

仲間募集中!

チームオレンジ南砂

チームオレンジは、認知症の方、そのご家族、
区が認定する認知症サポーターでひとつのチームとなり、
地域での居場所づくりを共に目指す仲間であり、取り組みです。
「チームオレンジ南砂」では、南砂住宅を拠点に、精力的に活動しています。

活動例

- 茶話会 ● 健康体操 ● 脳トレ
- 笑いヨガ ● 盆踊り ● 折り紙
- 歌声サロン ● 手のセルフマッサージ
- 季節にちなんだお楽しみ

認知症サポーターが中心となり、チームメンバーの挑戦したい
ことを汲み上げ、実現できるよう皆で楽しく取り組んでいます。
※報告書等で使用するため、スナップ写真を撮影しています。
お顔がはっきり写らないよう配慮しますのでご了承ください。



参考写真/手のセルフマッサージ

日時

毎月第3水曜日 13:30~15:00

※事情により日にちが前後する場合があります。事前にお問い合わせください。

場所

JKK東京
南砂住宅
4号棟 大ホール

東京都江東区南砂2-3-18



Googleマップ

費用

参加費
お一人200円

お茶菓子代として



交通

電車

東西線「東陽町」駅
出口4から徒歩7分(約560m)

バス

「江東運転免許試験場前」
バス停下車徒歩4分(約260m)
都07、木11甲・乙、陽20、
亀21、錦22



大ホールへの入口(入って右)
管理事務所の横です

お問い合わせ先 営業時間/月~金 9~18時、土 9~15時

南砂長寿サポートセンター

☎ 03-3640-9851

(担当:中野)

北砂西長寿サポートセンター

☎ 03-3615-4860

(担当:吉武)

北砂南長寿サポートセンター

☎ 03-6660-2050

(担当:梶田)