

# エンジョイ・クラブ ごあんない



みなさんが学校を卒業して仕事を始めるようになると、休みの日に運動をしたり、料理や手芸、音楽などの活動をする場所があったらいいなと思いますよね。

また、新しい友だちや仲間と交流ができれば、もっと楽しく、充実した時間を過ごすことができますよね。

そんな場所として、土曜日と日曜日を利用した「エンジョイ・クラブ」があります。

## ◇対象者

学校を卒業した、区内在住、在勤の軽度知的障害（愛の手帳4度程度）のある18歳以上の就労者

## ◇クラブ・サークルの内容

### ●東陽第1クラブ

活動場所 教育センター他  
活動日時 第1・3日曜日  
午前9時～午後3時

- 《午前》                      《午後》
- ・ソフトボール              ・アート
  - ・スポーツ                      ・ミュージック
  - ・料理                          ・手芸
  - ・手芸                          ・お箏
  - ・お箏

### ●東陽第2クラブ

活動場所 教育センター他  
活動日時 第2・4日曜日  
午前9時～午後3時

- ・スポーツ
  - ・料理
  - ・さをり
  - ・工芸（七宝焼き）
- ※このクラブは午前も午後も、同じサークルで活動します。

### ●亀戸クラブ

活動場所 青少年交流プラザ他  
活動日時 第2・4日曜日  
午前9時～午後3時

- ・運動
- ・料理 / アート
- ・和太鼓

### ●東陽土曜クラブ（パソコンサークルのみ）

活動場所 教育センター  
活動日時 第1・3土曜日

- ・A…午後1時10分～午後2時30分
- ・B…午後2時40分～午後4時00分
- ・C…午後4時10分～午後5時30分

◇エンジョイ・クラブの一日の流れ（東陽第1クラブの場合）

午前 9:00 集合、朝の会  
午前のサークル活動  
12:00 昼食、休憩  
午後 3:00 午後のサークル活動  
解散



◇合同行事（予定）

4月：開講式  
6月：バスハイク  
12月：四区レクリエーション大会（千代田区・中央区・墨田区の仲間との交流）  
1月：新年会  
3月：閉講式

◇その他

利用料はかかりません。ただし、活動場所までの交通費やサークルごとにかかる材料費などはご自身の負担となりますので、ご了承ください。

◇申し込みについて

別紙の「受講までの流れ」をご覧ください。

わからないことや不安なことがありましたら、下記の窓口か電話番号に問い合わせてください。

お問い合わせ

江東区役所障害福祉部障害者施策課施策推進係（江東区東陽4-11-28）

江東区防災センター2階17番窓口

電話 03-3647-4749