	有	有
東雲児童館	3529-1795	カモメタイム	親子で簡単クッキング。まかろにきなこ	1歳親子	有	有
東雲児童館	3529-1795	ペンギンタイム	親子で簡単クッキング。まかろにきなこ	2歳親子	有	有
東雲児童館	3529-1795	カモメタイム	親子で簡単クッキング。スイートポテト	1歳親子	有	有
東雲児童館	3529-1795	ペンギンタイム	親子で簡単クッキング。スイートポテト	2歳親子	有	有
辰巳児童館	3521-3261	懇談会	年齢別プログラムの中で、深川南部保健相談所の専門家(栄養士・保健師・歯科衛生士)による講話。	乳幼児親子	有	有
辰巳児童館	3521-3261	宿泊体験	宿泊体験の朝夕食時に食育を行う。保護者説明会で事前に注文を聞き、アレルギーなどの安全性をはかる。野菜の収穫体験を行う。	小学4~6年	有	有
千田児童館	3647-0108	保健指導	深川保健相談所管理栄養士さんによる講習会 テーマ「こどものアレルギーについて」	児童館利用者	有	有
千田児童館	3647-0108	千田村	屋上の畑でさつまいもを苗植えから、収穫まで実施。収穫後「おいもパーティー」を行い、実食をした。	児童館利用者	有	有
東陽児童館	3647-8190	食育講座	0歳児の年齢別プログラム『にこにこクラス』と、1, 2歳児の年齢別プログラム『よちよちクラス・とことこクラス』内で第一食育研究所の方による食育講座を行う。	乳幼児、乳幼児の保護者	有	有
東陽児童館	3647-8190	年齢別プログラム『にこにこクラス』 栄養士さんとの懇談会	0歳児の年齢別プログラム『にこにこクラス』内で深川保健相談所の栄養士による「離乳食とその後について」の講座を行う。	乳幼児、乳幼児の保護者	有	有
東陽児童館	3647-8190	年齢別プログラム『よちよちクラス』 歯科衛生士による虫歯予防方法	1歳児の年齢別プログラム『よちよちクラス』内で深川保健相談所の歯科衛生士による「虫歯予防方法」の講座を行う。	乳幼児、乳幼児の保護者	有	有
東陽児童館	3647-8190	児童館宿泊体験事業「じどうかんお泊り会」	防災食体験	小学4年生~6年生	有	有
東陽児童館	3647-8190	Teen's Party	中高生を対象にパンケーキ作りを体験してもらい、会食による交流を楽しんでもらう。	中高生世代	有	有

東陽児童館	3647-8190	Teen's Café	防災食体験	中高生世代	有	無
亀戸児童館	3685-5944	・子育て講座「食育応援講座」 ・乳幼児「野菜植え&収穫」 ・収穫	・城東保健所の栄養士による食育応援講座。 ・テラスの花壇に活動で季節ごとに野菜を植え、収穫した。	乳幼児親子・小学生・中高生	有	有
亀戸第三児童館	3636-5341	かめsunガーデン	ミニトマト、きゅうり、さつまいもを栽培し、成長を観察したり、収穫体験を行う。	幼児親子～中高生世代	有	有
亀戸第三児童館	3636-5341	城東保健相談所との連携 子育てひろば内 「歯科衛生士さんによるお話」 「栄養士さんによる食育応援講座」	「乳幼児プログラム」参加の保護者向けに、城東保健相談所の歯科衛生士による講話や相談事業を行う。 「乳児プログラム」参加の保護者向けに城東保健相談所の栄養士による食育応援講座（離乳食などについて）を行う。	0～1歳の乳幼児と保護者	有	有
亀戸第三児童館	3636-5341	児童館宿泊体験事業「児童館に泊まろう」	防災食体験	小学4年生～6年生	有	有
亀戸第三児童館	3636-5341	Teen's Party	防災食等食育体験	中高生世代	有	無
