江東区 認知症カフェ紹介

※開催予定は変更となることがあります。開催日時、会場につきましては、それぞれのカフェにお確かめください。

令和8年10月現在

※日程については
コチラからご確認ください。



1 ふくろうカフェ

Ako Café　亀戸4-25-1
奇数月第2火曜日
11～15時
ふくろうカフェ(Ako Café)
☎ 03-3636-3099

2 ひまわり遊ゆうカフェ

ひらの亀戸ひまわり診療所
亀戸7-10-1　Zビル4階
毎月第4土曜日 14～16時
担当:川崎
☎ 03-5609-1823

3 井戸端カフェ しゃべり場

大島中央地区集会所
大島5-12-14
毎月最終木曜日(8･12月休止)
13～15時
関東シニアライフアドバイザー協会 江東部会
☎ 080-3400-9449

4 誰でもカフェ

大島四丁目団地集会所
大島4-1
毎月第1金曜日
13時半～15時半
大島四丁目団地
管理サービス事務所
☎ 090-3067-0278

5 カフェ流れ星

あそか園(地域交流スペース)
住吉1-9-5
毎月第1土曜日10～12時
住吉長寿サポートセンター
☎ 03-3635-0646

6 長屋カフェ

江東区文化センター
東陽4-11-3
毎月第4日曜日(変更あり)
14～16時
NPO法人　深川長屋
☎ 090-4954-9744

7 二丁目Yワイカフェ

YMCAコミュニティセンター
東陽2-2-20
毎月第2水曜日
14～16時
東陽長寿サポートセンター
☎ 03-5665-4547

8 塩浜ペンギンカフェ

東京保健医療専門職大学
塩浜2-22-10
不定期 （開催日は
お問い合わせください）
東京保健医療専門職大学
☎ 03-6272-5671

9 オレンジカフェ

パルひろば辰巳
辰巳1-1-34
基本毎月第2木曜日
14～15時30分
NPO法人　NPO･えん
☎ 03-3522-0302

e-café古石場

休止中

古石場長寿サポートセンター
☎ 03-3641-2801

アロマカフェ

休止中

有限会社　ライフレッシュ
☎ 03-5677-5075

オレンジカフェえんむすび

休止中

有限会社　すこやか
☎ 03-5857-6200

豊洲かもめカフェ

休止中

豊洲長寿サポートセンター
☎ 03-5859-0566

e-Café塩浜

休止中

塩浜長寿サポートセンター
☎ 03-5617-6213

認知症カフェ

休止中

グループホーム多機能連絡会
☎ 03-3640-2112
サンライズホーム

銀色茶房

休止中

地域密着型介護施設シルバーステイ
☎ 03-5677-1337

順天堂ひまわりカフェ

休止中

認知症疾患医療センター
☎ 03-5632-3180

認知症カフェMAP掲載ご希望の団体は、右記までお問合せください。　江東区役所地域ケア推進課地域ケア係　☎03-3647-4398

① ふくろうカフェ

カフェの特徴・アピールポイント

　専門の相談員がおりますので、お気軽にご相談いただけます。
　誰でも利用でき、淹れたてのコーヒーを楽しむ事ができます。お飲み物は他にも紅茶・カフェオレ・ココア等あり、200円でご用意しています。
　お座席は10席程あります。

カフェでの過ごし方

　ウクレレの演奏を聴きながら、淹れたてのコーヒーやミニフラワーアレンジを楽しんだり、ご希望に応じてウクレレの伴奏に合わせ、歌を歌ったりする事もできます。
　参加人数は、天候等により変動しますが、だいたい3～10名くらいの方がご利用されています。



場所　：Ako Café（亀戸4－25－1）
日にち：奇数月第２火曜日
時間　：11時～15時
問合せ：ふくろうカフェ(Ako Café)
☎03－3636－3099

②ひまわり遊ゆうカフェ

カフェの特徴・アピールポイント

　認知症の当事者と家族の方を対象に月に一度開催しています。
　音楽療法やアートセラピーなど様々なプログラムを個々に合わせて企画し、楽しい時間を過ごしています。
　診療所主催なので、介護や病気のことなど有資格者が相談できる体制を作っています。ご参加お待ちしています。

