

令和5年度 江東区定期開催 **3月**

# 認知症サポーター 養成講座



～認知症の人への理解を深めてみませんか～

認知症サポーターは、  
特別な事をする人ではありません。  
認知症を正しく理解し、偏見を持たず  
認知症の人や家族を温かく見守る、  
「応援者」です。

認知症の人への  
良い接し方は？



こころの  
バリアフリーとは？

認知症って  
どんな病気？



認知症の人への  
サポートは何だろう

困ったときは  
どこに相談したら  
いい？



参加費  
**無料**

【詳細】

場所：**江東区文化センター**

3階レクホール (東陽4-11-3)

日時：<sup>令和</sup>6年 **3月13日(水曜)**

14:00～15:30

講師：キャラバンメイト

定員：区民30名(申込順)

申込：12月25日(月)9:00～

詳しい詳細・申し込みは、  
江東区ホームページでご確認ください。



認知症サポーター養成講座  
江東区ホームページ



↑受講者には  
江東区オリジナル  
「サポーターカード」  
をさしあげます。

お問い合わせ

江東区 地域ケア推進課地域ケア係

☎03-3647-4398