大島児童館	3682-9494	年齢別プログラム あかちゃんひろば、ちゅうりっぷひろば 「栄養士さんと話そう」	城東保健相談所の栄養による離乳食等の講話、相談会を実施。 地域の調剤薬局より管理栄養士を招いての食育応援講座、離乳食や食物アレルギーについての講話、並びに個別相談等を実施。	0,1歳児の乳幼児と保護者	有	有
大島児童館	3682-9494	宿泊体験	児童館に宿泊し防災体験として防災食を試食する。	小学4年生以上	有	有
大島児童館	3682-9494	Teen's Base Café	飲み物を提供し、中高生が気軽に立ち寄れる居場所の提供。また、防災食等の試食も行う。	中高生世代	有	有
大島児童館	3682-9494	Teen's Party	簡単な調理や試食を楽しむ。防災食の試食体験も行う。	中高生世代	有	有
大島第二児童館	3637-2591	いっしょに食べよう！	学校長期休業中年3回、ランチタイムを利用して防災食を提供、ともに昼食を摂りながら交流を行う。	3歳～中高生世代	有	有
大島第二児童館	3637-2591	親子クッキング	幼稚園が長期休業中の時期に、親子で楽しめるクッキングを行う。	3歳～未就学児親子	有	有
大島第二児童館	3637-2591	ティーンズクッキング	学校休業日等にじっくり取り組める内容のクッキングを楽しむ。	小学4年生～中高生世代	有	有

大島第二児童館	3637-2591	年齢別プログラム 「リすタイム」「くまタイム」 食育応援講座 「栄養士による懇談会」	城東保健相談所の栄養士による「離乳食」に関するお話。幼児食への進め方等。	0～未就学児親子	有	有	
大島第二児童館	3637-2591	宿泊体験	児童館に宿泊し防災体験として防災食を食べる。	小学4年生以上	有	有	
小名木川児童館	3640-1941	Teen's Base Café	飲み物を提供し、おしゃべり等で中高生の集いの場にする。また、防災食等の試食も行う。	中高生世代	有	有	
小名木川児童館	3640-1941	Teen's Base Party	防災食体験や、簡単な調理や会食を楽しむ。	中高生世代	有	有	
小名木川児童館	3640-1941	食育応援講座	城東南部保健相談所の栄養士による「離乳食」に関するお話。離乳食の作り方、乳児の舌の動かし方、幼児食への進め方等。	乳幼児とその保護者	有	有	
小名木川児童館	3640-1941	歯科衛生相談会	城東南部保健相談所の歯科衛生師より、幼児の歯の健康や、食事の与え方の話をして頂く。	乳幼児とその保護者	有	有	
小名木川児童館	3640-1941	児童館お泊り会	防災をテーマに実施した宿泊体験事業の中で、夕食作りを行う。さらに、食材に触れ、防災食について考える。	小学4年生～6年生(宿泊体験事業参加者)	有	有	
東砂児童館	3646-0462	あかちゃんひろば プチひろば ひさまひろば	お	各年齢別プログラムにおいて、城東南部保健相談所より保健師・栄養士・歯科衛生士を招聘し、懇談会を実施した。	乳幼児親子	有	有
東砂児童館	3646-0462	宿泊体験事業	宿泊体験事業内のプログラムで防災食(アルファ化米)の試食、非常時に備えた飯盒炊爨の体験を実施。	小学校4年生から6年生	有	有	
東砂第二児童館	3646-1814	つくって☆たべよう!	児童相互の親睦と交流を目的に、民生児童委員ほかボランティアの協力のもと昼食を作ってみんなで食べる。	小学生以上	有	有	
東砂第二児童館	3646-1814	0さい☆ひろば	(食育応援講座) 卒乳、離乳食、食事のしつけについて、城東保健相談所の栄養士さんにお話を伺う。	乳幼児親子	有	有	
東砂第二児童館	3646-1814	0さい☆ひろば	乳歯の生え始めからのケアの仕方や離乳食の与え方などについて、城東保健相談所の歯科衛生士さんに話を伺う。	乳幼児親子	有	有	
