

40～74歳の江東区国民健康保険加入者の方へ

# 人間ドック受診費用助成

## のご案内

受診対象期間：令和8年4月～令和9年3月  
申請期限：令和9年4月30日(金)必着

江東区の実施する健康診査の代わりに  
自費で人間ドックを受けた場合、費用を助成します。  
(上限8,000円、受診対象期間内1回限り)※保険診療の検査は対象外です。

どこの  
医療機関で  
受診しても  
OK!

## 助成要件

- 受診日時点で江東区国民健康保険の被保険者であること
- 受診する年度において  
年度末年齢40歳以上かつ人間ドック受診日時点で74歳以下であること
- 受診した年度内に江東区の実施する健康診査(特定健康診査)を受診しないこと  
※助成金受領後に江東区の実施する健康診査を受診していたことが発覚した場合は、  
速やかに助成金を返還していただきます
- 申請日までに、納期の到来している国民健康保険料を完納していること
- 指定する検査項目の結果(受診者氏名・受診日・医療機関名の記載があるもの)の提出があること  
※下記「必要な検査項目」参照
- 提供した受診結果等を、各種保健指導に使用することについて同意すること  
併せて特定保健指導の対象となった場合、指導を受けることに同意すること

## 必要な検査項目 (A、B、Cなどの判定ではなく、 検査数値の提出が必要です)

計測	身長、体重、腹囲、BMI	脂質検査	中性脂肪、HDLコレステロール、 LDLコレステロール
血圧	拡張期血圧、収縮期血圧	血糖検査	HbA1c(ヘモグロビンA1c) または空腹時血糖
肝機能検査	AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ-GT(γ-GTP)	尿検査	尿糖、尿蛋白
腎機能検査	eGFRまたは血清クレアチニン ※腎機能検査に限り、どちらの数値も ない場合は省略可	医師の判断	医師の判断(判定)、 健康診査を実施した医師の氏名

## 手続きの流れ

### ① 人間ドックを受診

助成要件を確認のうえ、  
ご自身で人間ドックを予約し  
受診してください。

### ② 助成金を申請

裏面の「申請方法」のとおり、  
区役所窓口、郵送または  
オンラインで申請してください。

### ③ 助成金の振込

書類審査後、助成金交付可否の  
決定通知を発送するとともに、  
申請受理月の翌月末までに  
助成金を振込みます。

詳しい申請方法について裏面をご覧ください➡

# 申請方法および必要書類

## 区役所窓口

(医療保険課 2階 6番窓口)

で申請

- ① 領収書(原本またはコピー)
- ② 受診結果(原本またはコピー)<sup>※1</sup>
- ③ 振込先のわかるもの(通帳など)
- ④ 本人確認書類<sup>※2</sup>
- ⑤ 助成金交付申請書
- ⑥ 健康診査質問票  
(受診結果に含まれる場合は省略可)



申請は区役所窓口のみで受け付けています。出張所では受付できません。

## 郵送

(簡易書留)

で申請

- 上記①～④のコピー  
+
- ⑤ 助成金交付申請書
- ⑥ 健康診査質問票  
(受診結果に含まれる場合は省略可)

左記必要書類を医療保険課医療保健係あて郵送

※郵送料は自己負担です。郵便事故等による書類の紛失については責任を負いかねます。

令和8年4月より開始!

## オンライン

で申請

- 上記①～④の画像データ  
(②のみPDFデータでも可)

下記HPの申請フォームより必要事項を入力し、左記のデータを添付して申請します。

※1 表面記載の「必要な検査項目」の数値に加えて、受診者氏名、受診日、医療機関名が確認できる部分の写しが必要です。医師の氏名(所見を記載した医師の氏名又は医療機関の代表者名)が確認できる箇所があれば併せて提出してください。

※2 マイナンバーカード、資格確認書、運転免許証など住所・氏名・生年月日が確認できるもの。コピーやデータを提出する際には、個人番号はマスキングしてください。

申請の際は、最新の申請書類を医療保険課2階6番窓口または区ホームページから入手してください。申請方法等詳しくは下記ホームページをご確認ください。

江東区  
ホームページ

<https://www.city.koto.lg.jp>

ホーム > 健康・福祉 > 国民健康保険 > 国民健康保険の保健事業 > 国民健康保険の人間ドック助成



## 人間ドック受診助成 Q&A

Q1

助成要件に「受診した年度内に江東区の実施する健康診査(特定健康診査)を受診しないこと」とありますが、保健所から届いた案内には、がん検診など複数の受診券がありました。人間ドック助成を申請する場合、すべて受診できないのでしょうか?

A

お手元に届いた受診券のうち、「健康診査受診券」を利用して健診を受けた場合、助成対象外となります。そのほかの各種がん検診や眼科検診などは、受診いただいて構いません。

Q2

3月末に人間ドックを受診したところ、受診結果は5月になるとのことでした。申請期限の4月末までに書類がそろわない場合、どうしたらいいですか?

A

申請期限の4月末までに受診結果が手元にない場合、それ以外の書類で期限までに仮申請をしてください。受診結果は手元に届きしだい速やかにご提出ください。

お問い合わせ先

江東区役所 生活支援部医療保険課医療保健係

〒135-8383 江東区東陽4丁目11番28号

☎03-3647-8516

Fax:03-3647-8443