ひとりで抱えなくていい。

ここに、あなたの居場所があります。

あなたは
悪くない。
ここに来ていい。♡





生きづらさを感じている方、
DV・虐待などから避難したい方、
どなたでも、安心して過ごせる居場所です。

専門家が相談にのります!

女性のお悩み

- 家に帰りたくない
- 誰かに話を聞いてほしい
- 今いる場所から離れたい
- 生きづらさを感じている
- DV・虐待などから避難したい

話したくないことは、
話さなくていい。!

とんな
ことでも
相談できます
♡

男性のお悩み

- 仕事・キャリアのこと
- 人間関係の悩み
- 家庭のこと
- 心のモヤモヤ、気持ちの落ち込み
- 生きづらさを感じている
- DV・虐待などから避難したい

ひとりで抱え込まなくて
大丈夫です。!

私たちがサポートします

公認心理士
こころのケアや
気持ちの整理を
お手伝いします

社会福祉士
生活や制度のこと
など、幅広く
サポートします

精神保健福祉士
心の健康や
福祉の相談に
対応します

あなたのペースで
過ごせる場所です。
♡

女性スタッフが
お迎えします

秘密は
守ります

ゆっくり過ごす
だけでも大丈夫

相談無料

女性の相談日
毎月 第4金曜日 15:30~17:30

男性の相談日
毎月 第2金曜日 15:30~17:30

お問い合わせ・お申し込み

メール toyocho.nfit@gmail.com

電話 03-6666-3640

Googleフォーム >

こちらの
QRコードから
お申し込み
いただけます

ここラボ
(NPO法人エヌフィット)
エヌフィットキャリアカレッジ東陽町

安心できる場所で、
あなたらしく。