東砂第二児童館	3646-1814	東二☆おとまり会	一泊二日で児童館に宿泊し、防災食準備試食のほか、防災体験を行う。	小学4年生以上	有	有	
東砂第二児童館	3646-1814	Teen's Base Café	飲み物を提供し、おしゃべり等で中高生の集いの場にする。また、防災食等の試食も行う。	中高生世代	有	有	
東砂第二児童館	3646-1814	Teen's☆パーティー	防災食の試食体験や、クリスマス会等の季節行事で、簡単な調理や会食を楽しむ。	中高生世代	有	有	

南砂児童館	3649-8507	ねんねこりすさんひろば よちよちりすさんひろば	城東南部保健相談所の歯科衛生師より、幼児の歯の健康や、おやつとの与え方の話をして頂く。	0歳～1歳の 乳児と その保護者	有	有
南砂児童館	3649-8507	パンダさんひろば	城東南部保健相談所の栄養士より、幼稚園のお弁当作りについて話をして頂く。	2歳以上の 幼児と その保護者	有	有
南砂児童館	3649-8507	ねんねこりすさんひろば	第一食育研究所の栄養士より、離乳食についてのお話をして頂く。	0歳児	有	有
南砂児童館	3649-8507	じどうかんまつり	ポップコーンと飲み物を調理して提供する。	幼児 小中学生 保護者	有	有
南砂児童館	3649-8507	つくってたべよう カレーパーティー	民生児童委員の協力のもと、児童と一緒にカレーを作り、食事をする。	小学生以上	有	有
南砂児童館	3649-8507	児童館宿泊体験事業	児童館に宿泊し、夕食、朝食を皆で調理して食べる。防災食体験を含む。	小学生 中学生	有	有
南砂児童館	3649-8507	Teen'sTime内で実施。 Teen'sParty	中高生にリクエストを聞き、皆で調理して、会食による交流を楽しむ。	中学生 高校生	有	有
南砂児童館	3649-8507	Teen'sTime内で実施。 Teen'sBaseCafé	飲み物を提供する。	中学生 高校生	有	有
南砂児童館	3649-8507	Teen'sBase.2内で実施。 南砂カフェ	軽食を作って提供する。	中学生 高校生	有	有
保育政策課 施設管理係	3647-9094	メニュー作成	「江東区おいしいメニューコンクール」の受賞作品を献立に取り入れられるよう検討するも使用食材や調理法等保育園給食に対応させることが困難だったため、実施に至らず。	園児・保護者	有	無
保育政策課 施設管理係	3647-9094	メニュー作成	献立に、日本の郷土食を取り入れる	園児・保護者	有	無
保育政策課 施設管理係	3647-9094	メニュー作成	旬の食品を意識して取り入れる	園児・保護者	有	無
保育政策課 施設管理係	3647-9094	食材に興味を持つ	園庭で野菜の栽培し、観察・収穫・試食を行う	園児	有	有
保育政策課 施設管理係	3647-9094	食材に興味を持つ	季節の食材の下処理に携わる。例)グリーンピースや そら豆のさやむき、とうもろこしの皮むき等	園児	有	有
保育政策課 施設管理係	3647-9094	食材に興味を持つ	11月24日和食の日に合わせ、『有機米』を使用したおやつを提供した。	園児	未定	無
保育政策課 施設管理係	3647-9094	食に関する情報の提供	献立表に食に関する情報を入れたり、ポスター・給食だより・レシピの提供を行う	保護者	有	無
保育政策課 施設管理係	3647-9094	保育計画に食育の視点を盛り込む	江東区公立保育園保育計画内および月案に食育の項目を設ける。	保育園	有	無
保育政策課 施設管理係	3647-9094	ポスター・リーフレットの掲示・配布	内閣府・厚生労働省・東京都・保健所からくるものを保育園に配布したり、窓口に置いたり・掲示する	園児・保護者	有	無

