



手づくりショップ
るーくる



であい ふれあい ひびきあい

ゆめグループ福祉会

ふれあい工房ゆめま〜る・ゆめ工房・ゆめ工房北砂

日頃より、手づくりショップ「るーくる」をご利用いただき、
まことにありがとうございます！

そろそろ梅雨も明け、やってきました！☆夏☆ 暑い夏にピ
ッタリの新発売のスイーツも紹介します。

ふれあい工房ゆめま〜る

ふれあい工房ゆめま〜るは
ずっと値上げせず
踏み留まっておりましたが、
原材料の高騰により
7月2日より値上げ致しました。

これからも変わらず
おいしい国産小麦と酵母で
パンとお菓子を提供していきます。

宜しくお願い致します。



ゆめ工房

やきすぎですか？（キーホルダー）



炭化した木材は腐食することがなく、消し炭は土に戻り
ません。西日本ではこの特性を利用し杉板の表面に炭化
層を人為的に形成した「焼杉板」が古くから建材として
使用されてきました。この日本古来の伝統技法をオマー
ジュし、あたたかみのある小物雑貨に仕立てました。一つ
一つ、繊細な加減で表面を焼き、えの油を使用して丁寧
に磨き上げています。焼き板加工特有の木目の立体的な
造形と 落ち着いた質感をぜひお楽しみください。

ゆめ工房北砂

冷やし焼き芋（国産べにはるか）

なーんだ、焼き芋冷やただけじゃん！なーんて言わないでください。いや、
実際そうなんですけど、冷やすことによってなんと！すばらしいスイーツになっ
てしまいました。

～冷やし焼き芋のうれしい効果(冷やすことで効果が増える)～

＊血糖値の上昇を抑える(食物繊維)

＊便秘改善(食物繊維)

＊ダイエットをサポート(不溶性食物繊維)

＊皮に抗酸化作用・脂肪燃焼(ポリフェノール)

＊肌の調子を整える(ビタミンC)

＊体全体の老化現象の予防(ビタミンE)

＊高血圧・むくみの改善(カリウム)

ビタミンC

ビタミンE

食物繊維

カリウム

ポリフェノール



1本 150円(あたたかい100円の石焼き芋より少し大きめです。)

とはいえ、糖度とカロリーは高いので一日一本、食べすぎに注意してください！

○新商品一覧

商 品 名	施 設 名	価 格
冷やし焼き芋	ゆめ工房北砂	150円

○問い合わせ先

るーくる 03-3647-9383 るーくる西大島 03-5609-5306

江東区障害福祉部障害者支援課障害者就労支援係 03-3699-0325