



思春期の こころのつまずきに 寄り添う



— 「どうせ自分なんて」の心理を理解する —

学校に行きたがらない、友人とのトラブル、なんだか元気がない、悩んでいそう、お子さんにそんな姿はありませんか。その背景には、対人関係の不安や学校生活のつまずきからくる「自己否定」が隠れているかもしれません。本講演では思春期の子どもこのころの変化を理解し、自己否定に悩む子どもとの関わり方など、支援の方法や治療について児童精神科医がお話します。

日時 2026. **7.18** **土**
14:30~16:30(開場 14:00)

会場 城東保健相談所 1階 講堂 または
オンライン配信 (ZOOM)

定員 会場 30名・オンライン 30名 (申込順)

対象 小学生から高校生の子どものもつ区内在住・在勤の保護者または関係者

申込 **オンライン** [申込方法] 電子申請
[申込期間] 6月29日(月)9:00から7月9日(木)17:00まで

会場 [申込方法] 電子申請・電話・窓口・FAX
[申込期間] 6月29日(月)9:00から7月17日(金)17:00まで

講師

成重 竜一郎 先生
日本医科大学付属病院
精神神経科 講師
(児童精神科医師)



電子申請はこちら ▼



申込・
問合せ

江東区 城東保健相談所

江東区大島 3-1-3

TEL 03-3637-6521 / FAX 03-3637-6651

(平日 8:30~17:00)