保育政策課 施設管理係	3647-9094	年齢別の食教育の実践	食育の目標を設定し、それに合った食育媒体を使用して園児に実施する。	園児	有	無
----------------	-----------	------------	-----------------------------------	----	---	---

清掃リサイクル課 清掃リサイクル係	3647-9181	生ごみ減量推進事業	生ごみ減量資器材(4つの方式から1つ選択)を提供し、家庭から排出される生ごみの減量化を図る。 生ごみ減量のパンフレットには、消費期限と賞味期限の違いや3010運動等の食品ロス対家庭で余った食品を回収し、フードバンク団体を通じて、広く福祉団体や施設などに提供する活動。区内17施設に常設回収窓口を設置し、回収した食品はこども食堂や社会福祉協議会等に提供している。	区民(グループ・個人)	有	有
清掃リサイクル課 清掃リサイクル係	3647-9181	フードドライブ	区内事業者(飲食店、食品販売店、宿泊業など)を対象に、食品ロス削減の取り組みに協力いただける店舗を「江東区食べきり協力店」として登録し、その取り組みを広く紹介することにより、食品ロス削減の意識啓発を図る。	区民	有	有
清掃リサイクル課 清掃リサイクル係	3647-9181	江東区食べきり協力店		事業者	有	有

施設保全課 庶務係	3642-5099	区民農園	辰巳、城東、夢の島、砂町の4箇所の区民農園で計約700区画(団体含む)を提供し、区民が草花や野菜を栽培する。	・区内に住所を有する人 ・区内に住所を有する学校・保育園等団体	有	有
施設保全課 庶務係	3642-5099	田んぼの学校	横十間川親水公園の田んぼを、ボランティア団体が活用し、区民(小学生を含む世帯)が様々な体験を通し、伝統的農業文化、自然の「恵み」「つながり」「命の大切さ」を学ぶ。	区内に住所を有する ・小学生のいる30世帯	有	有

区立幼稚園	—	グリンピース・そらまめ・とうもろこしなどのさやむき体験	・そらまめの栽培・収穫・さやむき・調理・試食 ・その他食材(とうもろこしや夏みかん等)の皮むき、収穫、試食	区立幼稚園児	有	—
区立幼稚園	—	田んぼや畑の生産体験・圃場見学	・夏野菜・秋野菜・冬野菜の栽培、収穫、調理体験 ・園内の畑やプランター、区民農園で夏野菜、さつまいも等の栽培と収穫 ・稲を育てて収穫、炊飯して試食	区立幼稚園児	有	—
区立幼稚園	—	農産物生産者の出前授業の実施	・米農家による、稲の植え付けから、収穫までの講和 ・砂町区民農園の方にコンポストについての講話	区立幼稚園児	有	—
区立幼稚園	—	給食だより・食育だよりの発行(朝食の重要性について)	・保護者会にて「早寝・早起き・朝ごはんの大切さ」を配布、周知 ・保護者会の資料等で朝食の重要性について講話	区立幼稚園児保護者	有	—
区立幼稚園	—	給食だより・食育だよりの発行(その他)	・長期休業前のしおりにて朝ご飯を食べる大切さについて周知 ・年間を通しての食育だよりの発行 ・園内の栽培物の収穫や会食の様子などを手紙や掲示、HPにて掲載	区立幼稚園児保護者	有	—
区立幼稚園	—	給食生ゴミの校内コンポストの実施	・清掃事務所でのコンポストによる体験実習(家庭から生ごみを持参し、植物や食材を育てる) ・キエーロを活用した体験実習(生ごみの定期的な投下、観察)	区立幼稚園児	有	—
区立幼稚園	—	交流給食の実施	・年長児が近隣小学校で5年生と交流し、給食体験を行う ・小学校での給食体験、近隣小学校との連携(1年生に配膳してもらう) ・年中児と年長児が定期的に一緒に昼食を食べ、交流	区立幼稚園児	有	—
