

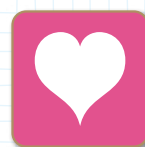
江東区健康診査を 受けましょう

**生活習慣病は、自覚症状が
ほとんどないままに進行します。**

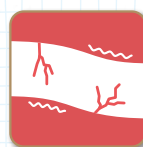
健康診査は、生活習慣病のリスクを高めるメタボリック
シンドロームに着目し、生活習慣病の早期発見・予防を
目的としています。

ぜひ、この機会に健康診査を受けましょう。

生活習慣病の例



高血圧症



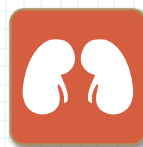
動脈硬化



脂質異常症



糖尿病



慢性腎臓病(CKD)
腎不全



肝炎
肝硬変 など

費用 無 料

※受診票に記載のない検査や治療を受けた場合、自己負担が生じます。

対象者 40歳以上の江東区国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者 等

受診期間 令和8年6月21日(日)～令和9年2月20日(土)

健診項目

原則として全員に実施する項目

- 問診
- 身体計測 (身長・体重・腹囲、BMI)
- 血圧測定
- 尿検査 (尿糖、尿蛋白、尿潜血)
- 胸部X線検査
- 心電図検査
- 血液検査
 - 貧血等 (ヘマトクリット、ヘモグロビン、赤血球、白血球、血小板)
 - 脂質 (空腹時・随時中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)
 - 肝機能 (AST (GOT)、ALT (GPT)、γ-GT (γ-GTP))
 - 血糖 (空腹時・随時血糖、HbA1c)
 - 栄養 (血清アルブミン)
 - 腎機能 (血清クレアチニン)
 - その他 (尿酸)

医師が必要と認めた場合に実施する項目

- 眼底検査



年に1回 健康チェック!
さあ 受けよう 健康診査!

無料
で
受けられます

健診の最新情報は
こちらから
江東区ホームページ



健康診査受診の流れ

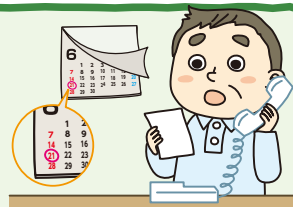
① 受診券シールの確認

6月中旬にみどり色の封筒で受診券シールをお送りしています。開封して中を確認してください。お手元がない方は、再発行できます。下記健康づくり係までご連絡ください。



② 医療機関を選ぶ

①に同封の「令和8年度実施医療機関名簿」から受診したい医療機関を選びましょう。医療機関によっては実施期間等が限定されていたり、予約が必要な場合があります。



③ 受診する

健診受診当日は、①加入している健康保険がわかるもの（資格確認書、マイナ保険証等）、②受診券シール、③同封の江東区「健康診査」質問票または、江東区「後期高齢者 健康診査」質問票（事前に記入）を忘れずにお持ちになり、受診してください。

※健診で医療機関に来院される際はマスクを着用しましょう。



健康づくりのお手伝い 特定保健指導

「特定保健指導」は、管理栄養士などのサポートを受け生活習慣の改善に取り組むプログラムです。健診結果から生活習慣病のリスクが高いと判断された40～74歳の方を対象に、区が委託する「(株)現代けんこう出版」から後日ご案内を送付します。費用は無料ですので、積極的にご利用ください。



40～74歳の
江東区国民健康保険加入者の方へ

人間ドック受診費用を助成

上限
8,000円

健康診査の代わりに人間ドックを受診した方へ、受診費用を助成しています。助成要件や申請方法等詳細は、江東区ホームページまたは医療保健係へお問い合わせください。区役所や出張所などにあるチラシでもご確認ください。

人間ドック助成の
詳細はこちらから
江東区ホームページ



このチラシ・特定保健指導・人間ドック受診費用助成について

江東区役所 医療保険課 医療保健係 江東区東陽4-11-28 ☎ 03-3647-8516
FAX 03-3647-8443

受診券シールの発行・再発行について

江東区保健所 健康推進課 健康づくり係 江東区東陽2-1-1 ☎ 03-3647-9487
FAX 03-3615-7171