

令和6年度版



## 全員集合!

実施施設	4月	5月	6月	7月	8月	9月
江東区文化センター 2階談話ロビー(東陽4-11-3) 14:00~ TEL 3647-4398 地域ケア推進課地域ケア係	2 火	7 火	3 月	1 月	5 月	2 月
	10月	11月	12月	令和7年1月	2月	3月
	1 火	5 火	2 月	6 月	3 月	3 月

実施施設		
古石場福祉会館 (古石場1-11-11) TEL 3641-9531	千田福祉会館 (千田21-18) TEL 3647-0108	東陽福祉会館 (東陽6-2-17) TEL 3647-8180
亀戸福祉会館(亀戸1-24-6) ※4-5月のみ 亀戸児童館 (亀戸2-1-19)で実施 TEL 070-3189-0485	大島福祉会館 (大島4-5-1) TEL 3637-2581	東砂福祉会館 (東砂7-15-3) TEL 3646-0461
豊洲文化センター (豊洲2-2-18) TEL 5859-0566 (豊洲長寿サポートセンター)	東京城東病院 (亀戸9-13-1) TEL 5875-3451 (亀戸東長寿サポートセンター)	イトーヨーカドー木場 (木場1-5-30) TEL 5617-6213 (塩浜長寿サポートセンター)
砂町銀座商店街そよ風テラス (北砂4-26-6) TEL 6864-0329	『こうとう区報』奇数月21日号にて各施設の 「KOTO活き粋体操だよ!全員集合」開催日時を掲載しています。 ※実施施設(令和6年3月現在)は変更になる可能性があります。	

- ◆開催日時は各実施施設でご確認下さい。
- ◆福祉会館を始めて利用される方は入館登録が必要です。  
(区内の60歳以上または障害者の方。住所・生年月日が確認できる書類をお待ち下さい。)

KOTO活き粋体操DVDを貸し出しております。

DVD貸し出し場所：区役所(地域ケア推進課地域ケア係:3階7番窓口)、  
長寿サポートセンター、江東・深川・豊洲図書館

江東区公式YouTubeチャンネル  
でも、体操をご覧いただけます。