区立幼稚園	—	学校保健講演会等食に関する講演会の開催	・保健相談所の栄養士による、食育講演会を実施(保護者・幼児を対象) ・朝食の重要性、食品の栄養素、丈夫な体づくりのための食事についての講演会を実施	区立幼稚園児・保護者	有	—
区立幼稚園	—	生活習慣病予防健診に伴う指導・その他個別指導	・食事や弁当について、必要に応じて個別に保護者と話し合った	区立幼稚園児保護者	有	—
区立幼稚園	—	保護者試食会	・給食弁当を開始する際に、保護者試食会を実施 ・園児が育てたものを使い、保護者に試食会を実施	区立幼稚園児保護者	有	—
区立幼稚園	—	弁当参観	・幼稚園で弁当を食べる姿を参観し、子どもがどのように食べているか、量は適切か、食具は使いやすいか見ていただく機会を提供	区立幼稚園児・保護者	有	—

区立小学校	—	グリーンピース・そらまめ・とうもろこしなどのさやむき体験	・主に1～3年生でグリーンピース、そらまめ、枝豆、とうもろこし等のさやむき・皮むき体験実施 ・体験した食材を当日の給食で提供、新鮮な食材の味を知る ・食材の観察、特徴理解、旬の理解を目的とした実践的学習	区立小学生	有	—
区立小学校	—	田んぼや畑の生産体験・圃場見学	・田植え、稲刈り、米づくり体験(5年生中心) ・野菜栽培や収穫体験	区立小学生	有	—
区立小学校	—	食品工場見学	・社会科見学にて食品工場見学(5年生) ・地域の食品製造所(黒蜜)の見学 ・町探検の授業で地域の豆腐屋さん見学	区立小学生	有	—
区立小学校	—	農産物生産者の出前授業の実施	・農家による野菜(小松菜や亀戸大根)、米の出前授業 ・水産業関係者による授業(魚食教育) ・小松菜農家による講話、種まき ・リモートによる米農家での栽培動画視聴	区立小学生	有	—
区立小学校	—	食品メーカー等団体を活用した出前授業の実施	・加工食品メーカーによる授業(体験教室) ・水産業者による授業(講義) ・自社商品に関連する栄養素の特性についての講義	区立小学生	有	—
区立小学校	—	校(園)内放送を活用した食育	・その日の献立、食材、栄養についてをお昼の放送で紹介 ・クイズ形式・一口メモ・食文化紹介 ・栄養士が考えた原稿を給食委員会や放送委員会がお昼の放送で発信 ・食育週間、行事に合わせた特別放送 ・食べ方やマナー、残菜削減への呼びかけ	区立小学生	有	—
区立小学校	—	給食だより・食育だよりの発行(朝食の重要性について)	・朝食の重要性(早寝早起き・生活リズム)や長期休みの際の食事のとり方について ・栄養バランスの情報や過程で出来る食育活動について発信 ・保護者への啓発	区立小学生・保護者	有	—
区立小学校	—	給食だより・食育だよりの発行(その他)	・行事食、旬の食材、食事のマナー、感染症予防等を伝える ・月ごとの食育目標や給食指導目標に沿って内容を発信 ・給食活動の報告(例:さやむき体験、委員会活動) ・給食写真やレシビ、掲示物の活用 ・読書活動や季節と連動した情報発信	区立小学生	有	—
区立小学校	—	給食委員会活動	・栄養黒板や掲示物、放送等にて今日の献立や食材の紹介 ・食育ポスターの作成、給食に関するクイズやビンゴ等の企画、実施 ・リクエスト、セレクト給食の調査集計 ・残菜調査や残菜削減活動(例:集会での発表、放送での発信等) ・配膳、片付け、衛生管理の改善活動	区立小学生	有	—
区立小学校	—	【学校給食】地場産物(東京産食材)の使用	・小松菜、亀戸大根、にんじん、こんにゃく、キャベツ、卵、ふるさ糖、ねぎ等の使用 ・JA、東京元気農場の使用 ・地産地消の理解促進(例:給食だよりに東京都産の食材写真掲載、当日の校内放送、ランチルームでの食育啓発等)	区立小学生	有	—
