

担当地域に限らず、**全てのおれんじる～む**にご参加いただけます。

おれんじる～む

たんぽぽの会

主催 南砂長寿サポートセンター  
TEL: 3640-9851

会場 南砂長寿サポートセンター ボランティア室  
(南砂2-3-5-102)

日時 毎月第3火曜日  
14:00～16:00

4月	5月	6月	7月	8月	9月
21日(火)	19日(火)	16日(火)	21日(火)	18日(火)	15日(火)
10月	11月	12月	1月	2月	3月
20日(火)	17日(火)	15日(火)	19日(火)	16日(火)	16日(火)



認知症のある方と生活している・介護している  
家族のための交流会

おれんじる～む

区内10か所で  
毎月開催!  
予約は不要です



認知症のある方と一緒に暮らし、介護する中で感じる葛藤や悩みなどを語り合える場です。認知症のある方を介護していた方でもご参加いただけます。交流が苦手な方でも長寿サポートセンター職員が交流会をサポートしますので、ご安心ください。

●担当地域に限らず、**全てのおれんじる～む**にご参加いただけます。

おれんじる～む

新砂

主催 新砂長寿サポートセンター  
TEL: 5653-1735

会場 新砂長寿サポートセンター 面接室  
(新砂3-3-37 特別養護老人ホーム三井陽光苑1階)

日時 毎月第2木曜日(2月は第3木曜日)  
14:00～15:30

4月	5月	6月	7月	8月	9月
9日(木)	14日(木)	11日(木)	9日(木)	13日(木)	10日(木)
10月	11月	12月	1月	2月	3月
8日(木)	12日(木)	10日(木)	14日(木)	18日(木)	11日(木)



おれんじる～む

陽だまりの会

主催 亀戸東長寿サポートセンター  
TEL: 5875-3451

会場 亀戸ふれあいセンター 会議室  
(亀戸9-33-2)

日時 毎月第4水曜日(9月のみ第5水曜日)  
14:30～15:30

4月	5月	6月	7月	8月	9月
22日(水)	27日(水)	24日(水)	22日(水)	26日(水)	30日(水)
10月	11月	12月	1月	2月	3月
28日(水)	25日(水)	23日(水)	27日(水)	24日(水)	24日(水)



認知症 本人ミーティング・家族ミーティング



認知症のある方向士が安心して語り合える場所を、  
デニーズ南砂店・清澄店、スターバックスコーヒーアリオ北砂店で  
定期的開催しています。

参加をご希望の方は、地域ケア係までお問い合わせください。

おれんじる～む

亀戸・大島

主催 亀戸長寿サポートセンター TEL: 5627-2525  
亀戸北長寿サポートセンター TEL: 5626-0671  
大島西長寿サポートセンター TEL: 3636-9857  
大島長寿サポートセンター TEL: 5628-0541  
大島東長寿サポートセンター TEL: 5836-5301

会場 UR大島6丁目団地6号棟 集会室  
(大島6-1-6)

日時 毎月第1金曜日  
10:00～11:30

4月	5月	6月	7月	8月	9月
3日(金)	1日(金)	5日(金)	3日(金)	7日(金)	4日(金)
10月	11月	12月	1月	2月	3月
2日(金)	6日(金)	4日(金)	8日(金)	5日(金)	5日(金)



江東区役所地域ケア推進課地域ケア係  
Tel 03-3647-4398 Fax 03-3647-3165

担当地域に限らず、**全てのおれんじる～む**にご参加いただけます。

**おれんじる～む**

**深川**

主催 白河長寿サポートセンター TEL:5646-1541  
海辺長寿サポートセンター TEL:3645-6761  
住吉長寿サポートセンター TEL:3635-0646  
平野長寿サポートセンター TEL:5639-9121  
東陽長寿サポートセンター TEL:5665-4547

会場 高齢者総合福祉センター3階 第4研修室  
(東陽6-2-17)

日時 毎月第4土曜日(12月は第3土曜日)  
**10:30~12:00**

4月	5月	6月	7月	8月	9月
25日(土)	23日(土)	27日(土)	25日(土)	22日(土)	26日(土)
10月	11月	12月	1月	2月	3月
24日(土)	28日(土)	19日(土)	23日(土)	27日(土)	27日(土)

※11月のみ要予約 11月は認知症のご本人もご家族と一緒にご来所いただけます。別室で職員と一緒に過ごしていただけます。ご予約の連絡先は、平野長寿サポートセンターTEL:5639-9121となります。



**おれんじる～む**

**北砂東**

主催 北砂東長寿サポートセンター  
TEL:5606-1744

会場 北砂東長寿サポートセンター 相談室  
(北砂6-20-30 特別養護老人ホーム北砂ホーム1階)

日時 毎月第2または第3火曜日  
**14:00~15:30**

4月	5月	6月	7月	8月	9月
14日(火)	12日(火)	16日(火)	14日(火)	18日(火)	15日(火)
10月	11月	12月	1月	2月	3月
13日(火)	10日(火)	15日(火)	12日(火)	16日(火)	16日(火)



**おれんじる～む**

**豊洲**

主催 豊洲長寿サポートセンター TEL:5859-0566  
枝川長寿サポートセンター TEL:5634-0158  
塩浜長寿サポートセンター TEL:5617-6213  
古石場長寿サポートセンター TEL:3641-2801

会場 豊洲文化センター8階 第1研修室  
(豊洲2-2-18 豊洲シビックセンター内)

日時 毎月第4水曜日(9月は第3水曜日)  
**13:30~15:00**

4月	5月	6月	7月	8月	9月
22日(水)	27日(水)	24日(水)	22日(水)	26日(水)	16日(水)
10月	11月	12月	1月	2月	3月
28日(水)	25日(水)	23日(水)	27日(水)	24日(水)	24日(水)

※11月以降の会場は、9月中旬に確定予定



**おれんじる～む**

**北砂南**

主催 北砂南長寿サポートセンター  
TEL:6660-2050

会場 北砂南長寿サポートセンター 相談室  
(北砂7-7-1-101)

日時 毎月第4水曜日(9月は第5水曜日)  
**14:00~15:30**

4月	5月	6月	7月	8月	9月
22日(水)	27日(水)	24日(水)	22日(水)	26日(水)	30日(水)
10月	11月	12月	1月	2月	3月
28日(水)	25日(水)	23日(水)	27日(水)	24日(水)	24日(水)



**おれんじる～む**

**北砂西 移転**

主催 北砂西長寿サポートセンター  
TEL:3615-4860

会場 UR北砂5丁目団地1号棟 集会室  
(北砂5-20-1 北砂5丁目団地管理サービス事務所隣)

日時 毎月第3土曜日  
**14:00~15:00**

4月	5月	6月	7月	8月	9月
18日(土)	16日(土)	20日(土)	18日(土)	15日(土)	19日(土)
10月	11月	12月	1月	2月	3月
17日(土)	21日(土)	19日(土)	16日(土)	20日(土)	20日(土)



**おれんじる～む**

**東砂**

主催 東砂長寿サポートセンター  
TEL:5857-8243

会場 介護老人福祉施設あじさい1階 介護者教室  
(東砂4-20-15)

日時 毎月第2土曜日  
**10:00~11:30**

4月	5月	6月	7月	8月	9月
11日(土)	9日(土)	13日(土)	11日(土)	8日(土)	12日(土)
10月	11月	12月	1月	2月	3月
10日(土)	14日(土)	12日(土)	9日(土)	13日(土)	13日(土)

