

令和4年度版



KこれからOお元気TとことんOお元気
 KOTO ^{い き いき}活き粋体操

新型コロナウイルス感染状況により
 中止となる場合もあります。
 マスク着用など感染予防にご協力
 下さい。

全員集合!

だよ!

実施施設
 が変わりました!!

実施施設	4月	5月	6月	7月	8月	9月
豊洲文化センター 1階ギャラリー (豊洲2-2-18) 14:00~	4(月)	16(月)	20(月)	26(火)	15(月)	20(火)
	10月	11月	12月	令和5年1月	2月	3月
	17(月)	21(月)	19(月)	11/21号区報で お知らせします	1/21号区報で お知らせします	1/21号区報で お知らせします

★下記の施設でも毎月「活き粋体操 全員集合!」を実施しています
 区報の奇数月21日号に各施設開催日時を掲載予定です

実施施設		
東陽福祉会館 (東陽6-2-17) Tel.3647-8180	亀戸福祉会館 (亀戸1-24-6) Tel.3685-8208	古石場福祉会館 (古石場1-11-11) Tel.3641-9531
亀戸東長寿サポートセンター (亀戸9-13-1) Tel.5875-3451	大島福祉会館 (大島4-5-1) Tel.3637-2581	塩浜福祉会館 (塩浜2-5-20) Tel.3647-3901
	東砂福祉会館 (東砂7-15-3) Tel.3646-0461	千田福祉会館 (千田21-18) Tel.3647-0108

◆開催日時は各実施施設ご確認下さい。

※実施施設(令和4年3月現在)は変更になる可能性があります。

◆豊洲文化センターについては、江東区地域ケア推進課地域ケア係 Tel.3647-4398へ。

◆福祉会館を初めて利用される方は入館登録が必要です。
 (区内の60歳以上または障害者の方。住所・生年月日が確認できる書類をお持ち下さい。)

KOTO活き粋体操DVDを貸し出しております。

DVD貸し出し場所: 区役所(地域ケア推進課地域ケア係: 3階7番窓口)、
 長寿サポートセンター、江東・深川・豊洲図書館

江東区公式YouTube
 チャンネルでも、体操
 をご覧いただけます。

KOTO活き粋体操を活用したサークル活動を応援しています!!



ご近所さんやお友だち同士で「KOTO活き粋体操」を
 できる場所を作って楽しみながら、1年後も2年後も
 もっと元気!!をめざしませんか?

東砂2丁目とことんお元気!サークル



詳細は裏面をご覧ください。