区立小学校	—	【学校給食】郷土料理・日本の食文化	・行事食(節句、七夕、十五夜、冬至等の年中行事)の提供 ・全国の郷土料理の食べ比べ給食実施 ・献立表、掲示、給食だよりでの啓発 ・全国学校給食習慣に昔の給食の一部メニューを提供する	区立小学生	有	—
区立小学校	—	【学校給食】世界の料理・食文化	・各国料理(韓国、中国、アメリカ、イタリア等)の提供。その際、冬季オリンピックシーズンにイタリア、イングリッシュキャラバン時期に英国等、時事や授業と絡めて提供。 ・その国の文化、歴史の資料配布、校内放送、ランチルームでの啓発実施 ・世界の料理を給食で提供、その際司書と連携し、その国と関連する本を掲示	区立小学生	有	—
区立小学校	—	【学校給食】バイキング給食・セレクト給食の実施	・デザート、主菜などのセレクト給食 ・卒業祝いや学習確認としてのバイキング給食(6年生) ・一部を選ぶバイキング給食(例:カレーのトッピング、デザートのみ) ・アンケート、リクエスト結果を反映させた給食の実施	区立小学生	有	—
区立小学校	—	【学校給食】児童生徒の考えた献立の実施	・選挙の授業と関連し、給食献立をそれぞれ作成→党を結成し当選党の給食を実施 ・6年生による家庭科の授業での献立立案、実施 ・おいしいメニューコンクール入賞作品を給食で提供 ・学校の周年記念特別メニューを考えてもらい、給食で実施(6年生)	区立小学生	有	—

区立小学校	—	交流給食の実施	・異学年(縦割り)での会食 ・地域住民、高齢者との交流 ・併設幼稚園や近隣保育園との交流を兼ねた定期的な給食実施 ・ふれあい給食(地域の高齢者を招待して一緒に食べる)の実施	区立小学生	有	—
区立小学校	—	学校保健講演会等食に関する講演会の開催	・眼科医、校医による目のケアの大切さについて講話 ・食品メーカーによる健康講演会(保護者含む)	区立小学生・保護者	有	—
区立小学校	—	生活習慣病予防健診に伴う指導・その他個別指導	・健康診断対象学年への保健指導、食事指導(担任、栄養士、養護教諭) ・個別ニーズに応じた支援(例:家庭も含めた栄養指導や体重管理等) ・食物アレルギーについて、対象学級の指導と対象児への個別指導	区立小学生・保護者	有	—
区立小学校	—	保護者試食会	・新1年生の保護者対象とした給食内容や食育活動についての紹介 ・PTA主催でワークショップを交えながら試食会を実施 ・学年別、年複数回で試食会を実施。栄養管理や衛生管理についての理解を深めてもらうべく試食会時に説明。	区立小学生保護者	有	—
区立小学校	—	その他	・毎月の給食指導日にて朝時間を活用し、各クラスへ給食指導を実施	区立小学生	有	—
区立中学校	—	田んぼや畑の生産体験・圃場見学	・江戸東京野菜亀戸大根の栽培(委員会活動・部活動)、ミニトマトの栽培(技術科)	区立中学生	有	—
区立中学校	—	食品メーカー等団体を活用した出前授業の実施	・食品メーカーによる『水分補給』、『運動と食事』の授業 ・組合団体による『日本茶教室』	区立中学生	有	—
区立中学校	—	校(園)内放送を活用した食育	・今日の献立や食材、行事食、郷土料理、世界の料理の紹介 ・栄養教諭作成の「ひとくちメモ」や解説の放送 ・給食委員会による定期的な放送(週1回など) ・食文化や給食に関する知識提供を目的とした情報発信	区立中学生	有	—
区立中学校	—	給食だより・食育だよりの発行(朝食の重要性について)	・朝食の重要性や生活習慣に関する啓発 ・長期休み前の発行にて朝食の重要性を啓発 ・給食だよりを通じた朝食の大切さ、生活習慣についての知識提供 ・家庭で出来る食育活動やマナー等、情報発信(家庭への啓発)	区立中学生・生徒保護者	有	—