カフェでの過ごし方

　最初に音楽セラピー（今年度）を通して心身をほぐしてから、毎回違ったプログラムを行います。種を植えたり、にじみ絵を描いたりして出来たものは持ち帰って頂いています。
　後半はお茶をしながらのおしゃべりタイム。少人数で話しやすい雰囲気作りをしています。ぜひ遊びに来てください。



場所　：ひらの亀戸ひまわり診療所
日にち：毎月第４土曜日
時間　：14時～16時
問合せ：ひらの亀戸ひまわり診療所



担当：川崎
☎03－5609－1823

③井戸端カフェ しゃべり場

カフェの特徴・アピールポイント

どなたでもご参加頂ける、交流の場です。健康体操や脳トレ、ゲストを招いてのイベントなど、皆さんが楽しめるプログラムを用意しています。

たくさんおしゃべりして、たくさん笑って、パワーアップしましょう。

お茶とお菓子を用意して皆さんの来場を心よりお待ちしています。



カフェでの過ごし方

月替わりで、ゲストによる講座やイベントや、皆さんで体操や歌などを行った後に、お茶を飲みながら楽しくおしゃべりをしています。

毎回たくさんの方にご参加いただいています。

歓談時間に個別のご相談も受けています。

場所　：大島中央地区集会所

日にち：毎月最終木曜日

時間　：13時～15時



問合せ：関東シニアライフアドバイザー協会
江東部会

☎080－3400－9449

④ 誰でもカフェ

カフェの特徴・アピールポイント

　認知症や障害のある方、またはそのご家族やご友人、人と話がしたい！という方、だれでも参加可能な「誰でもカフェ」です。長寿サポートセンターの職員の個別相談も受け付けております。

　交流しながら、お互いの見守りにもなりますね。

カフェでの過ごし方

１３：３０からの３０分は自由時間と個別相談の時間です。
１４：００からはミニ講座として、月毎に音楽会や朗読会、カルタやトランプ、折り紙などで交流、簡単な体操も取り入れています。皆さんのたくさんの笑顔あふれるカフェです。



場所　：大島四丁目団地集会所
日にち：毎月第１金曜日
時間　：13時30分～15時30分
問合せ：☎090-3067-0278

⑤ カフェ 流れ星

カフェの特徴・アピールポイント

開放的な空間で、認知症当事者、介護者、自身の勉強目的等、様々な方が参加。リピーター率も高く、和気あいあいとした雰囲気です。

カフェでの過ごし方

前半ミニ講和（介護・医療等）と脳トレーニングが約３０分ずつ。その後約１時間が交流会です。２０名定員で、毎回１０～１５名の参加があります。個別相談も受け付けています。



場所　：あそか園(地域交流スペース)
日にち：毎月第１土曜日
時間　：10時～12時
問合せ：住吉長寿サポートセンター
☎03－3635－0646



⑥ 長屋カフェ

カフェの特徴・アピールポイント

介護や福祉関係ではない一般住民が主催しているカフェです。参加者全員が楽しくお話して帰ることを何より大切にしています。“また来たい”と思ってもらえる、あなたの新しい居場所になれたらと願っています。どなたでもお気軽にご参加ください。



カフェでの過ごし方

最初にゲストスピーカーのお話を聞いて、その後はフリータイムとなります。選べる飲み物と毎回違ったお菓子を用意しますので、お近くの方と楽しく過ごしてもらいます。個別相談をお受けする専門職もおりますのでお気軽にお声掛けください。

