

介護保険制度を利用するには

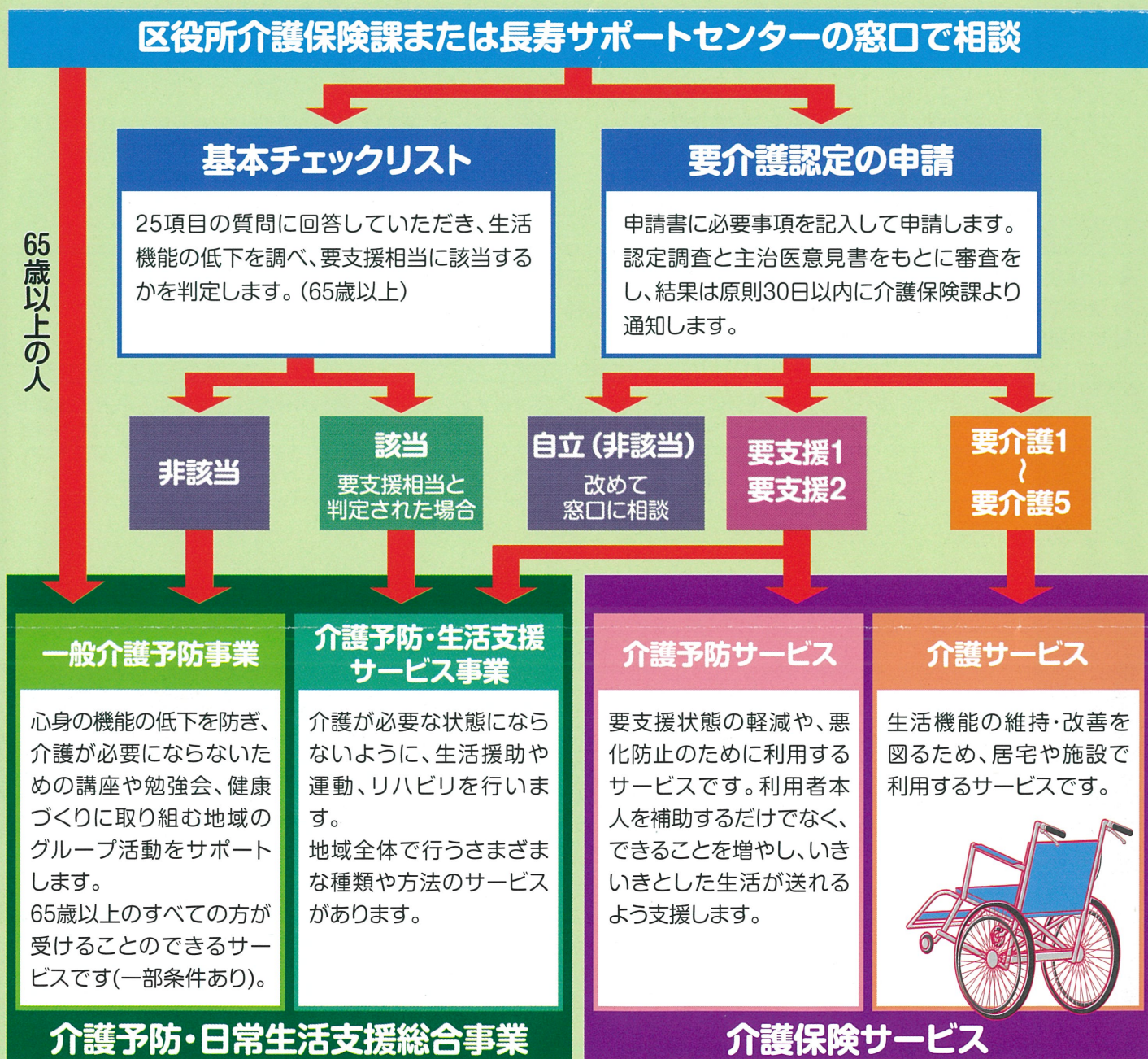
介護保険制度は、介護が必要になったときにその費用の一部を支払ってさまざまな介護サービスを利用できるしくみです。

介護保険サービスを利用するためには区に申請して、「介護や支援を要する」と認定されることが必要です。

また、「介護予防・生活支援サービス事業」のサービスは、基本チェックリストで要支援相当と判定された方、要介護認定申請の結果「要支援」となった方が利用できます。



申請から介護サービス利用までの流れ



※一般介護予防事業以外のサービスを利用するときは、本人の合計所得金額によって1割、2割または3割の自己負担があります(一部例外あり)。自己負担割合は7月にお送りする「負担割合証」でご確認ください。

サービスの概要については裏面をご覧ください。

多様なサービスで皆様の安心をサポートしています

介護予防・日常生活支援総合事業

住み慣れた地域で元気にいつまでも暮らしていけるよう地域の方々と一体となって支援するサービスです。

一般介護予防事業

地域コミュニティなどを活用して介護予防に取り組みます。

- 介護予防・体力低下予防のきっかけに…いきいきセブンチェック・介護予防自主化プログラム・体力測定会 など
- 地域で取り組む…とことんお元気!サークル・介護予防リーダー養成講座