区立中学校	—	給食だより・食育だよりの発行(その他)	・給食だよりを通じた季節行事・食文化・学校給食週間などの紹介 ・読書週間と連動した献立や食品、参考書籍の紹介 ・給食関連活動(例:さやむき隊、牛乳パックリサイクル、給食室の様子等)の報告 ・学校給食の目標に沿った活動取組について発信	区立中学生・生徒保護者	有	—
区立中学校	—	給食委員会活動	・栄養黒板への献立掲示・情報発信 ・給食感謝週間の企画運営(例:完食チャレンジ、調理員さんへの手紙等) ・クラスの給食日誌記入、セレクト、リクエスト給食の集計等 ・白衣点検、給食準備や片付けの点検等実施 ・残菜削減(例:残菜調査、呼びかけ)の取り組み	区立中学生	有	—
区立中学校	—	給食生ゴミの校内コンポストの実施	・校内の畑にて野菜くず(給食調理時の破材)などをコンポストとして使用	区立中学生	有	—
区立中学校	—	【学校給食】地場産物(東京産食材)の使用	・東京都産の指定注文(小松菜、明日葉、とうもろこしなど)の活用 ・区内産の調味料使用 ・区内八百屋との契約 ・近郊地域からとれる食材(江戸菜、練馬大根、キャベツ、きゅうり、さつまいも等)の使用	区立中学生	有	—
区立中学校	—	【学校給食】郷土料理・日本の食文化	・行事食(節句・伝統行事)と連動した献立提供 ・各地域の郷土料理の提供(複数地域) ・食文化に関する資料の配布 ・日本の伝統的な食習慣の紹介(食育の日、和食週間等) ・お昼の放送での紹介 ・「ご当地食材・献立で日本一周」を実施 毎月一県ずつご当地料理を提供し、ポスターで	区立中学生	有	—

区立中学校	—	【学校給食】世界の料理・食文化	・各国の料理を給食で提供(例:インド、韓国、ドイツ等) ・世界の食文化への関心を高める献立構成 ・給食委員会で生徒が調査した世界の料理を提供 ・日々の配布物や掲示物での発信	区立中学生	有	—
区立中学校	—	【学校給食】バイキング給食・セレクト給食の実施	・クラス単位で2種類のメニューから好きな方を選択 ・主菜やデザートなど、2~3種類の中から好きなものを選んでクラスで集計し、人数分ずつ提供。	区立中学生	有	—
区立中学校	—	【学校給食】児童生徒の考えた献立の実施	・区主催『おいしいメニューコンクール』の生徒の参加 ・『おいしいメニューコンクール』作品の中から数品、給食で提供 ・保健委員会の生徒が考えた、目の健康に関わる食材を使った ・2年生が家庭科の授業で考案した献立を給食で実施	区立中学生	有	—
区立中学校	—	交流給食の実施	・生徒会主催で学年混合かつクラスの生徒を半分に分けて入れ替えて実施	区立中学生	有	—
区立中学校	—	学校保健講演会等食に関する講演会の開催	・大学教授による「健康教育講演会」を実施(2学年対象) ・学校医の歯科医師による歯についての講演	区立中学生	有	—
区立中学校	—	生活習慣病予防健診に伴う指導・その他個別指導	・給食の栄養価と必要な栄養量について、好き嫌いやマナーなどについての声かけ。養護教諭による保健指導。 ・生活習慣病検診実施後対象学年全体の保健指導	区立中学生	有	—
区立中学校	—	保護者試食会	・給食試食会や給食施設の説明(スライド使用) ・給食試食会や、衛生管理、栄養価、食育に関する説明 ・給食試食会や保護者からの質疑応答	区立中学生徒保護者	有	—
義務教育学校	—	給食だより・食育だよりの発行(朝食の重要性について)	・給食だよりにて朝食の重要性の周知 ・給食メモにて朝食関連情報の周知	区立義務教育学校児童・生徒	有	—
義務教育学校	—	交流給食の実施	・スマイル給食、異学年交流の実施	区立義務教育学校児童・生徒	有	—
義務教育学校	—	保護者試食会	・1、7年生保護者に向けて試食会を実施	区立義務教育学校児童・生徒保護者	有	—