場所　：江東区文化センター
日にち：毎月第４日曜日(変更あり)
時間　：14時～16時
問合せ：NPO法人　深川長屋
☎090－4954－9744

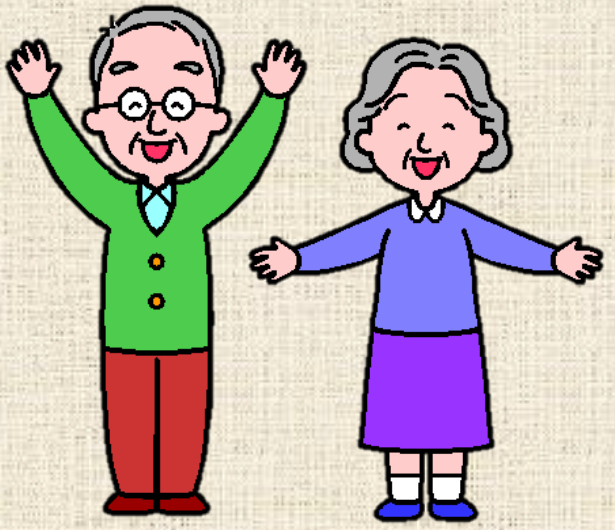
⑦二丁目Ｙワイカフェ

カフェの特徴・アピールポイント

東陽2丁目住民が運営するカフェです。東陽町以外の参加者多数、毎回ワイワイ、楽しいカフェを開催しています。

フレイル予防の体操では、体を動かす心地よさと運動したあとの爽快感は好評です。

さらに、脳トレや脳活性のプログラム、時には健康講座で学びの時間を作っています。皆さんも参加してみませんか？



カフェでの過ごし方

2時間のカフェでは、前半フレイル予防の体操で体を動かします。体を動かせば身体も頭もスッキリしますよ。それが終われば脳トレ、手先を動かすクラフトや講座の時間になります。カフェの出入り自由です。

東陽長寿サポートセンター職員が常におりますので、認知症や介護の相談ができます。

場所　：YMCAコミュニティセンター(東陽町)

日にち：毎月第２水曜日

時間　：14時～16時



問合せ：東陽長寿サポートセンター

☎03－5859－0566

⑧ 塩浜ペンギンカフェ

カフェの特徴・アピールポイント

リハビリテーション分野の大学が開く認知症カフェです。認知症の方も、そうでない方も誰でもご参加いただけます。学生や専任教員が考案した認知症（進行）予防の活動プログラムをメインに、かんたんな体操や、音楽、カフェタイムをお楽しみいただけます。ぜひ遊びに来てください！

カフェでの過ごし方

楽器を弾いたり工作したり、毎回ちがうテーマの活動プログラムを行います。プログラムの前後には、体操やカフェタイムがあります。学生たちも参加して、活動したりお話したりと楽しい時間を過ごしていただけます。

専門相談員による相談会・情報交換会も実施しますので、お気軽にお声かけください。



場所　：東京保健医療専門職大学

日にち：不定期のため開催日は

時間　：お問い合わせください

come in!!

問合せ：東京保健医療専門職大学

☎03－6272－5671

⑨ オレンジカフェ

カフェの特徴・アピールポイント

　江東区辰巳地域の方々を中心に、認知症に関する情報交換と交流を目的にした誰でも気軽に参加できるカフェです。
　毎回ミニ講座を認知症（進行）予防に繋がるテーマで行っています。
（例）季節の養生法、ヨガ、踊り、歌、スマホ等

カフェでの過ごし方

ミニ講座は14時～15時まで。
講座終了後はお茶を飲みながらの交流会です。
専門職による相談コーナーもありますので、ぜひご活用ください。



場所　：パルひろば辰巳
日にち：毎月第２木曜日
時間　：14時～15時30分
問合せ：NPO法人　NPO・えん
☎03－3522－0302

認知症カフェとは

認知症カフェとは

認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続けることができる地域づくりを目指し、認知症の方とその家族、地域住民の誰もが気軽に参加し集える活動拠点となる場所が認知症カフェです。

認知症カフェには、専門職(医師、保健師、看護師、精神保健福祉士、社会福祉士、介護支援専門員、介護福祉士等をいう)による相談機能があります。

認知症の人が安心して過ごせる場、社会活動に参加できる場、認知症の進行を予防する場等、カフェにより特色は様々です。

「認知症カフェ」運営費助成

認知症の方を地域で支えていく体制を築くため、認知症カフェを運営する団体又は個人に対し、運営費の一部を補助しています。

詳細は、区ホームページをご覧ください。

「認知症の人と家族が気兼ねなく集える場所を地域に１つでも多く」を目指して、認知症カフェによる活動を支援しています。

come in!

江東区の認知症カフェに関するホームページは、こちらのQRコードからもご覧いただけます。

問合せ：地域ケア推進課地域ケア係
（東陽4－11－28　江東区役所３階７番窓口）
☎03－3647－4398