介護予防・生活支援サービス事業

地域全体で行うさまざまな種類や方法のサービスがあります。

- 介護予防型サービス…必要に応じて掃除や洗濯などの生活援助や、施設に通って元気に過ごせるよう支援するサービスです。
- ご近所サービス…地域の住民が主体となって行うサービスです。住民団体等が提供する通いの場で、心と体の健康維持や仲間づくりに取り組みます。
- 元気アップサービス…リハビリ専門職等による短期集中（原則3か月）サービスです。利用者に合わせたトレーニングやサポートで、生活機能の改善を目指します。

介護保険サービス

※要支援1・2の方は利用できないサービスがあります。

在宅サービス

ホームヘルパーや看護師などの専門職が、自宅で生活できるよう支援するサービスです。

- 訪問介護・通所介護・通所リハビリテーション など

施設サービス

施設に入所してサービスを受けます。介護の困難度、リハビリや医療上のケアの必要度によって施設を選びます。

- 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）・介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院

地域密着型サービス

住み慣れた地域や自宅で安心して暮らせるよう、区内居住者を対象として支援するサービスです。

- 夜間対応型訪問介護・認知症対応型共同生活介護（グループホーム）・小規模多機能型居宅介護 など

介護保険の相談窓口

- | | | | |
|-------------------------|------------|-------------|------------|
| ● 介護サービス・総合事業の利用相談…………… | 介護サービス利用相談 | (区役所3階3番窓口) | ☎3647-9099 |
| ● 保険証や保険料について…………… | 資格保険料係 | (区役所3階5番窓口) | ☎3647-9493 |
| ● 要介護認定について…………… | 認定係 | (区役所3階6番窓口) | ☎3647-9496 |

長寿サポートセンター

長寿サポートセンターは介護保険法に基づく「地域包括支援センター」で、保健師（看護師）、社会福祉士、主任介護支援専門員などの専門職が連携しながら高齢者の地域生活を支援します。総合相談、介護予防、認知症、虐待防止の権利擁護相談のほか、介護予防・日常生活支援総合事業のケアマネジメント、要支援1・2の方の保険給付ケアマネジメントも行います。お電話での相談はもちろん、ご自宅にお伺いすることもできます。

【相談時間】 月～金曜日 午前9時～午後6時、土曜日 午前9時～午後3時（定休日：日曜日・祝休日・年末年始）

※豊洲長寿サポートセンターの相談時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時（水曜日は午後7時まで）、月1回日曜開設 午前9時～午後4時（定休日：土曜日・日曜日（月1回日曜開設日除く）・祝休日・年末年始）

センター名	所在地	電話番号	担当地域
白 河 長寿サポートセンター	白河3-4-3-201	☎5646-1541	常盤、新大橋、森下1・2、三好3・4、白河、高橋
海 辺 長寿サポートセンター	海辺12-13	☎3645-6761	千石、石島、千田、海辺、扇橋
住 吉 長寿サポートセンター	住吉1-17-11	☎3635-0646	森下3～5、猿江、住吉、毛利
平 野 長寿サポートセンター	平野1-2-3	☎5639-9121	清澄、平野、三好1・2、佐賀、福住、深川、冬木、門前仲町、木場3
古石場 長寿サポートセンター	古石場2-14-1-101	☎3641-2801	永代、富岡、牡丹、古石場、越中島、木場2
東 陽 長寿サポートセンター	東陽6-2-17	☎5665-4547	木場4・5、東陽
塩 浜 長寿サポートセンター	塩浜 2-7-2	☎5617-6213	塩浜、潮見、木場1・6
豊 洲 長寿サポートセンター※	豊洲2-2-18	☎5859-0566	豊洲、東雲、有明、青海
枝 川 長寿サポートセンター	枝川11-8-15-101	☎5634-0158	枝川、辰巳
亀 戸 長寿サポートセンター	亀戸6-28-1	☎5627-2525	亀戸1・2・6
亀戸北 長寿サポートセンター	亀戸4-21-13	☎5626-0671	亀戸3～5
亀戸東 長寿サポートセンター	亀戸9-13-1	☎5875-3451	亀戸7～9
大 島 長寿サポートセンター	大島6-14-4-103	☎5628-0541	大島3・5・6
大島西 長寿サポートセンター	大島4-1-37	☎3636-9857	大島1・2・4
大島東 長寿サポートセンター	大島9-6-16	☎5836-5301	大島7～9
北砂西 長寿サポートセンター	北砂3-31-19	☎3615-4860	北砂1～3・5
北砂東 長寿サポートセンター	北砂6-20-30	☎5606-1744	北砂6、東砂1・2
北砂南 長寿サポートセンター	北砂7-7-1-101	☎6660-2050	北砂4・7、南砂4・5
東 砂 長寿サポートセンター	東砂4-16-12	☎5857-8243	東砂3～7
南 砂 長寿サポートセンター	南砂2-3-5-102	☎3640-9851	南砂1・2
新 砂 長寿サポートセンター	新砂3-3-37	☎5653-1735	東砂8、南砂3・6・7、新砂、新木場、夢の島、若洲

所在地等の情報は江東区ホームページでも見るができます。 <http://www.city.koto.lg.jp/>