地域教育課 社会教育担当	3647-9676	幼児の親の家庭教育学級 春・秋コース	講座の1回に「食べる喜びを育てる」をテーマにした回を設定 内容:幼児の食事量の目安、栄養バランス、バランスよくとるための献立と工夫、食事で心にとめておきたいこと など	幼児を育てている保護者	有	有

(公財)健康スポーツ 公社 深川スポーツセンター	3820-5881	私の健康プロジェクト	・管理栄養士による個別栄養指導と、健康運動指導士による体組成測定、個別運動カウンセリング(プログラム提供)を行う。 ・初回に、運動及び栄養のカウンセリング後、トレーニングプログラムを作成→2か月目、中間カウンセリング(運動・栄養)トレーニングプログラムをアップデート→最終月、最終カウンセリング(運動のみ)3か月の成果を確認(効果測定)。	一般	有	有
(公財)健康スポーツ 公社 深川スポーツセンター	3820-5881	シニアのための骨の健康イベント	・骨に欠かせないカルシウムなどの栄養素や、骨の健康を維持するポイントを教わり、骨密度測定で自身の骨の状態を知り、骨密度に有効な体操を行うことで自身の骨の健康に対する意識を高めてもらう。	一般	無	無
(公財)健康スポーツ 公社 深川北スポーツセンター	3820-8730	私の健康プロジェクト	・管理栄養士による個別栄養指導と、健康運動指導士による体組成測定、個別運動カウンセリング(プログラム提供)を行う。 ・初回に、運動及び栄養のカウンセリング後、トレーニングプログラムを作成→2か月目、中間カウンセリング(運動・栄養)トレーニングプログラムをアップデート→最終月、最終カウンセリング(運動のみ)3か月の成果を確認(効果測定)。	一般	無	無

(公財)健康スポーツ 公社 健康センター	3647-5402	健康講演会 「骨からはじめる健康美」	ネット配信(ZOOM)による、区保健所健康推進課より紹介された講師を招いた講演会。骨の健康に欠かせない「食事」と「生活習慣・運動」の2つの側面から、専門家が分かりやすく解説。亀戸スポーツセンター及び東砂スポーツセンター、深川北スポーツセンターにて、サテライト配信を実施。	一般	有	有
(公財)健康スポーツ 公社 健康センター	3647-5402	めざせ！KOTOフードマスター江東区家庭料理検定の掲示	健康推進課で実施している江東区家庭料理検定の掲示。	一般	有	無
(公財)健康スポーツ 公社 健康センター	3647-5402	栄養相談	食事・栄養に関する疑問や質問等に管理栄養士が回答する相談会。事前予約制で年間24回実施。	一般	有	有
(公財)健康スポーツ 公社 健康センター	3647-5402	フードモデルの展示とそれを使った栄養クイズの実施	来場者が「食」に関心を持てるよう、1階ホールにフードモデルを展示し、保健所栄養指導担当職員のアドバイスのもと、栄養に関するクイズを出題している。	一般	有	無
(公財)健康スポーツ 公社 健康センター	3647-5402	おいしいメニューコンクール受賞作品レシピの展示及び配布	「食と健康展」で表彰された「おいしいメニューコンクール」受賞作品のレシピを、健康センター1階ホールにて展示及び配布をした。	一般	有	無
(公財)健康スポーツ 公社 健康センター	3647-5402	秋の健スポまつりin東京イースト21	東京イースト21内のイースト21プラザにおいて、出張事業として、管理栄養士が食事・栄養に関する疑問や質問等に回答する栄養相談会を開催。	一般	有	有
(公財)健康スポーツ 公社 健康センター	3647-5402	こうとう健康チャレンジ	こうとう健康チャレンジアプリでは、毎日の食事を記録することで、不足している栄養素や栄養素のバランスなど、栄養アドバイスを提供している。	一般	有	有