

令和3年4月現在

# 認知症サポーター 養成講座



## 《認知症について》

認知症は誰でもなる可能性がある脳の病気で、アルツハイマー型認知症、脳血管性認知症、レビー小体型認知症など様々な種類があります。症状によっては、適切な治療や支援を受けることでその進行を遅らせたり、改善を図る事ができるため、早期発見・早期対応が何より重要です。

また、認知症の人やその家族が安心して地域での生活を営んでいくためには、地域の人たちが認知症についての正しい知識をもち、症状について理解していることが大切です。

## 認知症サポーター養成講座の講師派遣について

【対象】 子供から高齢者までどなたでも受講可能

例：江東区内の自治会、町会、学校、会社、お友達の集まりなど…少人数でもご相談ください。

【内容】 認知症の症状についての理解や接し方の講義など（約90分）

【会場】 受講者側にて手配

☆受講者には、認知症サポーターの証として、認知症サポーターカードを差し上げます。

【日時】 応相談

【問合せ】 地域の「長寿サポートセンター」または「地域ケア推進課地域ケア係」

【費用】 講師料は無料。

☆企業・法人・団体の研修等で実施する場合には、テキスト代・送料の実費をご負担いただきます。また、講師の交通費についてご相談する場合があります。

## 《認知症サポーターに期待されること》

1. 認知症に対して正しく理解し、偏見をもたない。
2. 認知症の人や家族に対して温かい目で見守る。
3. 近隣の認知症の人や家族に対して自分なりにできる簡単なことから実践する。
4. 地域でできることを探し、相互扶助・協力・連携のネットワークをつくる。
5. まちづくりを担う地域のリーダーとして活躍する。

江東区オリジナルの  
認知症サポーターカード



江東区地域ケア推進課地域ケア係 TEL03-3647-4398